



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.02.20 【要信賴永恒深愛我們的天父，在我們求祂以前，已知道我們需要什麼】

你們應當這樣祈禱 (瑪 6:9)

依 55:10-11
詠 34:4-5, 6-7,
16-17, 18-19
瑪 6:7-15



默想：

今日福音中耶穌教導門徒祈禱時不要嘮嘮叨叨，以為只要多言，便可獲得垂允。耶穌提醒門徒要信賴永恒深愛我們的天父，在我們求祂以前，已知道我們需要什麼。

感謝天父通過耶穌基督召喚我們成為

祂的兒女，賜予我們救恩，與祂建立更深厚、愛的關係，使我們能深入認識和回應天父的召叫。讓我們常常保持內心的覺察，在生活中經驗復活的主和祂慈悲大愛的臨在。天主是創造天地萬物的主，每時每刻，祂的能力充滿宇宙，盼望我們也把愛充滿在地上，如同在天上一樣。求?今天賞給我們日用的食糧，求?寬恕我們的罪過。不要讓我們陷於誘惑，但救我們免於凶惡。即使在困難中，只要深信天主在人生的一切事件和層面仍不斷創造和救贖，甚至能驅除罪惡和病疫對人的掌控，把人從各種罪惡、錯誤中救贖出來，轉化痛苦死亡，成為復活、孕育生命。

我們將所有的困難和需要交託在天父手中，由天主按祂的時間和方式去寬恕、醫治、轉化，使我們在所有境遇中都能充滿喜樂、平安、希望和愛的力量。

我的祈禱：

主耶穌，請助佑我們能在生活行動中不斷祈禱、全心信靠、事事感恩、得到真正平安。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



依撒意亞先知書 55:10-11

(我發出的言語必實行我的旨意。)

上主這樣說：「譬如雨和雪從天降下，不再返回原處，只有灌溉田地，使之生長萌芽，償還播種者種子，供給吃飯者食糧；同樣，從我口中發出的言語，不能空空地回到我這裏來；反之，它必實行我的旨意，完成我派遣它的使命。」——上主的話。

聖詠 34:4-5,6-7,16-17,18-19

【答】：天主拯救義人脫離一切的苦辛。

領：請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚他的名字。我尋求了上主，他聽了我的祈求：由我受的一切驚惶中，將我救出。【答】

領：你們瞻仰他，要喜形於色，你們的面容，絕不會羞愧。卑微人一呼號，上主立即俯允，並且救拔他出離一切的苦辛。【答】

領：因為上主的雙目垂顧正義的人，上主的兩耳聽他們的哀聲。上主的威容敵視作惡的人民，要把他們的記念由世上滅盡。【答】

領：義人一呼號，上主立即俯允，拯救他們出離一切的苦辛。上主親近心靈破碎的人，他必救助精神痛苦的人。【答】

聖瑪竇福音 6:7-15

(先知除了在自己的本鄉外，是沒有不受尊重的。)

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們祈禱時，不要嘮嘮叨叨，如同外邦人一樣，因為他們以為只要多言，便可獲得垂允。你們不要跟他們一樣，因為你們的父，在你們求他以前，已知道你們需要什麼。所以，你們應當這樣祈禱：我們在天之父！願你的名被尊為聖，願你的國來臨，願你的旨意承行於地，如在天上一樣！我們的日用糧，求你今天賜給我們；寬免我們的罪債，猶如我們也寬免得罪我們的人；不要讓我們陷入誘惑，但救我們免於凶惡。因為你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們的；但你們若不寬免別人的，你們的父也必不寬免你們的過犯。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____