



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.10.28 【祈禱】

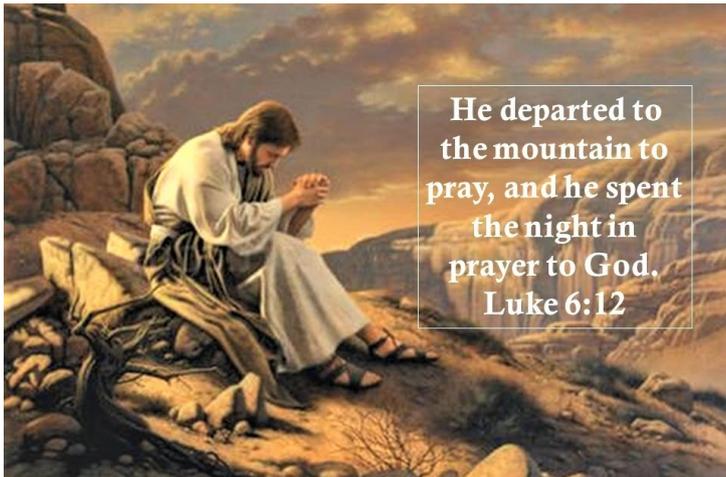
「耶穌出去，上山祈禱；他徹夜向天主祈禱」 路(6:12)

聖西滿及聖猶達宗徒(慶日)

弗 2:19-22

詠 19:2-3,4-5

路 6:12-19



西滿之名，列於宗徒名單中的第十一位，其生平不詳，僅知他生於加納(瑪 10:4；谷 3:18)，號稱「熱誠者」(路 6:15；宗 1:13)。相傳聖西滿曾往埃及、美索不達米亞傳揚福音；後與聖猶達一起，到波斯傳教，一同殉道。

聖猶達又名達陡，是十二宗徒之一(路 6:16；宗 1:13；若 14:22；瑪 10:3；谷 3:18)。相傳他是次雅各伯的兄弟，及聖經中《猶達書》的作者。聖猶達曾在晚餐時，問主耶穌：「主，究竟為了什麼，你要將你自己顯示給我們，而不顯示給世界呢？」(若 14:22)相傳他和西滿一起，在波斯一帶傳教，並殉道。

默想：耶穌宣講福音，驅魔治病，祂在忙碌的傳道生活中仍在夜間或清早獨自離開群眾上山祈禱。在今日的福音中，耶穌揀選宗徒之前幾天，徹夜上山祈禱，是為尋求天父的旨意。我們作為耶穌的門徒，也要學習祂每天祈禱，在忙碌的工作或服務中，不斷尋求天父的旨意，反省自己，好讓我們能夠更積極地去愛身邊的人，有效地去幫助及照顧身心靈有需要的人。每當我們在生命的路途上經驗軟弱、迷茫時，我們更需要恆心地向上主祈求，依賴上主的恩寵、智慧與力量，堅信上主的慈悲憐憫，必定幫助我們走出困境。

耶穌受難前夕在革責瑪尼園，經常提醒門徒祈禱抵抗誘惑，我們透過不斷祈禱，可以幫助我們潔淨心靈及隨時抵抗誘惑。我們嘗試調整自己，靜下來默觀福音祈禱，讓天主聖神傾注在我們心中，意識到永生美善的天主臨在，深深地與天主連結，便能聽到慈愛的主在我們內心說話，相信天主常與我們同在並不斷帶領我們。

我的祈禱：天主，感謝祢賞賜我們救恩，讓我們藉聖神的引導祈禱和服務，使別人通過我們而認識天主。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致厄弗所人書 2:19-22

(你們已建立在宗徒的基礎上。)

弟兄們：你們已不再是外方人或旅客，而是聖徒的同胞，是天主的家人；已被建築在宗徒和先知的基礎上，而基督耶穌自己卻是這建築物的角石，靠著他，整個建築物結構緊湊，逐漸擴大，在主內成為一座聖殿；並且靠著他，你們也一同被建築，因著聖神，成為天主的住所。——上主的話。

聖詠 19:2-3,4-5

【答】：讚頌天主的聲音傳遍了普世。

領：高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚他的奇工妙化；日與日侃侃而談，夜與夜知識相傳。

【答】

領：不是語，也不是言，是聽不到的語言；它們的聲音傳遍普世，它們的言語達於地極。

【答】

聖路加福音 6:12-19

(耶穌從門徒中揀選了十二人，稱他們為宗徒。)

那時，耶穌出去，上山祈禱；他徹夜向天主祈禱。天一亮，他把門徒叫來，由他們中揀選了十二人，並稱他們為宗徒：即西滿，耶穌又給他起名叫伯多祿，和他的兄弟安德肋、雅各伯、若望、斐理伯、巴爾多祿茂、瑪竇、多默、阿耳斐的兒子雅各伯、號稱「熱誠者」的西滿、雅各伯的兄弟猶達和猶達斯依斯加略，他成了負責者。

耶穌同他們下山，站在一塊平地上，有他的一大群門徒和很多從猶太、耶路撒冷及提洛和漆冬海邊來的群眾，他們來是為聽他講道，並為治好自己的病症；那些被邪魔纏擾的人都被治好了。群眾都設法觸摸他，因為有一種能力從他身上出來，治好眾人。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____