



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.02.13 【接受恩寵】

「上主，那些受你教訓的人，真是有福。」(詠 94:12)

雅 1:12-18

詠 94:12-13,14-15,18-19

谷 8:14-21

Blessed is the
man whom
you discipline,
O Lord,



and whom you
teach out of
your law.

Psalm 94:12

默想：

做事粗疏，心裡遲鈍，領悟力不高…，這是讀了今天福音後對門徒的第一個印象，同時，也看到了自己的影子——在信仰的學習、領悟、實踐、服務上的許多不足。

那個時候的門徒是有福的，因為主耶穌常與他們一起，並親自教訓他們。這些經歷就是恩寵。耶穌選的門徒各有性格、背景，卻不一定是精英。但就如雅各伯書所言：「他自願用真理之言生了我們，為使我們成為他所造之物中的初果。」(雅 1:18) 當時「有眼看不見，有耳聽不見」的門徒，在耶穌升天後卻能獨當一面，擔負起宣講福音、訓導信徒的工作。改變他們的，是主自己。今天答唱詠就告訴我們：「上主，那些受你教訓的人，真是有福」(詠 94:12)。

今天的信徒，未有當年門徒的福氣，可以親身見到主，接受祂的訓導。不過我們有聖經，有禮儀和聚會，可以藉此與主耶穌相遇。堅持讀聖言、團體聚會、領受基督聖體聖血，也就是堅持接受基督的恩

寵。不管個人的資質如何，相信有主的恩寵助佑，都可以為主福傳，自己也能因此得福。

我的祈禱：

主耶穌，感恩可以藉著聖言、聖體聖事和信仰團體聚會與你相遇。求你引導我、指教我，使我們的生命日趨圓滿，也有能力為你作證。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



雅各伯書 1:12-18

(天主不會誘惑人。)

忍受試探的人是有福的，因為他既經得起考驗，必能得到主向愛他的人，所預許的生命之冠。

人受誘惑，不可說：「我為天主所誘惑，」因為天主不會為惡事所誘惑，他也不誘惑人。每個人受誘惑，都是為自己的私慾所勾引，所餌誘；然後，私慾懷孕，便產生罪惡；罪惡完成之後，遂生出死亡來。

我親愛的弟兄們，你們切不要錯誤！一切美好的贈與，一切完善的恩賜，都是從上，從光明之父降下來的，在他內沒有變化或轉動的陰影。他自願用真理之言生了我們，為使我們成為他所造之物中的初果。——上主的話。

聖詠 94:12-13,14-15,18-19

【答】：上主，那些受你教訓的人，真是有福。

領：上主，那些受你教訓的人，守你法律者是有福的人，你叫他在患難時獲享安穩。【答】

領：上主不拒絕自己的百姓，上主不遺棄自己的人民。原來公理必歸正義的人士，心地正直的人，必追求公理。【答】

領：我正在想說：我的腳步快要滑倒。上主，你就以你的仁愛來扶助我。憂愁焦思雖然齊集我心神，你的安慰卻舒暢了我的靈魂。【答】

聖馬爾谷福音 8:14-21

(你們應當提防法利塞人和黑落德的酵母。)

那時候，門徒忘了帶餅，在船上除了一個餅外，隨身沒有帶別的食物。耶穌囑咐他們說：「你們應當謹慎，提防法利塞人的酵母和黑落德的酵母。」他們彼此議論：他們沒有餅了。耶穌看出來了，就對他們說：「為什麼你們議論沒有餅了？你們還不明白，還不瞭解嗎？你們的心仍然遲鈍嗎？你們有眼看不見，有耳聽不見嗎？你們不記得：當我擘開五個餅給五千人的時候，你們收滿了幾筐碎塊？」他們回答說：「十二筐。」「還有，七個餅給四千人的時候，你們收滿了幾籃碎塊？」他們回答說：「七籃。」於是耶穌對他們說：「你們還不瞭解嗎？」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____