



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



31.10.2024 【魔鬼的陷阱】

要穿上天主的全副武裝，為能抵抗魔鬼的陰謀。(弗 6:11)

弗 6:10-20
詠 144:1,2,9-10
路 13:31-35



默想：各媒體上的廣告，都宣傳不同的消費品。當我們有需要時，這些廣告可以幫助我們作出選擇，但過度的消費行為，卻對我們甚至整個社會有害。教宗方濟各在《福音的喜樂》提醒我們，隨著各種窒息人心的消費行為，今日世界的大危機是個人主義。內心若被個人私益和顧慮所禁錮時，就再沒有空間去顧及他人，聽不到天主的聲音，感覺不到祂的愛，行善的渴望也消退了。如果以為消費可以帶來喜樂，可能已掉進魔鬼的陷阱了。消費只會帶來轉瞬即逝的快樂或短暫的滿足，會讓我們渴望更多。在這不斷的追求中，我們的心不但得不到滿足，反而會越來越空虛。唯一可以帶給我們滿足的，是天主的愛。

教宗在《你們要歡喜踴躍》勉勵我們，基督信仰生活是一場永續的搏鬥，我們需要力量和勇氣來對抗魔鬼的誘惑。當耶穌傳授《主禱文》時，祂教導我們在祈禱結束前應祈求聖父「救我們免於凶惡」，就是從魔鬼手上解救我們，不要讓牠的力量支配我們。聖經記載了一些附魔的人，但魔鬼不需要附在我們身上。牠以仇恨、憂傷、貪婪和惡習毒害我們。當我們的防禦鬆懈下來，牠便會趁機摧毀我們。在這樣的戰鬥中，聖保祿吩咐我們用「真理作帶，正義作甲，福音作鞋，信德作盾，救恩當盔，聖神作劍」；教宗也鼓勵我們祈禱、默想天主聖言、慶祝感恩祭、朝拜聖體、領受和好聖事、參與教會團體生活、慈善工作和傳教事業。

我的反思與祈禱：仁慈的天父，求祢不要讓我們陷於誘惑，但救我們免於凶惡。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致厄弗所人書 6:10-20

(你們應拿起天主的全副武裝，屹立不動。)

弟兄們：你們務要在主內，靠他的能力堅強起來。要穿上天主的全副武裝，為能抵抗魔鬼的陰謀，因為我們戰鬥不是對抗血和肉，而是對抗率領者，對抗掌權者，對抗這黑暗世界的霸主，對抗天界裏邪惡的鬼神。為此，你們應拿起天主的全副武裝，為使你們在邪惡的日子能夠抵擋得住，並在獲得全勝之後，仍屹立不動。

你們要站穩！用真理作帶，束起你們的腰，穿上正義作甲，以和平的福音作準備走路的鞋，穿在腳上；此外，還要拿起信德作盾牌，使你們能以此撲滅惡者的一切火箭；並戴上救恩當頭盔，拿著聖神作利劍，即天主的話，時時靠著聖神，作各種祈求和哀禱；且要醒寤不倦，為眾聖徒祈求，也為我祈求，使我在開口的時候，能說相稱的話，放心大膽地傳揚福音的奧秘——為這福音我竟作了帶鎖鏈的使者——使我能放心大膽，照我應該宣講的去宣講。——上主的話。

聖詠 144:1,2,9-10

【答】：上主，我的磐石，他應該常受頌讚！

領：上主，我的磐石，他應該常受頌讚！他訓練我如何迎戰，又賜給我抵禦外敵的力量。

【答】

領：他是我的力量，我的堡壘；他是我的城堡，我的救主，我的盾牌及我的避難所，他使萬民都來屈服於我。【答】

領：天主，我要向你高唱新歌，我要彈十絃琴向你詠奏。是你賜給君王獲得了勝利，是你拯救了你的僕人達味。【答】

聖路加福音 13:31-35

(先知不應死在耶路撒冷外。)

那時候，有幾個法利塞人前來對耶穌說：「你離開這裏走吧！因為黑落德要殺你。」耶穌對他們說：「你們去告訴這個狐狸吧！看，我今天明天驅逐魔鬼，第三天就要完畢。但是，今天明天以及後天，我必須前行，因為先知不宜死在耶路撒冷之外。」

「耶路撒冷，耶路撒冷，你屢次殘殺先知，用石塊擊斃那些奉命到你這裏來的人；我多少次願意聚集你的子女，如母雞聚集自己的小雞在牠羽翼下，可是你們偏不願意。看吧！你們的家園將成廢墟；但我告訴你們：你們斷不能再看見我，直到你們說：因主名而來的，當受讚頌的時刻來到。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____