



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2024.02.01 【除去羈絆】

囑咐他們在路上除了一根棍杖外，什麼也不要帶：  
不要帶食物，不要帶口袋，也不要腰帶裏帶銅錢。(谷 6:8)

列上 2:1-4,10-12

詠 編上 29:10,11,11-12,12

谷 6:7-13



### 默想：

今天福音片段記述耶穌派遣門徒兩個兩個出外傳教，並囑咐他們甚麼也不要帶，相信耶穌是希望他們專心傳道，不要為物質生活而憂慮。(瑪 6:31-32)

誠然，在當今物質富裕的世代，人們每天勞碌地工作，除了希望得到安穩的生活外，甚或嚮往更舒適的、更富享受性的生活，看來是無可口非。不過，如果這樣的思維潛藏在心裏，久而久之，會漸漸蠶食我們的意志，很容易隨從「私慾偏情」而跌進魔鬼的圈套中，這也是原罪帶來的感染啊！因此，耶穌這樣的提醒，是叫門徒們在傳教的過程中，切勿受到物質的誘惑而影響福傳的心火。

正如我們所熟識的聖方濟各亞西西，他雖出生於富貴人家，但他從小喜愛幫助窮人，他本可過着無憂無慮的生活，然而，他毅然放棄了這一切，決意要與窮人為伍，一起生活，度清貧，卻充滿着富靈性的生活。及後，他就這樣懷着「神貧」之心，並與他同道的眾弟兄，創立「方濟會」，為耶穌基督的福音作見證。

就讓我們懂得在信仰生活上，願意捨棄物慾的思念，使自己成為福音傳道的應手工具。

### 我的祈禱：

上主、我們的天主，願我們誠心誠意朝拜你，並以你的愛，愛所有的人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 列王紀上 2:1-4,10-12

(我現在要走世人應走的路；撒羅滿，你要做英勇有為的大丈夫。)

達味死的日子已經近了，便囑咐自己的兒子撒羅滿說：「我現在要走世人應走的路，你要作英勇有為的大丈夫，恪守上主你天主的典章，履行他的道路，遵守他的規律、誠命、法令和制度，如梅瑟法律上所記載的：這樣無論你做什麼，無論你往何處去，必然順利；上主也必履行他關於我所說的話，說：如果你的子孫固守他們的道路，真能全心全意在我面前行走，那麼，你的後代就決不缺坐上以色列寶座的人。」

達味與自己的列祖同眠，葬在達味城。達味作以色列王四十年：在赫貝龍作王七年，在耶路撒冷作王三十三年。撒羅滿於是坐上了他父親達味的寶座，他的王國很是鞏固。——上主的話。

### 編上 29:10,11,11-12,12

【答】：上主，你是一切的主宰。

領：上主，我們的祖先以色列的天主應受讚美，從永遠直到永遠！【答】

領：上主！偉大、能力、榮耀、壯麗和威嚴都歸於你，因為上天下地所有的一切都是你的。【答】

領：上主！王權屬於你，你應受舉揚為萬有的元首。富貴和光榮由你而來。【答】

領：你是一切的主宰；力量和權能在你手中；人強大，人昌盛，都出於你手。【答】

### 聖馬爾谷福音 6:7-13

(耶穌開始派遣門徒出去。)

那時候，耶穌叫來十二門徒，開始派遣他們兩個兩個地出去，賜給他們制伏邪魔的權柄，囑咐他們在路上除了一根棍杖外，什麼也不要帶：不要帶食物，不要帶口袋，也不要腰帶裏帶銅錢；卻要穿鞋，不要穿兩件內衣。又對他們說：「你們無論在那裏，進了一家，就住在那裏，直到從那裏離去；無論何處不接待你們，或不聽從你們，你們就從那裏出去。拂去你們腳下的塵土，作為反對他們的證據。他們就出去宣講，使人悔改，並驅逐了許多魔鬼，且給許多病人傅油，治好了他們。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_