



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2024.02.07 【我等罪人何其自大狂妄】

從人裏面出來的，才污穢人。(谷 7:15)

列 10:1-10

詠 37: 5-6, 30-31, 39-40

谷 7: 14-23



### 默想：

過幾天就是農曆新年，趁這時候好好反省一下自己的言行實在是好時機。今天的福音亦簡直是當頭棒喝的提醒！教友一起吃飯時，總會請神父帶領祈禱。曾有神父說檯上面的食物，不用特別祈禱要求潔淨，因為全是天主

所造的，所以都是可以吃的。神父這樣說是因為我們有許多人都覺得外在的東西不潔，或者害怕外在的東西對健康有害。我們害怕食物不潔，害怕外在環境骯髒有細菌；甚至對其他不同膚色的朋友有偏見，覺得人家皮膚較深便是骯髒；坐車時覺得身邊的工人朋友滿身汗臭而掩鼻疾走。雖然我們應該注重衛生，但更多時候我們其實只是偏見。就像聖經故事說到我們看不見自己眼中的大樑，卻常常注意著兄弟身上的小木刺。所以耶穌說污穢的並不是吃進去的東西，意思是人內在的惡念才最污穢。

對天主覺得樣樣都好的萬物，人類竟然認為自己可以分得出其高低貴賤。不單對食物諸多挑剔，也對其他兄弟姊妹作出高高在上，嫌三嫌四的姿態。人竟然做出認為比天主更有智慧，不能判斷的行為，實在狂妄。我相信這就是我們人類的驕傲和狂妄，我們常常比較自我中心，以自己的價值和喜好作判斷，而非以天主為中心，以愛德和信德去生活。

### 我的祈禱：

耶穌基督：求祢讓聖神帶領啟示我們，讓我們做一個謙卑的人，按天主的旨意，而非按自我的喜好去行事和生活。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 列王紀上 10:1-10

(舍巴女王看見了撒羅滿的種種智慧。)

那時候，舍巴女王聽說撒羅滿因上主之名獲得的聲望，即前來以難題考問撒羅滿。她帶了許多隨員，駱駝裝載大批的香料、黃金和寶石，來到了耶路撒冷；當她進見撒羅滿時，就向他提出了心中的一切疑難，撒羅滿對她所問的一切難題，一一給她解答了，沒有一樣可難住君王，而不能給她解答的。舍巴女王看見了撒羅滿的種種智慧和建造的宮殿，筵席上的餽饌，群臣的坐次，僕從的侍候和服裝，供應的飲料，以及他在上主殿內奉獻的全燔祭，驚訝得出神，因而對君王說：「關於你的言行和智慧，在我國內所聽到的傳說，的確是真的！以前我原不相信這些傳聞，及至我來親眼見了，才知道人告訴我的還不及一半；你的智慧和你的富貴遠超過我所聽聞的。你的妻妾，你的臣僕，能常常侍立在你面前，聆聽你的智慧，是多麼有福！上主你的天主應受讚美！他喜愛你，使你坐了以色列的王位；上主因為永遠喜愛以色列，才立你為王，秉公行義。」舍巴女王遂將一百二十「塔冷通」黃金，大批香料和寶石，贈送給君王；以後進入的香料，再沒有像舍巴女王送給撒羅滿的那樣多。——上主的話。

### 聖詠 37:5-6,30-31,39-40

【答】：義人的口傾吐智慧。

領：將你的行徑委託於上主，寄望於他，他必使之成就。他必使你的義德如光出現，他必使你的仁義如日中天。【答】

領：義人的口傾吐智慧，他的舌頭講論公義。天主的法律在他心田，他的腳步必堅定不偏。【答】

領：義人的救護是來自上主，他是他們困厄時的護守；上主必扶持助佑，解救他們脫離惡人，上主必予以挽救，因他們曾向他投奔。【答】

### 聖馬爾谷福音 7:14-23

(從人裏面出來的，才污穢人。)

那時候，耶穌叫群眾來，對他們說：「你們都要聽我，且要明白！不是從人外面進入他內的，能污穢人，而是從人裏面出來的，才污穢人。凡有耳聽的，聽吧！」耶穌離開群眾，回到家裏，他的門徒便問他這比喻的意義。耶穌就給他們說：「怎麼，連你們也不明白嗎？你們不曉得：凡從外面進入人內的，不能使人污穢，因為進不到他的心，但到他的肚腹內，再排洩到廁所裏去嗎？」他這是說一切食物都是潔淨的。耶穌又說：「凡從人裏面出來的，那才使人污穢，因為從裏面，從人心裏出來的是些惡念、邪淫、盜竊、兇殺、姦淫、貪吝、毒辣、詭詐、放蕩、嫉妒、毀謗、驕傲、愚妄：這一切的惡事，都是從內裏出來的，並且使人污穢。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_