



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2024.01.24 【用心聆聽、活出聖言】

「有耳聽的，聽吧！」(谷 4:9)

撒下 7:4-17

詠 89:4-5, 27-28, 29-30

谷 4:1-20



### 聖方濟各沙雷氏主教 (聖師)(紀念)

聖人於 1567 年出生於法國撒瓦省。晉鐸後，立即為復興本鄉教會而積極工作。後任日內瓦主教，對所屬的聖職人員及信眾，不但言教身教，樹立真正善牧的模範，並且著書立說，促進信眾的信德生活。1622 年 12 月 28 日安逝於法國里昂，並於 1 月 24 日安葬安內西。

### 默想：

我家有一盆紫羅蘭，定期澆水，每兩星期落一兩滴營養液，花兒謝了、葉子枯了便修剪掉，加上一顆愛心，並不難打理，也從沒有假手給家人，於是一年四季經歷花開花落，已經種了兩年多，一直循環生生不息。可是，早幾個月由於我不常在港，所以交給家傭打理，才不夠一個半月，紫羅蘭就完全凋謝了！估計她常常忘記澆水，然後一下子就澆過多的水導致。

今日的福音，是耶穌撒種的比喻，表示種子落在不好的地上，最終是不能夠結出果實的。把這粒種子撒到地上，只是第一步，是個開始，當種子在土地上，我們要把它埋好在泥土中，之後還得澆水，定期打理，用心去栽種，不可好像我的家傭，把花弄死。就如我們領洗，倘若我們只當領洗是一個儀式，領洗了便一勞永逸，卻沒有任何轉化，是否仍能單憑一張領洗紙便走進天堂的大門呢？聖經中耶穌指出，這樣的信仰是死的，就像是把種子撒在路旁、石頭地甚至乎荊棘裏，是沒可能結出果實，因此耶穌教導我們用心聆聽天主的聖言，把祂的話聽進心裏，再生活出來，這樣我們的信仰才能扎實，從而結出果實，否則我們很容易會變得軟弱被魔鬼引誘，因犯罪而遠離天主。

### 我的祈禱：

上主，願我用心聆聽祢的話，耕種出一塊好地，讓祢的種子植根於自己的心中，從而結出百倍的果實！亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 撒慕爾紀下 7:4-17

(我必在你以後興起一個後裔，我必鞏固他的王權。)

那時候，上主的話傳於納堂說：「你去告訴我的僕人達味，上主這樣說：你要建築一座殿宇給我居住嗎？我自從埃及領以色列子民上來那一天起，直到今日，從沒有居住過殿宇，只隨帳棚和會幕漂泊。我與以色列子民同行時，我何嘗向我立為牧養我民以色列的一個民長說過：你們為什麼不為我建造一座香柏木的殿宇？」

「現在，你要對我的僕人達味說：萬軍的上主這樣說：是我揀選你離開牧場，離開放羊的事，作我民以色列的領袖。你不論到那裏去，我總是偕同你，由你面前消滅你的一切仇敵；我要使你成名，像世上出名的大人物；我要把我民以色列安置在一個地方，栽培他們，在那裏久住，再也不受驚恐，再也不像先前受惡人的欺壓，有如自從我為我民以色列立了民長以來一樣；我要賜他們安寧，不受仇敵的騷擾。上主也告訴你：他要為你建立家室。當你的日子滿期與你祖先長眠時，我必在你以後興起一個後裔，即你所生的兒子；我必鞏固他的王權。是他要為我的名建立殿宇；我要鞏固他的王位直到永遠。我要作他的父親，他要作我的兒子；若是他犯了罪，我必用人用的鞭，世人用的棍，來懲戒他；但我決不由他收回我的恩情，就如在你以前由撒烏耳收回我的恩情一樣。你的家室和王權，在我面前永遠存在，你的王位也永遠堅定不移。」納堂便照這一切話，將整個啟示告訴了達味。——上主的話。

### 聖詠 89:4-5,27-28,29-30

【答】：我同他永遠保持我的慈愛。

領：我同我揀選的人立了約契，向我的僕人達味起了盟誓，我直到永遠鞏固你的後裔，世世代代將你的寶座建立。【答】

領：他要稱讚我說：「你是我的大父，是我救恩的磐石，是我的天主。」我也要立定他為首生子，他高出世上所有的君主。【答】

領：我同他永遠保持我的慈愛，我同他立的約，永不得破壞，使他的後裔，永世不替，使他的寶位，與天日齊。【答】

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖馬爾谷福音 4:1-20

(有個撒種的出去撒種。)

耶穌在海邊上開始施教，有大羣群眾聚集在他跟前。他只得上了一隻船，在海上坐著，所有的群眾都在海邊地上。他用比喻教訓他們許多事。在施教時，他向他們說：「你們聽：有個撒種的出去撒種。他撒種的時候，有的落在路旁，飛鳥來把它吃了；有的落在石頭地裏，那裏沒有多少土壤，即刻發了芽，因為所有的土壤不深，太陽一出來，被曬焦了；又因為沒有根，就乾枯了；有的落在荊棘中，荊棘長起來，把它窒息了，就沒有結實；有的落在好地裏，就長大成熟，結了果實，有的結三十倍，有的六十倍，有的一百倍。」他又說：「有耳聽的，聽吧！」當耶穌獨自一人的時候，那些跟從他和十二門徒便問他這些比喻的意義。耶穌對他們說：「天主國的奧義只賞給了你們，但對那些外人，一切都用比喻，使他們看是看，卻看不見；聽是聽了，卻聽不明白，免得他們回頭，而得赦免。」耶穌對他們說：「你們不明白這個比喻，又怎能明白其他的一切比喻呢？那撒種的人撒的，是所講的「話」。那撒在路旁的「話」是指人聽了後，撒彈立時來，把撒在他們心裏的「話」奪了去。同樣，那撒在石頭地裏的，是指人聽了這「話」後，立刻欣然接受；但他們心裏沒有根，不能持久，及至為了這「話」發生艱難或迫害，立刻就跌倒了。還有那撒在荊棘中的，是指人聽了這「話」後，世俗的焦慮，財富的迷惑，以及其它的貪慾進來，把「話」蒙住了，結不出果實。那撒在好地裏的，是指人聽了這「話」，就接受了，並結了果實，有的三十倍，有的六十倍，有的一百倍。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_