



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.01.10 【全人醫治】

耶穌治好了許多患各種病症的人。(谷 1:34)

斐 2:1-11

詠 8:4-5, 6-7, 8-9

路 2:21-24



默想：

許多名人「伸手」幫人往往是渴望在新聞媒體上展示自己做了多少善事，特別是政治人物更是如此。他們渴望聽到掌聲，甚至在政見發表會上會安排人來聽、拍手，這就是所謂的「拍手粉絲」。因為政治人物如果沒有人為他們拍手，他們的政治生命就會終結。

今日福音見耶穌「伸手」拉著西滿岳母的手，然後「扶她起來」，熱就退了，病也好了。這種醫治方式清楚地展示了耶穌基督身上的神奇力量，這是因為祂來自天上，祂的能力遠超乎我們凡人所能及。

「全人醫治」強調耶穌基督的權威與世俗的權力觀念不同。耶穌的權威不是建立在外在的支持或虛榮上，而是來自祂的神性和神聖使命。這種醫治方式並不侷限於特定的方法或程序，而是通過各種方式展現祂的權柄和慈愛。耶穌的醫治不僅旨在恢復個人的健康和完整，更重要的是帶來永恆的救贖和與天主和好的關係。因此，無論我們在身體、心靈還是靈性層面有何種需要，我們都可以謙卑地來到耶穌面前，相信祂具有醫治的能力。讓我們信靠耶穌基督，將一切需要交託給祂，並在祂的恩寵和愛中得著醫治和重生的奇蹟。

我的祈禱：

仁慈的主，求祢醫治我、拯救和釋放我，賜予我建造天國的基礎及我生活所依靠的恩寵。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



撒慕爾紀上 3:1-10,19-20

(上主！請說！你的僕人在聽著。)

那時候，小撒慕爾在厄里面前服侍上主；那時，上主的話少有，異象也罕見。有一天，厄里睡在自己的房裏，他的眼睛漸漸昏花，已看不清了，天主的燈尚未熄滅，撒慕爾睡在安放天主約櫃的上主的殿內。那時，上主召叫說：「撒慕爾，撒慕爾！」他回答說：「我在這裏！」他就跑到厄里前說道：「你叫了我，我在這裏。」厄里說：「我沒有叫你，回去睡吧！」他就回去睡了。上主又叫撒慕爾；撒慕爾起來，走到厄里那裏說道：「你叫了我，我在這裏。」厄里對他說：「我兒，我沒有叫你，回去睡吧！」撒慕爾不知道是上主，因為上主的話尚未啟示給他。上主第三次又叫了撒慕爾；他起來，又走到厄里那裏說道：「你叫了我，我在這裏。」厄里於是明白，是上主叫了幼童，便對撒慕爾說：「去睡吧！假使有人再叫你，你就回答說：請上主發言，你的僕人在此靜聽。」撒慕爾就回去，仍睡在原處。上主走近，像前幾次一樣召叫說：「撒慕爾，撒慕爾！」撒慕爾便回答說：「請上主發言！你的僕人在此靜聽。」

撒慕爾漸漸長大，上主與他同在，使他說的一切話，沒有一句落空。於是全以色列從丹直到貝爾舍巴，都知道撒慕爾被立為上主的先知。——上主的話。

聖詠 40:2,5,7-8,9-10

【答】：上主，看，我已到來，為承行你的旨意。

領：我熱切誠懇地期待了上主，他便垂顧俯聽了我的哀訴。凡全心依靠上主，不對傲慢傾慕，且又不依附虛偽的人真有福！【答】

領：上主，犧牲與素祭已非你所喜，就開了我的耳朵；全燔之祭以及贖罪之祭，也已非你所要。於是我說：「你看，我已到來！」【答】

領：關於我，書卷上已有記載：我的天主，承行你的旨意為我所喜愛，你的法律常存於我的心懷。【答】

領：在盛大的集會中，我宣揚了你的正義；看，我並沒有閉口不言，上主，你全知悉。【答】

聖馬爾谷福音 1:29-39

(耶穌治好了許多患各種病症的人。)

那時候，耶穌出了會堂，就同雅各伯和若望來到了西滿和安德肋的家裏。那時，西滿的岳母正躺著發燒，有人就向耶穌提起她來，耶穌上前去，握住她的手，扶起她來，熱症遂即離開了她，她就侍候他們。

到了晚上，日落之後，人把所有患病的和附魔的，都帶到他跟前。閤城的人都聚在門前。耶穌治好了許多患各種病症的人，驅逐了許多魔鬼，並且不許魔鬼說話，因為魔鬼認識他。

清晨，天還很黑，耶穌就起身出去，到荒野的地方，在那裏祈禱。西滿和同他在一起的人都去追尋他，找到了他，就向他說：「眾人都找你呢！」耶穌對他們說：「讓我們到別處去，到鄰近的村鎮去吧！好叫我也在那裏宣講，因為我是為這事而來的。」他遂到加里肋亞各地，在他們的會堂裏宣講，並驅逐魔鬼。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____