



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.02.09 【打開！】

「他所做的一切都好：使聾子聽見，叫啞巴說話。」(谷 7:37)

列上 11:29-32; 12:19

詠 81:10-11, 12-13, 14-15

谷 7:31-37



默想：

有幸今天在迎接年三十晚的日子裡，與大家分享天主聖言！今天的福音正好讓我反思自己在生活上，有否如這位又聾又啞的人，有耳但聽不到、有口但不能說話！尤其對主的聖言，甚或對別人的需要，有多少次都裝作聽不到、看不見，從而充耳不聞、扮作若無其事！

今天，耶穌治好這位又聾又啞的人，

整個過程給我有如下的感受：首先，有人給耶穌帶來一個又聾又啞的人，求耶穌給他覆手。但耶穌不是按這些人的要求，而是親自帶領這又聾又啞的人離開群眾，以自己的手指放進他的耳朵裏、以自己的唾沫，抹他的舌頭，然後望天嘆息，向他說：「厄法達！」就是說：「開了吧！」隨即耳朵和口舌都開了，所以，他可以聽也可以講！這奇蹟正告訴我們，天主給予我們的，總比我們想要的，來得更好和更多；只有透過天主的聖言和祈禱，就好像主耶穌親自引領、親自接觸、更親自以自己的唾沫來為我們醫治，我們才能打開自己的心房和口舌，才可以被治癒！

而主帶領「他離開群眾」，亦意味著：當我們祈禱或聆聽聖言、與主相遇時，都需要離開煩囂嘈雜的環境和心境，專心將時間給回天主、聆聽天主的話語！

我的祈禱：

主！求祢開啟我們頑固的耳目，從而讓我們打開心扉、承行祢的旨意！以上所求，因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



列王紀上 11:29-32;12:19

(以色列便與達味分離了。)

有一次，雅洛貝罕走出耶路撒冷，史羅的先知阿希雅在路上遇見了他；先知身上穿著一件新外衣，在田間只有他們二人。阿希雅便拿起他所穿的新外衣，撕成了十二塊，然後對雅洛貝罕說：「你拿十塊，因為上主以色列的天主這樣說：看，我必將撒羅滿手中的王國撕裂，將十個支派交給你。為了我僕人達味，和我從以色列支派中選的耶路撒冷城的緣故，仍給他留下一支派。」這樣，以色列便與達味家分離了，直到現在。——上主的話。

聖詠 81:10-11,12-13,14-15

【答】：我是上主，你的天主，你該聽從我的聲音。

領：以色列：在你中間不應有別的神，千萬不可崇拜外邦的神！我是上主，我是你的天主，是我由埃及國將你領出。【答】

領：我的百姓沒有聽我的呼聲，以色列人也沒有服從我的命令。因此，我就任憑他們的心靈頑硬，讓他們隨自己的私意而行。【答】

領：如果我的百姓聽了我的命令，以色列人隨從我的道路而行，我立刻就會壓迫他們的敵人，轉過手打擊難為他們的仇人。【答】

聖馬爾谷福音 7:31-37

(他使聾子聽見，叫啞吧說話。)

耶穌從提洛境內出來，經過漆冬，向著加里肋亞海，到了十城區中心地帶。有人給他帶來一個又聾又啞的人，求他給他覆手。耶穌便領他離開群眾，走到一邊，把手指放進他的耳朵裏，並用唾沫，抹他的舌頭，然後望天嘆息，向他說：「厄法達！」就是說：「開了吧！」他的耳朵就立時開了，舌結也解了，說話也清楚了。耶穌遂囑咐他們不要告訴任何人；但他越囑咐他們，他們便越發宣傳；人都不勝驚奇說：「他所做的一切都好：使聾子聽見，叫啞吧說話。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____