



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2023.09.12 【嘗試體會徹夜祈禱】

耶穌徹夜向天主祈禱，天一亮，便把門徒叫來，揀選了十二人，稱他們為宗徒 (路 6:12-13)

哥 2:6-15

詠 145:1-2,8-9,10-11

路 6:12-19



### 默想：

我有過多次徹夜難眠的經歷，卻未嘗有徹夜祈禱的體驗。有被辦公室政治逼到透不過氣而忿忿不平，動輒得咎，忿而辭職。那一晚的徹夜難眠，難受啊！也有心花怒放的求婚成功、初為人父、子女成才等人生快樂事，就是睡着了，也笑不攏嘴的。

回想起來，似乎就從未試過因為祈禱而徹夜難眠，此刻正好反思自己的信仰歷程和生活的關係，沉澱思緒。我經歷上面的痛苦艱辛或開心快活時，上主在哪裏？我是獨個兒面對還是也曾誠心禱告，交託上主手中？也許是有的，但多是因失敗挫折、乏力無助時，才想到求一直在身旁的主耶穌；還有，在至愛患重病時的同心禱告！然而往往在開心得意時，便疏忽了身旁一直眷顧施恩的上主！忘情乃人之常情？慢慢的，在經過多年的信仰歷練，漸漸體驗到，事事感恩、時時祈禱，但都多是向上主傾訴，輕於聆聽。所謂「我講、祢聽，祢講、我聽，已至相逢寧靜中」的境界，吾心嚮往啊！

今天，主耶穌的徹夜祈禱是為揀選宗徒，建構教會團體這些大事情做準備呢！

### 我的祈禱：

主耶穌，祢為選拔宗徒，建設教會，拯救衆生而徹夜祈禱；我等俯伏主前，滿懷感恩，請惠賜勇力神恩，好善盡基督徒傳揚福音，建設教會的福份和使命。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖保祿宗徒致哥羅森人書 2:6-15

(天主使你們與基督一同生活，赦免了你們的一切過犯。)

弟兄們：你們既然接受了基督耶穌為主，就該在他內行動生活，在他內扎根成長，堅定於你們所學得的信德，滿懷感恩之情。你們要小心，免得有人以哲學，以虛偽的妄言，按照人的傳授，依據世俗的原理，而不是依據基督，把你們勾引了去。因為是在基督內，真實地住有整個圓滿的天主性，你們也是在他內得到成全。他是一切率領者和掌權者的元首，你們也是在他內受了割損，但不是人手所行的割損，而是基督的割損，在乎脫去肉慾之身。你們既因聖洗與他一同埋葬了，也就因聖洗，藉著信德，即信使他由死者中復活的天主的能力，與他一同復活了。你們從前因你們的過犯和未受割損的肉身，原是死的；但天主卻使你們與基督一同生活，赦免了我們的一切過犯：塗抹了那反對我們，告發我們對誠命負債的債卷，把它從中除去，將它釘在十字架上；仗賴十字架，解除了率領者和掌權者的武裝，在凱旋儀式中，把他們公然示眾。——上主的話。

### 聖詠 145:1-2,8-9,10-11

【答】：上主對待萬有，溫和善良。

我的天主，君王，我要頌揚你，歌頌你的名，世世代代不止。我要每日不斷讚美你，頌揚你的名，永遠不停。【答】

上主慈悲為懷，寬宏大方，他常緩於發怒，仁愛無量。上主對待萬有，溫和善良，對他的受造物，仁愛慈祥。【答】

上主，願你的一切受造物稱謝你，上主，願你的所有聖徒讚美你，宣傳你王國的光榮，講述你的威力大能。【答】

### 聖路加福音 6:12-19

(耶穌徹夜祈禱，並揀選了十二人，稱他們為宗徒。)

那時，耶穌出去，上山祈禱；他徹夜向天主祈禱。天一亮，他把門徒叫來，由他們中揀選了十二人，並稱他們為宗徒：即西滿，耶穌又給他起名叫伯多祿，和他的兄弟安德肋、雅各伯、若望、斐理伯、巴爾多祿茂、瑪竇、多默、阿耳斐的兒子雅各伯、號稱「熱誠者」的西滿、雅各伯的兄弟猶達和猶達斯依斯加略，他成了負責者。

耶穌同他們下山，站在一塊平地上。有他的一大群門徒和很多從猶太、耶路撒冷及提洛和漆冬海邊來的群眾，他們來是為聽他講道，並為治好自己的病症；那些被邪魔纏擾的人都被治好了。群眾都設法觸摸他，因為有一種能力從他身上出來，治好眾人。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_