



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.09.14 【極其慈愛的天主】

天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信他的人不至喪亡，反而獲得永生，因為天主沒有派遣子到世界土來審判世界，而是為叫世界藉著他而獲救。」(若 3:16-17)

戶 21:4-9
詠 78 :1-2, 34-35,
36-37, 38
若 3:13-17



光榮十字聖架慶日

相傳耶穌被釘十字架後，他的十字架，及同釘盜賊的兩個十字架，也一起被掉入附近旱井。直到 320 年 9 月 14 日，君士坦丁的母親聖海倫，重新發現，並藉著治癒病人及復活死人的奇蹟，而確認耶穌的十字架。從此教會傳統上，便以發現十字架的日子(九月十四日)，特別默想和敬禮耶穌在十字架上的犧牲。九月十四日，本是聖墓大殿的祝聖紀念(335 年 9 月 13 日)。九月十四日也曾用來紀念 630 年，君士坦丁堡皇帝，把波斯人在 614 年，從耶路撒冷聖墓大殿，所奪去的十字聖木，重新奪回；君士坦丁堡宗主教舉行隆重儀式，打開銀盒，舉揚聖木，降福眾人，使許多病人得到治癒。後來皇帝更親自背十字架聖木，登上加爾瓦略山，重置於耶穌受難處的聖堂。今日，相傳是耶穌十字架聖木的一部分，仍保存於羅馬的耶路撒冷聖十字架大殿。

默想：

有一個善心人士，常常賙濟他住處附近的一個乞丐，每個禮拜經過都會給他二百塊錢，後來那個善心人士結婚了，賙濟的錢就減為一百塊錢，過了一段時間，他有了小孩，只能給那乞丐二十元，沒想到這次乞丐居然把錢丟回來，並且很不高興地說：「這些錢哪裡夠用！」善人很不好意思地說：「因為我結婚生子了，所以能給你的錢變少了。」那乞丐竟然忿忿地說：「誰叫你把我的錢拿去養家活口！」

以色列子民在曠野路上四十年，不但不感恩梅瑟帶他們走出埃及，還極不耐煩地抱怨天主和梅瑟，天主雖然憤怒，用火蛇教訓人民，但最後仍教梅瑟如何拯救他們。天主甚至這樣愛了世人，竟賜下了自己的獨生子，叫世界藉著祂而獲得永生。天主沒有派遣子到世界土來審判世界，而是為叫世界藉著他而獲救。

天主就好像那位善心的人，祂的恩典是因祂的憐憫而白白賜下，我們理當時時存感恩的心，不可認為天主恩待我們是理所當然的。我們有沒有曾經好像那位乞丐一樣，抱怨天主不應允我們的祈禱？願我們為天主每天的恩寵和賜福，以恭敬的心領受和感謝，因這些都不是我們配得的，實在是出於祂的慈愛。

我的祈禱：

親愛的天父，我們知道一切救恩都是來自祢，讓我們學會感恩，忍耐，謙卑，堅定信德，踏上救恩的路。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



戶籍紀 21:4-9

(那些被蛇咬了的人，一瞻仰銅蛇，就保存了生命。)

那時候，以色列子民在曠野，很不耐煩。

他們抱怨天主和梅瑟，說：「你們為什麼領我們由埃及上來，死在曠野？這裡沒有糧食，又沒有水，我們對這些輕淡的食物，已感厭惡。」

上主就打發火蛇，到人民當中，咬死了許多以色列人。人民於是來到梅瑟面前，說：「我們犯了罪，抱怨了上主和你；請你轉求上主，給我們趕走這些蛇。」梅瑟於是為人民轉求。

上主對梅瑟說：「你做一條火蛇，掛在木竿上；凡是被咬的，一瞻仰牠，必得生存。」梅瑟就做了一條銅蛇，掛在木竿上；那些被蛇咬了的人，一瞻仰銅蛇，就保存了生命。——上主的話。

聖詠 78:1-2, 34-35, 36-37, 38

【答】：你們不要忘記天主的作為。(參閱詠 78:7)

我的百姓，請傾聽我的教導。請你們側耳，聽我的訓誨。我要開口講述譬喻，我要說出古代謎語。【答】

上主擊殺他們，他們即來尋覓上主。他們回心轉意，熱切尋求天主，也想起：天主是自己的磐石，至高者天主是自己的救主。【答】

可是，他們只是滿口謊言，以唇舌欺騙上主。他們的心毫無誠意，又不忠於上主所立的盟約。【答】

但是，上主卻慈悲為懷，赦免罪孽，沒有消滅他們。上主常常抑止憤怒，沒有盡量發洩怒火。【答】

聖若望福音 3:13-17

(人子也應照樣被舉起來。)

那時候，耶穌對尼苛德摩說：

「沒有人上過天，除了那自天降下，而仍在天上的人子。正如梅瑟曾在曠野裡高舉了蛇，人子也應照樣，被舉起來，使凡信的人，在他內獲得永生。」

天主竟然這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信他的人，不至喪亡，反而獲得永生，因為天主沒有派遣子到世界上來，審判世界，而是為叫世界，藉著他而獲救。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____