



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.01.18 【嫉妒使骨骸腐蝕】

為什麼你要犯罪，流無辜者的血。(撒 19:5)

撒 18:6-9;19:1-7

詠 56:2-3,9-10,10-11,12-13,29-30

谷 3:7-12



默想：

在讀經一中，撒烏耳因為達味戰勝了巨人，被族人夾道歡迎說：「撒烏耳殺了一千，達味殺了一萬！」撒烏耳因而常嫉視達味，甚至動了殺達味的念頭。嫉妒是殺人的刀，幸好他後來聽兒子的勸告，達味才能保存性命。

妒忌比貪婪更可怕，因為妒忌必然包含著對他人的敵意，渴望別人失敗。妒忌之源不在於對外物的貪念，而

在於自戀 (self-love)。中世紀神學家阿奎那認為妒忌是罪中之罪 (the capital sin)。因為它剛好是慈愛的相反面。慈愛是人類最大的善，因為它無條件渴望別人得到幸福。妒忌是人類最大的惡，因為它無條件渴望別人得不到或失去幸福。

「心平氣和，使身體康健；心懷嫉忌，使骨骸腐蝕。」(箴 14:30)。如果一個人陷入嫉妒中，就從骨子裡壞了，引發犯罪，是上帝不悅納的。嫉妒的心一旦滋生，會被撒旦控制，嫉妒生仇恨，仇恨生殺戮。成聖之路，是與魔鬼永續的搏鬥，需要向天主全然獻上我們自己。因為，這場搏鬥不只是對抗世俗的心態，也不只是對抗個人的軟弱；這是一場與魔鬼、邪惡之王的長期鬥爭。

我的祈禱：

天主，我們知道仇恨、憂傷、嫉忌、貪婪和恐懼都會毒害我們的心，使骨骸腐蝕。求祢堅定我們的心，免受罪惡所控制，並能像約納堂一樣，能常提醒自己和身邊的人，要常懷慈愛的心，對抗魔鬼的引誘。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



撒慕爾紀上 18:6-9;19:1-7

(我父親撒烏耳想謀害你。)

當達味殺死那培肋舍特人後，班師回來時，婦女們從以色列各城中出來，唱歌跳舞，打鼓彈琴，興高采烈地前來歡迎撒烏耳君王。婦女們邊跳邊唱說：「撒烏耳殺了一千，達味殺了一萬！」撒烏耳因此很是憤怒，這話使他很不高興，遂說：「給了達味一萬，只給了我一千；他所少的只有王位了！」從那一天起，撒烏耳常嫉視達味。

撒烏耳曾對兒子約納堂和臣僕提過，他願殺達味；但撒烏耳的兒子約納堂很愛達味，就警告達味說：「我父親撒烏耳想謀害你，現今請你明晨多加小心躲藏在一個隱密的地方。我去陪我父親到你所在的田間，向我父親代你說情，看情形怎樣，然後告訴你。」於是約納堂向他父親撒烏耳提及達味的長處，對他說：「君王不要得罪自己的僕人達味，因為他沒有得罪你，並且他所行的，都是對你很有利的事。他冒著性命的危險，去殺了那培肋舍特人；上主藉他使以色列獲得了這樣大的勝利，你親自看見了，也很喜歡；為什麼你要犯罪，流無辜者的血，無緣無故殺害達味？」撒烏耳就聽了約納堂的話，並且發誓說：「上主永在！達味必不死。」約納堂便叫回達味，告訴他這一切話，並且領他到撒烏耳前；他就和先前一樣，侍立在君王左右。——上主的話。

聖詠 56:2-3,9-10,10-11,12-13

【答】：我全心仰望天主，毫不懼怕。

領：天主，求你憐憫我，因為人要謀害我，時時處處有人攻擊我，有人欺壓我。我的仇敵終日謀害我，攻擊我的人實在眾多。【答】

領：我多次流離失所，你都知悉，我的眼淚，聚在你的皮囊裏；豈不是也寫在你的書卷內？我幾時呼號你，我的仇敵便退卻。【答】

領：從此我也全知道，天主常扶助我。我全心倚賴天主，歌頌他的許諾。【答】

領：決不怕脆弱的人，對我要做什麼。天主，我必遵守向你所許的願，我必要向你償還頌謝的祭獻。

【答】

聖馬爾谷福音 3:7-12

(邪魔喊說：「你是天主子。」但耶穌卻嚴厲責斥他們，不要把他顯露出來。)

那時，耶穌同自己的門徒退到海邊去，有許多民眾從加里肋亞跟隨了來，並有從猶太、耶路撒冷、依杜默雅、約旦河彼岸、提洛和漆東一帶地方的許多群眾，聽說他所作的一切事，都來到他跟前。因為人多，他遂吩咐他的門徒，為自己備好一隻小船，免得人擁擠他。因為他治好了許多人，所以，凡有病災的人都向他湧來，要觸摸他。邪魔一見了他，就俯伏在他面前喊說：「你是天主子。」他卻嚴厲責斥他們，不許把他顯露出來。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____