



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.09.21 【跟隨】

「跟隨我！」(瑪 9:9)

弗 4:1-7, 11-13

詠 19:2-3, 4-5

瑪 9:9-13



聖瑪竇宗徒慶日

瑪竇是葛法翁城人，又名肋未，是阿耳斐的兒子。他被基督召選為宗徒時，是一位稅吏，但他立即起來，跟隨了耶穌(瑪 9:9-13)。

60 年左右，他以阿拉美語編寫福音，即後來「瑪竇福音」的原稿；他毫不忌諱，在自己的名字加上「稅吏」(瑪 10:3)，以彰顯基督是來召罪人，並赦免人的罪過(瑪 9:13)；亦只有「瑪竇福音」，記載耶穌說明：他的血，盟約之血，是為大眾傾流，以赦免罪過(瑪 26:28)。同時，「瑪竇福音」在開始和結尾，都強調耶穌基督就是常與我們同在的天主(瑪 1:23; 28:20)。相傳他曾往東方傳教，在波斯殉道。

默想：

「跟隨」即緊貼、順從前面的的人，耶穌叫瑪竇跟隨祂，即要瑪竇成為祂的人，和祂一起生活，學習祂的言行，活出祂的模樣，就像我們一出生便自然地跟隨了父母，成為父母的子女，學習父母的言行一樣。

嬰孩一出生便跟隨了父母，對他們絕對信任，因為父母供給自己一切所需，不用自己費心，有食有住，還被父母和所有親戚朋友所愛，並可以自由地「認」契父母，可以多一個人愛借自己。相反，跟隨耶穌後就不可再跟隨別的神，要放棄一切舒適生活，要背負自己的十字架，跟隨祂會被親戚朋友所出賣，甚至被殺死，還會因祂的名而被所有人憎恨，並且連住的地方也沒有。(申 6:14、谷 10:21、路 21:16-17、瑪 8:20) 看來，跟隨耶穌是「冇啖好食」，並且眾伴親離。記得耶穌還說過，除非蒙父恩賜，否則，誰也不能到我這裏來。(若 6:65) 那跟隨耶穌，是天方夜談了？

很多人為了追星，追尋自己的夢想、追尋自己的理想，甚至權力地位，願意不眠不休，不惜放棄自己的時間，自己的健康，自己的尊嚴，自己的家人，自己的喜好，甚至被排斥，被恥笑也在所不計，以求達到目的。

其實這些人的行為都是耶穌所說跟隨祂的條件來的。那為什麼追隨耶穌就覺得困難呢？相信問題在於當中的愛和信靠了。嬰孩一出生，所接觸到的就是父母，所以自然而然地對他們產生了信靠和愛。追隨自己的慾望，也是因為愛和深信這會帶給自己所需要的。所以，跟隨耶穌，同樣需要時間去建立如對父母一樣的愛和信靠，不過，門徒們與耶穌一起生活了三年，也不能單靠自己的力量忠誠地跟隨耶穌，因著聖神的降臨，他們才能活出耶穌的模樣，所以耶穌也說了，需要父的恩寵才能跟隨祂。

我的祈禱：

天父啊！求祢派遣聖神到我心裡來，好讓我能活出耶穌的模樣，亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致厄弗所人書 4:1-7,11-13

(基督賜與一些人作宗徒，一些人作福音的傳播者。)

弟兄們：我這在主內為囚犯的懇求你們，行動務要與你們所受的寵召相稱，凡事要謙遜、溫和、忍耐，在愛德中彼此擔待，盡力以和平的聯繫，保持心神的合一，因為只有一個身體和一個聖神，正如你們蒙召，同有一個希望一樣。只有一個主，一個信德，一個洗禮；只有一個天主和眾人之父，他超越眾人，貫通眾人，且在眾人之內。但我們各人所領受的恩寵，卻是按照基督賜恩的尺度。就是他賜與這些人作宗徒，那些人作先知，有的作傳福音者，有的作司牧和教師，為服務聖徒，使之各盡其職；為建樹基督的身體，直到我們眾人都達到對於天主子，有一致的信仰和認識，成為成年人，達到基督圓滿年齡的程度。——上主的話。

聖詠 19:2-3, 4-5

【答】：讚頌天主的聲音傳遍普世。

高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚他的工程；日與日侃侃而談，夜與夜知識相傳。【答】不是語，也不是言，是聽不到的語言；它們的聲音傳遍普世，它們的言語達於地極。【答】

聖瑪竇福音 9:9-13

(來跟隨我！瑪竇就起來跟隨了耶穌。)

那時候，耶穌從葛法翁前行，看見一個人在稅關那裏坐著，名叫瑪竇，對他說：「跟隨我！」他就起來跟隨了耶穌。當耶穌在屋裏坐席時，有許多稅吏和罪人也來同耶穌和他的門徒一起坐席。法利塞人看見，就對他的門徒說：「你們的老師為什麼同稅吏和罪人一起進食呢？」耶穌聽見了，就說：「不是健康的人需要醫生，而是有病的人。你們去研究一下：『我喜歡仁愛勝過祭獻』，是什麼意思；我不是來召義人，而是來召罪人。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____