



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2024.02.21 【災禍必然降臨】

天主看到他們所行的事，看到他們離開了自己的邪路，遂憐憫他們，不將已宣佈的災禍，降在他們身上。(納 3:10)

納 3:1-10  
詠 51:3-4,12-13,18-19  
路 11:29-32



### 默想：

最近到過廣州耶穌聖心堂（即石室教堂）參與彌撒。既是遊客，當然希望多拍照。彌撒前後可以隨便拍，但彌撒進行期間是不准拍照的。我心想：「偷偷拍幾張照，也沒有問題吧！」感謝天主，帶領我專心參與彌撒，根本沒有時間拍照。原來這規矩是嚴格執行的。我看見有人舉起手機拍照，立即被另一位教友勸阻。其實，禮儀是教會行動所趨向的頂峰，同時也是教會一切力量的泉源。就算沒有教友阻止，拍照使我們分心，便不能有意識地、虔誠地、主動地參與彌撒，不能吸

收禮儀精神，也不能深深體會奧蹟了。如果堅持走邪路（拍照），災禍（分心）必然會降臨，不用天主「動手」的。

災禍是走邪路的必然後果。耶穌說四禍〔路 6:24-26〕，正如「政府忠告市民：吸煙危害健康」，不是詛咒，而是提醒。耶穌是神貧的、飢渴慕義的、哀慟的、為義而受迫害的。所以，富有的人、飽飫的人、歡笑的人、被誇讚的人，都是有禍的。因為他們沒有步武基督，災禍必然降在他們身上，他們必然分享不到基督徒的喜樂。耶穌之所以常是如此的安詳，如此的有把握，如此的喜樂，不是因為有財有勢，不是因為有很多粉絲，而是因為祂常感受到自己為天父所喜愛。祂也召叫我們去分享這愛。我們都因某種原因而是罪人，今天我們不應再心硬，要聽從主的聲音，回應耶穌的召請，成為有福的人。

### 我的祈禱：

天主，求祢給我再造一顆純潔的心，求祢使我心重獲堅固的精神。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 約納先知書 3:1-10

(尼尼微人離開了自己的邪路。)

上主的話傳給約納說：「你起身往尼尼微大城去，向他們宣告我曉諭你的事。」約納便依從上主的話，起身去了尼尼微。尼尼微在天主前是一座大城，需要三天的行程。約納開始進城，行了一天的路程，宣佈說：「還有四十天，尼尼微就要毀滅了。」

尼尼微人便信仰了天主，立即宣佈禁食，從大到小，都身披苦衣。當這消息傳到尼尼微王那裏，他便起來，離開自己的寶座，脫去長服，披上苦衣，坐在灰土中；然後命人以君王的諭令和其大臣的名義，在尼尼微宣佈說：「人、牲畜、牛羊，都不可吃什麼；不可牧放，也不可喝水。人和牲畜，都應身披苦衣，人要懇切呼求天主，更要轉離自己的邪路，放棄手中的暴行。誰知道天主也許會轉意憐憫，收回自己的烈怒，使我們不致滅亡。」天主看到他們所行的事，看到他們離開了自己的邪路，遂憐憫他們，不將已宣佈的災禍，降在他們身上。——上主的話。

### 聖詠 51:3-4,12-13,18-19

【答】：天主，你不輕視痛悔和謙卑的赤心。

領：天主，求你按照你的仁慈憐憫我，依你豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。求你把我的過犯洗盡，求你把我的罪惡除淨。【答】

領：天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。求你不要從你的面前把我拋棄，不要從我身上將你的聖神收回。【答】

領：因為你既然不喜悅祭獻，我獻全燔祭，你也不喜歡。天主，我的祭獻就是這痛悔的精神，天主，你不輕看痛悔和謙卑的赤心。【答】

### 聖路加福音 11:29-32

(除了約納的徵兆外，必不給這一代任何其他徵兆。)

群眾集合攏來的時候，耶穌開始說：「這一世代是一邪惡的世代：它要求徵兆，除了約納的徵兆外，必不給它任何其他徵兆。因為，有如約納為尼尼微人是個徵兆，將來人子為這一世代也是這樣。南方的女王，在審判時，將同這一代人起來，定他們的罪，因為她從地極來，聽撒羅滿的智慧；看，這裏有一位大於撒羅滿的！尼尼微人在審判時，將同這一代人起來，定他們的罪，因為尼尼微人因了約納的宣講而悔改了；看，這裏有一位大於約納的！」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_