



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.01.23 【喜樂地守十誡】

達味去將天主的約櫃，由敖貝得厄東家興高采烈地抬上達味城來。(撒下 6:12)

撒下 6:12-15, 17-19

詠 24:7, 8, 9, 10

谷 3:31-35



默想：

看到今日的聖經，描述達味及民眾迎接天主約櫃及準備祭獻的情景。約櫃內供奉著上主給梅瑟及全以色列子民的十誡，是人們生活當守的誡律，是規範著人們所有的言行舉止，不過在..這裏的描述，沒有讓我感到任何的束縛，大家都歡天喜地去準備安放約櫃。先是達味「興高采烈」地把約櫃抬上

達味城，之後他在上主面前「盡力跳舞」，我們可以注意到他不單只跳舞，更是盡力地跳舞，而他和那裏全部的人大聲歡呼，吹起號筒，其後再舉行祭獻，可以想像得到當時大家對迎接約櫃內的十誡是滿心期待、歡喜雀躍。

作為天主教徒，我們當遵守上主賜予的十誡去生活，我是以怎樣的心情去看待十誡呢？覺得沉重？覺得是各方面給我的限制？是讓我沒有自由了嗎？還是學習達味及當時的以色列民一樣，以興高采烈，載歌載舞的心情去按十誡度我們的生活？主耶穌說過「誰奉行天主的旨意，他就是我的兄弟、姊妹和母親」(谷 3:35)，願我們都能歡天喜地地成為耶穌的弟兄姊妹啊！

我的祈禱：

天主，感謝祢賜給我們十誡，讓我能跟隨祢的教導去生活，奉行祢的旨意，好使我能成為祢愛子，耶穌基督的妹妹。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



撒慕爾紀下 6:12-15,17-19

(達味與以色列全家大聲歡呼，將上主的約櫃迎上來。)

達味去將天主的約櫃，由敖貝得厄東家興高彩烈地抬上達味城來。每當抬上主約櫃的人走六步，他就祭獻一頭牛和一隻肥羊。同時達味束著細麻的「厄弗得」，在上主面前盡力跳舞。這樣，達味與以色列全家大聲歡呼，吹起號筒，將上主的約櫃迎上來。他們將上主的約櫃抬來，安置在預備好的地方，停在達味為約櫃建立的帳幕中央；達味給上主奉獻全燔祭與和平。達味獻完了全燔祭與和平祭後，以萬軍上主的名祝福了百姓。以後，分給所有百姓，全以色列民眾，不論男女，每人一塊餅，一塊肉，一塊葡萄乾餅。然後百姓各自回了本家。——上主的話。

聖詠 24:7,8,9,10

【答】：誰是這位光榮的君主？上主就是這位光榮的君主。

領：城門，請提高你們的門楣，古老的門戶，請加大門扉，因為要歡迎光榮的君主。【答】

領：誰是這位光榮的君主？就是英勇大能的上主，是那有力作戰的天主。【答】

領：城門，請提高你們的門楣，古老的門戶，請加大門扉，因為要歡迎光榮的君主。【答】

領：誰是這位光榮的君主？其實這位光榮的君主，就是萬軍之軍的上主。【答】

聖馬爾谷福音 3:31-35

(誰奉行天主的旨意，他就是我的兄弟、姊妹和母親。)

耶穌的母親和他的兄弟們來了，站在外邊，派人到他跟前叫他去。那時，群眾正圍著他坐著。有人給他說：「看，你的母親和你的兄弟在外邊找你。」耶穌回答他們說：「誰是我的母親和我的兄弟？遂環視他周圍坐著的人說：「看，我的母親和我的兄弟！因為誰奉行天主的旨意，他就是我的兄弟、姊妹和母親。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____