



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2024.01.01 【學習聖母的默觀】

瑪利亞卻把這一切事默存在自己心中，反覆思想。(路 2:19)

戶 6:22-27

詠 67:2-3, 5, 6, 8

路 2:16-21



### 默想：

天主耶穌基督為了我們的得救，從天降下；他因聖神，由聖母瑪利亞取得肉軀，而成為人。聖母瑪利亞，也就是天主救世計劃的合作者；她是我們的典範。

路加福音記載了聖母瑪利亞有兩次默存在心中的情景，第一次是耶穌出生，牧人來朝見他們後把天使對他們論及這小孩的事，傳揚開了；另一次是耶穌十二歲在會堂與經師們論道時，回答瑪利亞責怪祂走失的對話。

聖母瑪利亞在遇到任何事都會把它們默存在心，她存在心中的不是一種不滿意、不信任、嫉妒和仇恨，而是反覆思想和細味它背後的意義。

聖母對人和事的默觀態度是充滿平和、冷靜和耐性，否則她不可能如此充滿愛德的能耐去承受她生命裡的各種困難和遭遇。

新的一年但願世界更多如聖母的靜思，深思的默觀能耐，讓戰爭少一些，彼此和諧多一些。

### 我的祈禱：

今天在教會裡是世界和平日，也是天主之母節。天主之母，聖母瑪利亞，新一年願世界籍著你的聖寵會邁向更和平和祥和。天主之母，為我等祈。亞孟」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 戶籍紀 6:22-27

(我必祝福皈依我的人。)

上主訓示梅瑟說：「你告訴亞郎和他的兒子說：你們應這樣祝福以色列子民說：『願上主祝福你，保護你；願上主的慈顏光照你，仁慈待你。願上主轉面垂顧你，賜你平安』。

「這樣，他們將以色列子民歸我名下；我必祝福他們。」——上主的話。

### 聖詠 67:2-3, 5, 6,8

【答】：願天主憐憫我們，並降福我們。(詠 67:2)

領：願天主憐憫我們、降福我們，並以自己的慈顏容光照耀我們！願世人認識他的道路，萬民得知他的救贖。【答】

領：萬民都要踴躍歡欣；你以正義統治世人，且在地上領導萬民。【答】

領：天主，願萬民都稱頌你；願列邦都讚美你！願天主降福我們；願萬民都敬畏天主！  
【答】

### 聖路加福音 2:16-21

(牧羊人找到了瑪利亞、若瑟，和那躺在馬槽中的嬰兒。滿了八天，於是給他起名叫耶穌。)

那時候，牧羊人急忙去了，找到了瑪利亞和若瑟，及那躺在馬槽中的嬰兒。他們看見以後，就把天使對他們所說有關這小孩的事，傳揚開了；凡聽見的人，都驚訝牧羊人向他們所說的事。

瑪利亞卻把這一切事，默存在自己心中，反覆思想。

牧羊人回去；為了他們所聽見和看見的一切，正如天使向他們所說的一樣，就光榮讚美天主。

滿了八天，孩子應受割損，於是給他起名叫耶穌；這是他降孕母胎前，由天使所起的。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_