



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2023.09.09 【認識 vs 判斷】

弟兄們：沒多久以前，你們也是外方人，與天主隔絕，並因邪惡的行為在心意上與他為敵。(哥 1:21)

哥 1:21-23  
詠 54:3-4,6-8  
路 6:1-5



### 默想：

從前我參與彌撒時，見到有些女士頭戴薄紗，心中有點奇怪，或有瞥過幾眼。自己才疏學淺，沒有人告知又不懂做資料搜集，自然不知道在格林多人前書 (11:2-16) 中已有解說。

後來發覺自己會被人論斷，便開始會留意自己對別人的想法。我這樣想，是因為自己主觀的意見，抑或有客觀的理據呢？對方又是否對此有所認識？我如何可以幫助對方明白呢？無法解釋的話，可以如何處理？

要做到聖保祿說的「無可指摘」，應該也需要相當時日。但同時也避免輕易判斷別人，不然便會像法利塞人般，以為行義，卻其實作了不義者。那該是多麼可怕！

### 我的祈禱：

主耶穌，我們感謝祢讓我們認識及接觸到祢，並被祢的寬容所感化。求祢讓我們別要走向回頭路，甚至看不見自己眼中的大樑，而只著眼於別人身上的塵屑；也求祢讓我們每天都能多與祢溝通，多聆聽祢的旨意及啟迪。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖保祿宗徒致哥羅森人書 1:21-23

(天主已與你們和好，為使你們成為聖潔無瑕的。)

弟兄們：沒多久以前，你們也是外方人，與天主隔絕，並因邪惡的行為在心意上與他為敵；可是現今天主卻以他血肉的身體，藉著死亡使你們與自己和好了，把你們呈獻在他跟前，成為聖潔無瑕和無可指摘的，只要你們在信德上站穩，堅定不移，不偏離你們由聽福音所得的希望，這福音已傳給天下一切受造物，我保祿就是這福音的僕役。——上主的話。

### 聖詠 54:3-4,6-8

【答】：請看，天主必定給我助陣。

天主，求你因你的名拯救我，以你的大能為我伸冤。天主，求你俯聽我的祈求，側耳傾聽我的投訴。【答】

請看，天主必定給我助陣，上主必扶持我。我甘願向你呈奉祭獻，上主，我要稱讚你的美名。【答】

### 聖路加福音 6:1-5

(為什麼你們做安息日不准做的呢?)

一個安息日，耶穌經過麥田時，他的門徒掐了麥穗，用手搓著吃。有幾個法利塞人說：「為什麼你們做安息日不准做的呢？」耶穌回答說：「你們沒有讀過：達味和同他在一起的人，在饑餓時所做的嗎？他怎樣進了天主的殿：拿起供餅來吃了；又給了同他在一起的人吃。這供餅原不准他人吃，而只准司祭吃。」耶穌又向他們說：「人子是安息日的主。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_