



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.09.05 【我知道你是誰】

你是天主的聖者。(路 4:34)

得前 5:1-6,9-11
詠 27:1,4,13-14
路 4:31-37



默想：

安息日，耶穌在葛法翁的會堂中進行了兩個重要的行動。首先，耶穌進行教導。在會堂裡，祂向人們傳授神的道理和真理，詮釋聖經，揭示天主的計劃和心意。將他們引導到正確的道路。

其次，耶穌趕走了一個被魔鬼附身的人。當耶穌遇到這個情況

時，祂責斥魔鬼並命令它們離開那個人。魔鬼順從耶穌的命令並離去。這個神蹟顯示出耶穌的權柄和能力，以及祂對邪惡力量的統治。

耶穌的教導和神蹟具有深遠的意義。魔鬼意識到耶穌是天主的兒子，牠們知道耶穌有足夠的權柄來趕逐牠們。然而，即使在今天，我們仍然面臨著邪惡和誘惑的力量。人性常常在自私、貪婪、傲慢和不義方面犯罪。在這樣的情況下，我們可以仰賴耶穌的力量和教導。祂的能力超越自然界的規律和限制，祂是我們依靠和希望的依據。通過信仰、真理、智慧和祈禱，我們可以以耶穌所教導的方式對抗邪惡力量，並依靠天主的能力來克服挑戰和困境。

我的祈禱：

仁慈的主，為那些勞苦和負重擔的人，求主施予豐富的恩寵，在痛苦中服從、倚賴天主，常保有在主內的平安和自由。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書 5:1-6,9-11

(基督為我們死了，為使我們與他一起生活。)

弟兄們：至論那時候與日期，不需要給你們寫什麼，你們原確實知道：主的日子要像夜間的盜賊一樣來到。

幾時人正說「平安無事」，那時滅亡會猝然來到他們身上，就像痛苦來到懷孕者身上一樣，決逃脫不了。但是你們，弟兄們，你們不是在黑暗中，以致那日子像盜賊一樣襲擊你們；你們眾人都是光明之子和白日之子；我們不屬於黑夜，也不屬於黑暗。所以我們不當像其他人一樣貪睡，卻當醒寤清醒，因為天主沒有揀定我們為洩怒，而是藉我們的主耶穌基督為獲得拯救，他為我們死了，為叫我們不論醒寤或睡眠，都同他一起生活。為此，你們應互相安慰，彼此建樹，就如你們所行的。——上主的話。

聖詠 27:1,4,13-14

【答】：我深信在此活人地區，定會享見上主的幸福。

上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命穩固的保障，我還害怕何人？

【答】

我有一事祈求上主，我要懇切請求此事：使我一生的歲月，常居住在上主的殿裏，欣賞上主的甘飴慈祥，瞻仰上主聖所的堂皇。【答】

我深信在此活人地區，定會享見上主的幸福。你要鼓起勇氣，期望上主！你要振作精神，期望上主！【答】

聖路加福音 4:31-37

(我知道你是誰：你是天主的聖者。)

那時候，耶穌下到加里肋亞的葛法翁城，就在安息日教訓人。人都十分驚奇他的教訓，因為他的話具有一種權威。在會堂裏有一個附著邪魔惡鬼的人，他大聲喊叫說：「啊！納匝肋人耶穌，我們與你有什麼相干？你來毀滅我們嗎？我知道你是誰：你是天主的聖者。」耶穌叱責他說：「不要作聲！從這人身上出去！」魔鬼把那人摔倒在人中間，便從他身上出去了，絲毫沒有傷害他。遂有一種驚駭籠罩了眾人，他們彼此談論說：「這是什麼事，他用權柄和能力命令邪魔，而他們竟出去了！」他的名聲便傳遍了附近各地。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____