



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



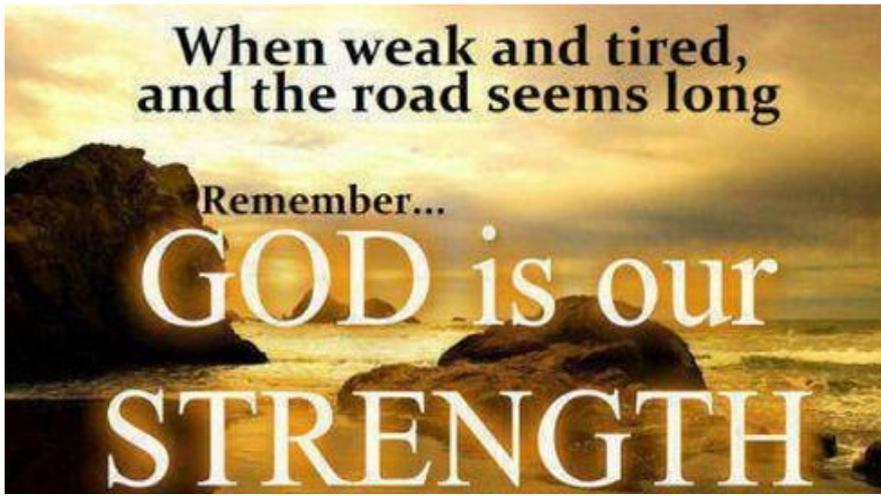
2024.01.22 【力量的泉源】

我揀選達味做我的忠僕，也給他傅抹了我的聖油。我的雙手
必常扶持他，我的臂膀必常堅固他。(詠 89:21-22)

撒下 5:1-7, 10

詠 89:20, 21-22, 25-26

谷 3:22-30



默想：

今日讀經一中提到，達味成為猶大王之後，要進攻耶路撒冷，跟在那裏的耶步斯人打仗，可是耶步斯人很厲害的，而且熙雍山堡堅固險要，就連瞎眼及瘸腿的都可以守住這個地方，令達味要攻打他們似乎是無可能的事。

不過，達味因著上主的祝福，傅了油，得到以色列各支派的承認

並立了他為成為君王，可見上主一直與他同在，最終攻下熙雍山堡，而且達味日漸強大，為王四十年之久。這裏又可見天主不經不覺也在施行奇蹟，將似乎不可能打敗的敵人擊敗，達味固然有充分的準備，他的軍隊訓練有素，此外我深信達味在過程中不斷向天主祈禱，因此有天主與他同在，於是才能攻克敵軍。

我曾經試過工作上要處理一個很大型的項目，我的上司辭職不久，而下屬卻大部份未有相關足夠的經驗，因此一開始時連自己也沒有多大的信心能做得好，項目進行歷時兩年多，期間又遇上一些有份參與項目的同事離職，對外對內的工作引致自己的壓力也很大。幸好，我靠著祈禱，得到天主賜予的力量，關關難過關關過，最終項目順利完成，亦得到不錯的口碑，就好像達味一樣，憑藉天主，在工作上打贏了一仗。

我的祈禱：

天主，感謝祢時刻與我們同在，使我們堅強地生活，克服各樣的挑戰。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



撒慕爾紀下 5:1-7,10

(你應牧養我的百姓以色列。)

以色列各支派聚集到赫貝龍，來見達味說：「看，我們都是你的骨肉。以前，連撒烏耳當我們的君王時，也是你率領以色列出入征討；上主曾對你說過：你應牧養我的百姓以色列，作以色列的領袖。」隨後，以色列所有的長老都到赫貝龍來見君王，達味君王就在赫貝龍，當上主的面同他們立了盟約；他們便給達味傅油，立他為以色列王。達味登極時已三十歲，做王四十年；在赫貝龍做猶大王，七年零六個月；在耶路撒冷做全以色列和猶大王三十三年。以後，達味和他的人向耶路撒冷進發，攻打住在那地方的耶步斯人，有人告訴達味說：「你決攻不進去，因為瞎眼瘸腿的也會把你趕走。」這是說：「達味決攻不進去。」但是達味卻佔領了熙雍山堡，即達味城。達味日漸強盛，上主萬軍的天主與他同在。——上主的話。

聖詠 89:20,21-22,25-26

【答】：我的忠信與仁慈常與他共處。

領：上主，你曾在異象中向你的聖者說：我已經給那有能者加了冕，由百姓中將我所選者舉薦。【答】

領：我揀選達味做我的忠僕，也給他傅抹了我的聖油。我的雙手必常扶持他，我的臂膀必常堅固他。【答】

領：我的忠信與仁慈常與他共處，他的頭角因我的名而得高舉。我使他的手伸到海上，使他的右手伸到河上。【答】

聖馬爾谷福音 3:22-30

(撒殫必要滅亡。)

那時候，從耶路撒冷下來的經師們說：「耶穌附有貝耳則步。」又說：「他賴魔王驅魔。」耶穌遂把他們叫來，用比喻向他們說：「撒殫怎能驅逐撒殫呢？一國若自相紛爭，那國就不能存立；一家若自相紛爭，那家也將不能存立。撒殫若起來自相攻擊紛爭，也就不能存立，必要滅亡。決沒有人能進入壯士的家，搶劫他的家具的，除非先把那壯士捆起來，然後搶劫他的家。我實在告訴你們：世人的一切罪惡，連所說的任何褻瀆的話，都可得赦免；但誰若褻瀆了聖神，永遠不得赦免，而是永久罪惡的犯人。」耶穌說這話，是因為他們說：「他附有邪魔。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____