



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2024.01.19 【厚道】

我對你們講論了這些事，為使我的喜樂存在你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。(若 15:11)

宗 1:15-17,20-26  
詠 113:1-2, 3-4, 5-6  
若 15:9-17

Respect is earned, Honesty is appreciated,  
Love is gained and Loyalty is returned.

Unknown



你安安心心交往的，都不是一個人的能力或聰明，而是他的人品。可能是他很誠實，可能是他很正義，可能是他很善良，也可能只是他就是很堅持對你的承諾。

而這些說得出來說不出來的一些信任感，其實都不是精明聰慧，而是像達味一樣，有著忠誠厚道的品格。想想，你認識的這麼多人當中，回想起來，什麼時候你用「這個人很精明」來表達你的稱讚？什麼時候你用「這個人很有品格」來欣賞一個人？

而那些你脫口說出「他真是個好人」的人，不都是像達味一樣，是一個厚道誠實的人嗎？

厚道，並非糊塗，而是一種品格。厚道，不是退縮示弱，而是我們強大到，願意去成全。當我們願意為別人著想、付出時，別人也會用更寬廣的心接納我們的不足。付出不會讓自己變得不足，反而是變得更豐盛！

### 我的祈禱：

上主，求祢將祢仁愛之神傾注在我們心中，使飽饗同一神糧的我們，也能同在祢的愛內彼此相愛，團結共融。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想<sup>是</sup>我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 撒慕爾紀上 24:3-21

(我不應伸手加害撒烏耳，因為他是上主的受傅者。)

撒烏耳由全以色列民中，選拔了三千壯丁，到「野山羊巖」間去，搜捕達味和隨從他的人。撒烏耳走到路旁的羊圈前，那裏有一個山洞，他就進去便溺，那時達味和他的人正藏在山洞深處。達味的人對他說：「今天是上主對你所說的那一天：看，我要將你的敵人交在你手中，任憑你處置他。」達味就起來，悄悄割下一塊撒烏耳所披外氈的衣邊。事後，達味為了割去撒烏耳外氈上的衣邊，心中感覺不安。就對自己人說：「為了上主，我決不能這樣作。我對我主，對上主受傅者，決不能伸手加害，因為他是上主的受傅者。」達味說這話，是為阻止他的人起來殺害撒烏耳。以後，撒烏耳起來，走出山洞，上了原路。

達味在他後面，也起來走出山洞，在撒烏耳後面喊說：「我主，大王！」撒烏耳回頭向後看，見達味俯首至地，叩拜他。達味對撒烏耳說：「你為什麼聽信人言，說：達味設計害你？今天你親眼見到，上主如何在山洞裏把你交在我手中；但是，我不願殺你，我憐恤了你，我說：我不應伸手加害我主，因為他是上主的受傅者。我父，請看一看，你外氈的一塊衣邊在我手內！我只割下你外氈的衣邊，沒有殺你，從此你可清楚知道：在我手中並沒有邪惡，也沒有罪過。我原沒有得罪你，你卻千方百計地想要我的命。願上主在我與你之間施行審判！只願上主替我報復你，我的手卻不願加害你。就如古老的格言說：『邪惡出於惡人。』可是我的手決不加害你。以色列的君王出來追捕誰呢？豈不是追捕一隻死狗，一隻跳蚤！望上主做判官，在我與你之間施行裁判！望他受理，替我伸冤，救我脫離你的手。」

達味對撒烏耳說完這些話，撒烏耳就說：「我兒達味，這是你的聲音嗎？」撒烏耳便放聲大哭，然後對達味說：「你比我正義，因為你以善待我，我竟以惡報你！你今日對我行了一件極大的善事，因為上主原把我交在你手中，你卻沒有殺我。人若遇見了自己的仇人，豈能讓他平安回去？願上主報答你今日對我所行的善事！現今我知道你必要作王，以色列的王國在你手中必愈趨穩定。」——上主的話。

### 聖詠 57:2,3-4,6-11

【答】：求你憐憫我，天主，求你憐憫我。

領：求你憐憫我，天主，求你憐憫我，因為我的靈魂，一心向你投靠，投靠到你羽翼的蔭底下，等待一切凶禍過去才罷。【答】

領：我向至高者天主呼救，呼求施惠於我的天主；願天主自天賜下慈愛，並賜下忠實，拯救我，卻對追趕我的人加以凌嗤。【答】

領：天主，願你的尊高，彰顯於天，願你的光榮，普臨塵寰！因為你的大愛高越諸天，你的忠信直達霄漢。【答】

### 聖馬爾谷福音 3:13-19

(耶穌把自己所想要的人召來。)

那時候，耶穌上了山，把自己所想要的人召來。他們便來到他面前。他就選定了十二人，為同他常在一起，並為派遣他們去宣講，且具有驅魔的權柄。耶穌選定了這十二人：西滿，給他起名叫伯多祿，載伯德的兒子雅各伯和雅各伯的弟弟若望，並為他們起名叫「波納爾革」，就是「雷霆之子」，安德肋、斐理伯、巴爾多祿茂、瑪竇、多默、阿耳斐的兒子雅各伯、達陡和熱誠者西滿，並猶達斯依斯加略，他是負責耶穌者。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_