



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.10.02 【全天候的護守天使】

上主這樣說：看我在你面前派遣我的使者，為在路上保護你，領你到我所準備的地方。(出 23:20)

護守天使（紀念）

出 23:20-23

詠 91:1-2,3-4,5-6,10-11

瑪 18:1-5,10



默想：你有沒有感受過有護守天使在身邊，有需要時會挺身而出去保護你？今天是護守天使的節慶日，據說天主會在我們一出生，就派遣一位天使照顧我們，在我們行走的每條路上保護我們，天使會幫助我們擇善而行，遠避邪惡，會保護我們的靈魂，亦會保護我們的身體，直至去世為止，天使最後會領我們到天父台前。

我很感恩，在人生中遇到好多美好的事情，亦面對過大大小小的困難、挫折，在我人生的低谷，傷心失望到絕頂的時候，都能感覺到天主所派遣給我的護守天使在暗中安慰我、幫助我克服一切的負面情緒。我亦曾差點遇上嚴重的交通意外，慶幸最後只是車子被撞爛，但車上所有人都平安無事，得以逃過大難，我相信必定是護守天使幫助化解危險。

又曾試過在外地工作時，同行的長者滾了落樓梯，更是頭上腳下的停下來，最後竟然沒有撞傷、扭傷，安然無恙，否則會對我們的工作進度有很大的影響。無論是日常生活上、工作上、經濟上、人際關係上、感情上，若沒有護守天使處處照管着，我知道很多困難憑我一己之力是沒有辦法解決的。

我的祈禱：天主，感謝祢為我們每個人安排了護守天使照顧我們，與我們同行在每條路上，使我們能由困厄的日子中走出來，得以重拾希望。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



出谷紀 23:20-23

(我在你面前派遣我的使者。)

上主這樣說：看，我在你面前派遣我的使者，為在路上保護你，領你到我所準備的地方。在他面前應謹慎，聽他的話，不可違背他，不然他決不赦免你們的過犯，因為在他身上有我的名號。如果你聽從他的話，作我所吩咐的一切，我要以你的仇人為仇，以你的敵人為敵。我的使者將走在你前面。——上主的話。

聖詠 91:1-2, 3-4, 5-6, 10-11

【答】：上主必為你委派自己的天使，在你行走的每條道路上保護你。

領：你這在至高者護佑下居住的人，你這在全能者蔭底下居住的人，請向上主說：「我的避難所，我的碉堡，我的天主，我投靠你。」【答】

領：他必救你脫離獵人的陷阱，他必救你脫免受人的瘟疫。他以自己的羽毛掩護你，又叫你在他的蔭底下藏身。【答】

領：你不必怕黑夜驚人的顫慄，也不必怕白天亂飛的箭矢；黑暗中流行的瘟疫，正午毒害人的癘疾，也不會臨到你身。【答】

領：災害不會走近你的身邊，禍患也不臨近你的帳幔，因為他必為你委派自己的天使，在你行走的每條道路上保護你。【答】

聖瑪竇福音 18:1-5,10

(小孩的天使在天上，常見我在天之父的面。)

那時候，門徒來到耶穌跟前說：「在天國裏究竟誰是最大的？」耶穌就叫一個小孩來，使他站在他們中間說：「我實在告訴你們：你們若不變成如同小孩一樣，你們決不能進入天國。所以，誰若自謙自卑如同這一個小孩，這人就是天國中最大的。無論誰因我的名字，收留一個這樣的小孩，就是收留我。你們小心，不要輕視這些小子中的一個，因為我告訴你們：他們的天使在天上，常見我在天之父的面。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____