



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



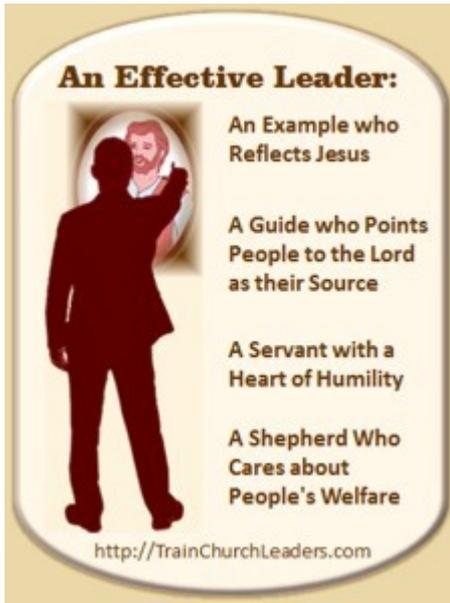
## 2023.09.19 【管理自己】

誰若不知管理自己的家庭，如何能照管天主的教會？(弟前 3:5)

弟前 3:1-13

詠 101:1-2, 2-3, 5, 6

路 7:11-17



### 默想：

聖保祿宗徒教導教會內的弟兄姊妹，如何才能成為一個稱職的監督、執事，同時亦清楚指出作為女人，也有當作的本份。

身為監督必須是盡善盡美的人，只作過一個妻子的丈夫，有節制，做事謹慎，好客，善於教導；不嗜酒，不暴戾，要溫和良善，不貪愛錢財，善於管理自己的家庭，使子女們服從，凡事端莊。這樣懂得管理自己的人，才能有管理自己的家庭，以致天主的教會。對執事的要求也是要無瑕可指的。

自古有云「修身、齊家、治國、平天下」，指出一個人要先做好自己，才有能力把家庭的事情處理妥當，一家人和諧相處，使家成為一個避風港。然後才可以管理好一個地方，甚至乎國家。這不僅對王侯將相有這要求，實在的，我們每一個人，也需要管理自己，才能管理好家庭、以至自己在教會內的團體、工作團隊、公司等等。就讓我們跟從聖保祿宗徒以上的教導，先做好自己吧！

### 我的祈禱：

主耶穌，請幫助我成為一個在各樣事情上都懂得管理自己的人，這樣我才可以一步步提升自己的能力。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖保祿宗徒致弟茂德前書 3:1-13

(監督必須是無可指摘的，執事也必須以純潔的良心，保持信德的奧蹟。)

弟兄們：「誰若渴望監督的職分，是渴望一件善事。」這話是確實的。

監督必須是無可指摘的，只作過一個妻子的丈夫，有節制，應慎重、端莊、好客、善於教導；不嗜酒，不暴戾，而應溫良和善，不貪愛錢財，善於管理自己的家庭，使子女們服從，凡事端莊；誰若不知管理自己的家庭，如何能照管天主的教會？不可是新奉教的，怕他妄自尊大，而陷於魔鬼所受的判決，並且在外人中也必須有好聲望，怕他遭人誹謗，落入魔鬼的羅網。

執事也必須端莊，不一口兩舌，不飲酒過度，不貪贓；以純潔的良心，保持信德的奧蹟。這些人應當先受考驗，如果無瑕可指，然後才能作執事。女人也必須端莊，不講是非，有節制，凡事忠信。執事應當只作過一個妻子的丈夫，善於管理自己的子女和家庭，因為善於服務的，自可獲得優越的品位，也能大膽地宣揚對基督耶穌的信仰。——上主的話。

### 聖詠 101:1-2,2-3,5,6

【答】：我要以純潔的心度日。

我要歌頌仁愛與公正，上主，我還要向你吟詠。我要走成全的路，你何時來我這裏？【答】

我要在我的家中，以純潔的心度日。決不把邪僻的事情，放置在我的跟前。【答】

暗中設計毀謗同僚的人，我要消滅他，心高氣傲的人，我不容忍他。【答】

我垂顧國內忠誠的人，讓他們與我同住，在成全的道路上行走的人，才可作我的忠僕。

【答】

### 聖路加福音 7:11-17

(青年人，我對你說：起來吧！)

那時，耶穌往一座名叫納因的城去，他的門徒和許多群眾與他同行。臨近城門時，看，正抬出一個死人來，他是母親的獨生子，母親又是寡婦；且有本城的一大夥人陪著她。主一看見她，就對她動了憐憫的心，向她說：「不要哭了！」遂上前按住棺材，抬棺材的人就站住了。他說：「青年人，我對你說：起來吧！」那死者便坐起來，並開口說話；耶穌便把他交給了他的母親。眾人都害怕起來，光榮天主說：「在我們中間興起了一位大先知，天主眷顧了他自己的百姓。」於是，稱述耶穌的這番話，傳遍了猶太和附近各地。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_