



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2023.09.15 【使人絆倒的石頭是看不見的祝福】

我他雖然是天主子，卻由所受的苦難，學習了服從，且在達到完成之後，為一切服從他的人，成了永遠救恩的根源。(希 5:8-9)

希 5:7-9  
詠 31:2-3, 3-4, 5-6,  
15-16, 20  
路 2:33-35



### 痛苦聖母紀念 (Our Lady of Sorrows)

此節日源於中世紀一些修會團體，紀念聖母在十字架下的哀慟，以後擴展為紀念聖母一生所受各種苦難。聖母既分擔了基督的苦難，也激勵我們同樣去作，好使基督的苦難和復活奧蹟，不斷延續在我們身上。

**默想：**前幾天，在書店看過一本兒童繪本，書名叫「不說話的石頭告訴我們的事」。

書中描述一隻在森林中散步的熊，被一顆石頭絆倒傷了熊掌，牠生氣地撿起石頭，用力一扔，擊中了遠方的一棵樹，樹上的鳥巢，因樹枝搖晃而掉落，打在正將槍口瞄準熊的獵人頭上，獵人的槍口，因此偏移，沒射中那隻熊。沒多久，熊又遇到那顆石頭，牠不明白，為什麼石頭老愛擋住自己的去路，卻不知道，這顆不說話的石頭，其實救了牠一命。

這個故事，我想起蘋果電腦創辦人喬布斯的一段名言：「我們無法在經歷的當下，參透每件事的意義，唯有在日後回顧時，才能將一個個點連成線，所以你一定要相信，你經歷過的一切，終將在未來以某種方式串連起來。」

當基督還在血肉之身時，受盡苦難，更曾大聲哀求天主，救祂脫離困境。順服的聖母也曾被告知，將有一把利劍刺透她的心靈。耶穌和聖母的痛苦，都是為拯救世人的罪。基督和聖母學習了服從，成就了永遠救恩的根源。

你是不是也曾經有過這樣的經歷：曾遇過某些好像不相干的人或事，被絆倒甚至受傷，卻在多年以後，巧妙地串起生命中獨特的祝福？今天，讓我們一起將那些你可能覺得不幸福的事，糾結的思緒和不確定的憂慮，交託在禱告中，相信生命中的每段經歷，都帶著天主的美意，將帶領我們向著未來的祝福走去。

### 我的祈禱：

親愛的天父，天怎樣高過地，同樣祢的道路高過我們的道路；祢的意念也高過我們的意念。我相信在祢手中，看不見的祝福已啟航，請讓我們 時時順服，常帶著微笑向前行，請帶領我們向著未來的祝福走去。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 希伯來人書 5:7-9

(基督學習了服從，成了永遠救恩的根源。)

弟兄們：當基督還在血肉之身時，以大聲哀號和眼淚，同那能救他脫離死亡的天主，獻上了祈禱和懇求，就因他的虔敬而獲得了俯允。他雖然是天主子，卻由所受的苦難，學習了服從，且在達到完成之後，為一切服從他的人，成了永遠救恩的根源。——上主的話。

### 聖詠 31:2-3, 3-4, 5-6, 15-16, 20

【答】：上主，請以你的仁慈拯救我。

上主，我投靠你，總不會受辱，求你憑你的公義將我救出；求你側耳聽我，速來救我。

【答】

上主，你是我避難的磐石，獲救的城堡。因為你是我的磐石，我的城堡，為你的名，求你引導我、指教我。【答】

求你救我脫免暗佈的羅網，因為唯有你是我的避難所。我將我的靈魂託於你的掌握，上主，忠實的天主，你必拯救我。【答】

我仍舊依靠你，上主，我說：「你是我的天主！」我的命運完全掌握於你手，求你救我脫離我的敵人，擺脫一切迫害我的仇人。【答】

上主，你為敬畏你的人所保留的恩澤，是何等豐盛！你在人前施予投奔於你者的慈惠，又是何等寬宏。【答】

### 聖路加福音 2:33-35

(有一把利劍要刺透瑪利亞的心靈。)

那時候，耶穌的父親和母親對西默盎關於耶穌所說的話，感到驚異。西默盎祝福了他們，又向他的母親瑪利亞說：「看，這孩子已被立定，為使以色列中許多人跌倒和復興，並成為反對的記號——至於你，要有一把利劍刺透你的心靈——為叫許多人心中的思念顯露出來。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_