



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.02.05 【聖神的宮殿】

「如今我已為你建築了一個居所，作為你永久的住處。」(列上 8:13)

列上 8:1-7,9-13

詠 132:6-7,8-10

谷 6:53-56



聖亞加大 (貞女、殉道) (紀念)

聖女大約在羅馬德西烏斯皇教難時，在西西里島加大尼亞殉道；其敬禮於第六世紀就列入羅馬禮中。她是一位年輕貌美的、富有的女青年，自幼立志守貞。時值羅馬皇帝禁制基督徒，地方長官垂涎她的姿色，竭力追求，遭聖女嚴詞拒絕。地方長官老羞成怒，將聖女逮捕下獄，威嚇利誘，多次酷刑後仍堅決不屈，於 251 年殉道。

默想：

有長輩來我的家，我總會把家打掃得乾乾淨淨。若天主要來我的家，我會如何準備？

撒羅滿為恭敬上主，便為祂建造聖殿。怎樣表示歡迎主來到我的心中呢？我想起聖經有提到身體就是聖神的宮殿，不要玷污它；教會教導我們在領聖體前要守聖體齋；收斂心神、保持靜默可更好地感到天主的臨在和祂對你說的話；多閱讀聖經可更加了解天主的話語；事事辦妥告解可潔淨自己的心靈，可更好地和天主建立良好關係。

我的祈禱：

天主聖神，感謝主讚美主，祢時時願意賜我恩寵，求祢可以幫助我與祢建立更好的關係，並居住在我的心中。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



列王紀上 8:1-7,9-13

(司祭們把約櫃抬到至聖所內之後，雲彩充滿了上主的聖殿。)

那時，撒羅滿召集以色列眾長老，各支派的首領和以色列子民各家族族長，都到耶路撒冷，為將上主的約櫃從達味城，即熙雍運上來。以色列全體民眾於是在「厄塔寧」月，即第七月的慶節期中，聚集在撒羅滿王那裏。以色列所有的長老來到後，司祭們便抬起約櫃，司祭和肋未人分別將上主的約櫃、會幕和帳幕中所有的聖器運了上來。撒羅滿王和聚集在他那裏的以色列全會眾，在約櫃前祭殺了牛羊，多得無法計算，不可勝數。司祭們將上主的約櫃抬到殿的內部，即至聖所內，放在革魯賓翅膀下早已預備的地方。革魯賓的翅膀原是伸開的，正遮在約櫃的所在地之上，所以革魯賓在上面正遮著約櫃和抬約櫃的杠桿。約櫃內除兩塊石版外，沒有別的東西，是以色列子民出埃及後，上主與他們立約時，梅瑟在曷勒布山放在裏面的。當司祭從聖所出來時，雲彩充滿了上主的殿，以致為了雲彩，司祭們不能繼續奉職，因為上主的榮耀充滿了上主的殿。當時，撒羅滿便說：「上主曾決定住在幽暗之中，如今我已為你建築了一個居所，作為你永久的住處。」——上主的話。

聖詠 132:6-7,8-10

【答】：上主，請起來，駕臨於你安居之所。

領：看，我們聽說約櫃在厄弗辣大，我們在雅阿爾平原找到了它。請大家一同進上主的居所，並在他的腳凳下崇拜。【答】

領：上主，請你和你威嚴的約櫃，起來駕臨到你安息的住宅，願你的司祭身披正義，願你的信徒踴躍歡喜。為了你僕人達味的情面，不要將你的受傅者輕看！【答】

聖馬爾谷福音 6:53-56

(凡摸到耶穌的，都痊癒了。)

那時，耶穌和他的門徒渡過了海，來到革乃撒勒，就靠了岸。他們剛一下船，人立刻認出他來，便跑遍那全地域，開始用床把有病的人，抬到聽說耶穌所在的地方去。凡耶穌所到的地方，或村莊，或城市，或鄉間，人都把患病的人放在街道上，求耶穌容許他們，至少摸摸他的衣邊；凡摸到他的，就都痊癒了。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____