



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2024.01.20 【義人達味】

你愛我之情，何等甜蜜！你對我的愛，勝於婦女之愛。(撒下 1:26)

撒下 1:1-4,11-12,19,23-27

詠 80:2-3,5-7

谷 3:20-21



### 默想：

小時候，清楚地記得在晚餐後，母親教我洗碗。母親慎重地搬了一張小小的板凳，放在廚房洗碗槽的旁邊，指著板凳說：「站上去。」看著母親杯盤碗筷分類清洗著，當洗到碗、盤的底部時，母親突然停頓了下來，意味深長地說：「這些盤底、碗托，都是眼睛看不到的地方，甚至也是手觸摸不到的地方，可是卻是最重要的地方，就像我們做人一樣。」

我當時懵懂的心靈裡，不覺得洗碗與做人有什麼關係，只記得母親這些奇怪的話。幾十年過去了，我也有了無數的洗碗經驗了，那張小小的板凳早已不知所蹤，可是母親的話卻是愈來愈明白了。

洗碗，除了盤面碗面要光潔明亮外，盤底與碗底這些不為人易見的地方更要潔淨，就像我們每天重視我們的外表一樣，只是清潔了我們的盤面碗面，而我們心靈與腦袋就如碗底與盤底的地方，雖然別人看不到，更需要我們仔細地保持清潔明

亮，甚至能成為別人的一道光，照亮別人。

一連四天的讀經，我們看到的達味是一個信靠天主的義人，他不僅是一個有超凡能力的領袖人才，他還有高尚的人格，對多次想殺他的撒烏耳，仍然忠誠厚道。當知道撒烏耳父子陣亡之後，更悲慟不而，是一個有情有義的人。當時的達味，內外都是一個敬虔天主的義人，並成為天主的一道光，照亮別人，值得我們學習。雖然達味後來成為王時，也曾有過遠離了天主，犯下大罪的時候，但當天主派遣納堂先知去提醒他時，他知道得罪了天主，立即痛悔自己的罪業，祈求天主憐憫寬恕。所以我們要如箴言 4:23 中說：「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。」

### 我的祈禱：

天主，求祢保守我們的心，能有一顆愛主愛人的心，內外都能做一個和主耶穌基督相稱的人，能成為別人的一道光，照亮別人。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 撒慕爾紀上 1:1-4,11-12,19,23-27

(英雄怎會在戰鬥中陣亡?)

撒烏耳死後，達味擊殺阿瑪肋克人回來，在漆刻拉格住了兩天。第三天，有個人從撒烏耳營中跑來，衣服撕爛，滿頭灰塵，來到達味前，伏地叩拜。達味問他說：「你從那裏來？」他答說：「我從以色列營中逃命而來。」達味又問他說：「戰事怎樣？請告訴我！」他答說：「軍民從戰場上逃跑了，許多人陣亡，撒烏耳和他的兒子約納堂也死了。」達味就抓住自己的衣服撕破了；同他在一起的人也照樣作了。大家為撒烏耳和他的兒子約納堂，以及上主的百姓和以色列的家族，舉哀痛哭，禁食直到晚上，哀悼他們喪身刀下。

事後，達味作了這首哀歌，追悼撒烏耳和約納堂：「以色列的榮華，倒在你的高岡上；英雄怎會陣亡？撒烏耳與約納堂，相親相愛，生相聚，死不離，神速過鷹，勇猛勝獅。以色列女郎！應痛悼撒烏耳，他給你們披上了愉快的紫衣，在你們衣服上點綴了金飾。英雄怎會在戰鬥中陣亡！哎，約納堂！對你的死，我極度哀痛！我的兄弟約納堂，我為你萬分悲傷！你愛我之情，何等甜蜜！你對我的愛，勝於婦女之愛。英雄怎會陣亡！戰爭的武器怎會喪亡！」——上主的話。

### 聖詠 80:2-3,5-7

【答】：上主，請顯示你的慈顏，好拯救我們。

領：以色列的牧養者，懇求你留心細聽，你率領若瑟的子孫有如率領羊群。坐於革魯賓之上者，求你大顯光榮，於厄弗辣因、本雅明和默納協之中；求你發顯你的威能，快來作我們的救星！【答】

領：萬軍的天主，何時消除向你祈禱的百姓發怒？你給他們吃的是含淚的食物，你用汪汪淚水，作他們的飲料。你使我們四鄰因我們而爭吵，你讓我們的仇人向我們嘲笑。【答】

### 聖馬爾谷福音 3:20-21

(耶穌的人說他瘋了。)

那時，耶穌和他的門徒到了家，群眾又聚集起來，以致他們連飯都不能吃。他的人聽說了，便出來要抓住他，因為他們說：「他瘋了！」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_