



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



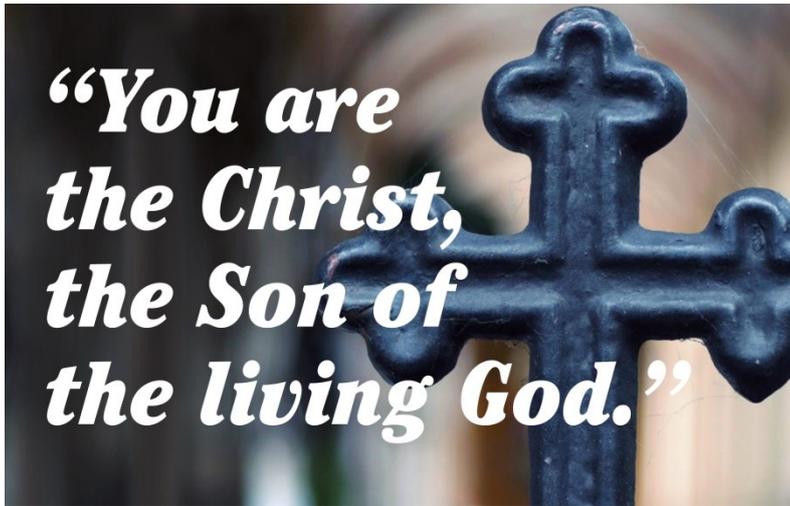
### 2024.02.22 【教會的首要真理是基督的愛】

你是默西亞，永生天主之子。(瑪 16:16)

伯前 5:1-4

詠 23:1-3, 3-4, 5, 6

瑪 16:13-19



#### 默想：

和其他香港人一樣，我小時候都認識聖誕節和復活節，但耶穌對我的意義只是放假，不用上學。中四的時候，一位我很尊敬的神父教我馬爾谷福音。我熟讀耶穌的每一個故事，但對我的意義，就只是會考而已。不過，我很奇怪，這位學識淵博的神父，為什麼這樣重視耶穌呢？我開始思考人生的意義。我不接受自己是宇宙一粒塵，必定是更有意義的存在，而只有天主才可以賦予我生命的

意義。上了大學，在其他同學鼓勵之下，我參加了慕道班，而教我們的，是一位非常慈祥的神父。在慕道的過程中，我體驗到耶穌基督的愛：祂一直帶領著我，陪伴我踏上正義的坦途，也走過陰森的幽谷。

「你是默西亞，永生天主之子。」祂向我顯示了天父慈悲的面容，賜給我兩位盡心盡力的牧者。他們是我們的模範，相信他們必會領受那不朽的榮冠。祂對我的愛，給我一個永遠都會被愛的希望，也讓我更誠摯地看待生命中遇到的每位兄弟姊妹。

「你是默西亞，永生天主之子。」教會的首要真理就是基督的愛。教會的使命，正是這愛的僕人，將這愛傳揚給所有人。那裡有基督徒，人就應該找到慈悲的綠洲。今日社會上有多少人生計不穩、痛苦度日！多少人無聲地飽受遍體鱗傷的煎熬！我們不可無動於衷，因為他們都是耶穌基督。我們要走到他們當中，支持他們，讓他們因我們的手足之情而感受到溫暖。

#### 我的祈禱：

耶穌基督，求祢啟迪我，對祢完全信賴，明白我一無所缺。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖伯多祿前書 5:1-4

(我這同為長老的，為基督的苦難作證。)

親愛的，我這同為長老的，為基督苦難作證的，以及同享那將要顯示的光榮的人，勸勉你們中間的眾長老：你們務要牧放天主托付給你們的羊群；盡監督之職，不是出於不得已，而是出於甘心，隨天主的聖意；也不是出於貪卑鄙的利益，而是出於情願；不是做托你們照管者的主宰，而是做群羊的模範。這樣，當總司牧出現時，你們必領受那不朽的榮冠。——上主的話。

### 聖詠 23:1-3, 3-4, 5, 6

【答】：上主是我的牧者，我實在一無所缺。

領：上主是我的牧者，我實在一無所缺。他使我臥在青綠的草場，又領我走近幽靜的水旁，還使我的心靈得到舒暢。【答】

領：他為了自己名號的原由，領我踏上了正義的坦途。縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因你與我同在。你的牧杖和短棒，是我的安慰舒暢。【答】

領：在我對頭面前，你為我擺設了筵席；在我的頭上傳油，使我的杯爵滿溢。【答】

領：在我一生歲月裏，幸福與慈愛常隨不離，我將住在上主的殿裏，直至悠遠的時日。

【答】

### 聖瑪竇福音 16:13-19

(你是伯多祿，我要把天國的鑰匙交給你。)

那時候，耶穌來到了斐理伯的凱撒勒雅境內，就問門徒說：「人們說人子是誰？」他們說：「有人說是洗者若翰；有人說是厄里亞；也有人說是耶肋米亞，或先知中的一位。」耶穌對他們說：「你們說我是誰？」西滿伯多祿回答說：「你是默西亞，永生天主之子。」耶穌回答他說：「約納的兒子西滿，你是有福的，因為不是肉和血啟示了你，而是我在天之父。我再給你說：你是伯多祿（磐石）：在這磐石上，我要建立我的教會；陰間的門決不能戰勝她。我要將天國的鑰匙交給你：凡你在地上所束縛的，在天上也要被束縛；凡你在地上所釋放的，在天上也要被釋放。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_