



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2024.01.16 【克己放縱間,如何拿捏】

正當安息日,耶穌的門徒在行過麥田時,掐起麥穗來吃...  
做了安息日不許做的事。(谷 2:23-24)

撒 16:1-13

詠 89:20, 21-22, 27-28

谷 2:23-28



### 默想：

記得上次唸這段福音：「安息日門徒掐食麥穗」時(谷 2:23-28)採納了耶穌的辯解：一如達味和同伴在饑餓時，在聖殿吃了只許司祭吃的供餅，然後以安息日的本意是為人而立，不是人為安息日。耶穌又以安息日之主的權威為祂的門徒破個例。這便把法利塞人的指摘輕易化解了！

今天默想時,我換了個角度去思量看看！門徒們是知道安息日約束的，他們經過麥田時，是否饑餓到如達味和士兵的情況嗎？餓到要掐食麥穗？難道門徒們就無食物可吃嗎？為什麼不過了麥田才進食呢？他們是明知故犯的啊！太隨便了罷！

這讓我想起當今世人的大問題；太自我中心和濫用自由了，至私欲橫流，損害公益，更談不上什麼克己修德，抵抗私慾偏情了就以「聖教四規」的「當守瞻禮主日為例」，君不見衆多信友就是不守本份，沒去望彌撒呢！（我且不用「參與彌撒」因他們連望都懶，何來參與這裏？當然不包括因工作或正當/重要理由而未能去了彌撒的）。

所以,在守規和放任之間應如何拿捏？在信仰上就應直指初心,我信什麼？主在我內心的觸動,我察覺到嗎？為這份信,我當怎樣生活…？

### 我的祈禱：

主耶穌，求賜我智慧，在克己與放縱間，適當拿捏，以祢真福八端的福音精髓去檢點平生事。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 撒慕爾紀上 16:1-13

(撒慕爾給達味傅了油，上主的神便降臨於達味。)

上主對撒慕爾說：「我既然廢棄了撒烏耳，不要他作以色列的君王，你為他要悲傷到幾時呢？把你的角盛滿油，我派你到白冷人葉瑟那裏去，因為在他的兒子中，我已為我選定了一位君王。」撒慕爾回答說：「我怎能去？若撒烏耳聽說了，必要殺我。」上主回答說：「你手裏牽一頭小母牛說：我為祭獻上主而來，你應請葉瑟參與祭獻，我要告訴你當作的事，你要為我所指給你的人傅油。」撒慕爾遂依照上主吩咐他的作了。及至到了白冷，城內的長老都戰慄前來迎接他說：「你駕臨這裏平安嗎？」他回答說：「平安，我是為祭獻上主而來的，你們應聖潔自己，來同我一起獻祭。」撒慕爾聖潔了葉瑟和他的兒子，請他們來參與祭獻。他們一來到，他見了厄里雅布，心裏想：這一定是立在上主前的受傅者。但上主對撒慕爾說：「你不要注意他的容貌和他高大的身材，我拒絕要他，因為天主的看法與人不同：人看外貌，上主卻看人心。」葉瑟叫阿彼納達布來，領他到撒慕爾面前；但是撒慕爾說：「這也不是上主所揀選的。」葉瑟就叫沙瑪來；撒慕爾又說：「這也不是上主所揀選的。」葉瑟就叫他的七個兒子都到撒慕爾面前來，撒慕爾對葉瑟說：「上主沒有揀選這些人。」撒慕爾於是問葉瑟說：「孩子們全到了嗎？」他回答說：「還有一個最小的，他正在放羊。」撒慕爾對葉瑟說：「快派人帶他來，因為他不來，我們決不入席。」葉瑟於是派人把孩子帶來，他是一個有血色，眉清目秀，外貌英俊的少年。上主說：「起來，給他傅油，就是這一位。」撒慕爾拿起油角來，在他兄弟們中給他傅了油。從那天起，上主的神便降臨於達味。事後，撒慕爾起身回了辣瑪。——上主的話。

### 聖詠 89:20,21-22,27-28

【答】：我揀選達味做我的忠僕。

領：上主，你曾在異象中向你的聖者說：我已經給那有能者加了冕，由百姓中將我所選者舉薦。【答】

領：我揀選達味做我的忠僕，也給他傅抹了我的聖油。我的雙手必常扶持他，我的臂膀必常堅固他。

【答】

領：他要稱讚我說：「你是我的大父，是我救恩的磐石，是我的天主。」我也要立定他為首生子，他高出世上所有的君主。【答】

### 聖馬爾谷福音 2:23-28

(安息日是為人立的，並不是人為了安息日。)

有一次，正當安息日，耶穌從麥田裏路過，他的門徒在行路時掐食起麥穗來。法利塞人向耶穌說：「你看！他們為什麼做安息日不許做的事？」耶穌對法利塞人說：「你們從未讀過：達味在急迫中和同他一起的人，在饑餓時所作的事嗎？當厄貝雅塔爾作大司祭時，達味怎樣進了天主的殿，吃了除司祭外，誰也不許吃的供餅，並且還給了同他一起的人？」耶穌又對他們說：「安息日是為人立的，並不是人為了安息日；所以，人子也是安息日的主。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_