



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.01.27 【我們的軟弱】

「為什麼你們這樣膽怯？你們怎麼還沒有信德呢？」(谷 4:40)

撒下 12:1-7, 10-17

詠 51:12-13, 14-15, 16-17

谷 4:35-41



默想：

今天的福音是平息風浪，相信大家都同意，這是門徒們因為沒有信德的驚慌表現。

我們是軟弱的，通常用自己所看到、所聽到，和固有的思想去想事情和回應。門徒們因為見到大風大浪，十分危險，做自己認為可以自保的回應，就是立即叫醒耶穌要祂相救。他們不是沒有信德，而是信德不夠深，因為他們叫醒耶穌的第一句話是埋怨祂知道大家身處險境但仍不管(谷 4:38)，因此

門徒們內心是肯定耶穌有辦法救大家脫離險境的，只是因為人的軟弱，不能看到自己在險境中仍可以深信耶穌必定會打救，無須擔心，這就是信心不夠堅定了。

記得我曾因為睡眠不足，在一次過馬路時跌倒，我的手先著地，那刻我的回應和門徒們一樣，要立即撐起身，不要讓自己繼續倒下受傷。當正準備撐起身時，我內心有一把聲音叫我讓身體倒下去，我很自然地跟隨這聲音倒下，當我倒在路時，感到地面並不是堅硬的石屎路，而似是軟綿綿的草地，我的心立即感到平安，此時才醒覺自己是在馬路上，於是慢慢起身走回行人路。這次跌倒只是擦傷了膝蓋和兩手指撞傷了筋，沒什麼大礙，我感到是天主在對我說話，叫我不與身體對抗，祂並且用雙手承托著我的身體，讓我不至倒在石屎路上而受傷。這情景就像伯多祿與耶穌步行海面一樣，十分安全。感謝主！

所以，只要我們時常瞻仰祂，我們定必發現祂必就在我們身邊保護著我們。

我的祈禱：

天父啊！祢常用無可言喻的愛保護著我們，請幫助我們常能全心、全靈、全意地依賴和聽從祢的旨意，亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



撒慕爾紀下 12:1-7,10-17

(我得罪了上主。)

那時候，上主打發納堂先知去見達味；納堂一來到達味跟前，就對他說：「在一座城裏有兩個人，一富一貧：富的有很多牛羊，貧的，除一隻小母羊外，什麼也沒有。這隻小母羊是那貧窮人買來餵養的，在他和他兒女身邊長大，吃他自己的食物，喝他自己杯中的飲料，睡在他的懷裏，待牠如同自己的女兒一樣。有一個客人，來到富人那裏，富人捨不得拿自己的牛羊，款待那來到他這裏的旅客，卻取了那貧窮人的母羊，來款待那到他這裏來的人。」達味對這人大發忿怒，向納堂說：「上主永在！作這事的人該死！並且，因為他這樣行事，捨不得自己的牛羊，他應七倍償還。」納堂對達味說：「這人就是你！上主這樣說；從此，刀劍永不離開你家！因為你輕視了我，佔取了赫特人烏黎雅的妻子，據為己有。上主這樣說：看，我要由你自己的家裏激起災禍反對你，我要當你的眼前拿你的妻妾給與你的近人，他要在光天化日之下與你的妻妾同寢。你在暗中行的事，我卻要叫這事在眾以色列前和太陽下進行。」達味對納堂說：「我得罪了上主！」納堂對達味說：「上主已赦免了你的罪惡，你不致於死；但因你在這事上蔑視了上主，給你生的那個孩子，必要死去。」

以後，納堂就回家去了。上主打擊了烏黎雅妻子給達味所生的孩子，使他患病甚重。達味就為孩子懇求天主，並且禁食，進入房內，穿著苦衣躺在地上過夜。皇室的長老到他跟前，要將他從地上扶起來，他卻不願意，也不與他們一起吃飯。——上主的話。

聖詠 51:12-13,14-15,16-17

【答】：天主，求你給我再造一顆純潔的心。

領：天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。求你不要從你的面前把我拋棄，不要從我身上將你的聖神收回。【答】

領：求你使我重獲你救恩的喜樂，求你以慷慨的精神來扶持我。我要給惡人教導你的道路，罪人們都要回頭，向你奔赴。【答】

領：天主，我的救主，求你免我血債，我的舌頭必要歌頌你的慈愛。我主，求你開啟我的口唇，我要親口宣揚你的光榮。【答】

聖馬爾谷福音 4:35-41

(這人到底是誰？連風和海也聽從他！)

一天晚上，耶穌對門徒說：「我們渡海到對岸去吧！」他們遂離開群眾，就照耶穌在船上的原狀，帶他走了；與他一起的還有別的小船。忽然，狂風大作，波浪打進船內，以致小船已滿了水。耶穌卻在船尾依枕而睡。門徒叫醒他，給他說：「師傅！我們要喪亡了，你不管嗎？」耶穌醒來，叱責了風，並向海說：「不要作聲，平定了吧！」風就停止了，遂大為平靜。耶穌對門徒說：「為什麼你們這樣膽怯？你們怎麼還沒有信德呢？」他們非常驚懼。彼此說：「這人到底是誰？連風和海也聽從他！」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____