



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2023.09.01 【愛所有人當中的天主】

天主的旨意就是要你們成聖 (得前 4:3)

得前 4:1-8

詠 97:1,2,5-6,10,11-12

瑪 25:1-13



### 默想：

天主召叫每個人成聖，成為天父所喜愛的子女。上個月，我參加了偕同「如雲的證人」聖髑朝聖之旅活動，深深體會到過去二千多年，有很多人都活出了這份召叫，今天成為我們學習的榜樣。

最使我觸動的聖人是德蘭修女，她

有很多啟思的語錄，我最近買了兩本小書，分別主題為「愛其實很簡單」和「通往快樂之路」，書本收集了很多修女的語錄，值得我們彼此學習和分享。她說：「你無法同時給兩個人完全的愛。但是如果你愛所有人當中的天主，你就能給所有的人完全的愛。」很簡單的一句，便是我們成聖的基礎。修女每天都是與主相遇，充滿愛的力量，才能去愛那些被遺棄的兄弟姊妹，給予他們應有的尊嚴，如果沒有了與主的親密關係，誰可能實踐這愛德工作呢？

### 我的祈禱：

仁慈的天主，我感謝你賜給我們生命，求祢堅強我們的信、望、愛三德，好能明瞭祢對我們的旨意，每天實踐愛德的生命。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書 4:1-8

(天主的旨意就是要你們成聖。)

弟兄們：我們在主耶穌內請求和勸勉你們：你們既由我們學會了應怎樣行事，為中悅天主，你們就該怎樣行事，還要更向前邁進。你們原來知道：我們因主耶穌給了你們什麼誠命。天主的旨意就是要你們成聖，要你們戒絕邪淫，要你們每一個人明瞭，應以聖潔和敬意持守自己的肉體，不要放縱邪淫之情，像那些不認識天主的外邦人一樣；在這樣的事上，不要侵犯損害自己的弟兄，因為主對這一切是要報復的，就如我們先前已說過、已證明過的，因為天主召叫我們不是為不潔，而是為成聖。所以凡輕視這誠命的，不是輕視人，而是輕視那將自己的聖神賦於你們身上的天主。——上主的話。

### 聖詠 97:1,2,5-6,10,11-12

【答】：義人們，請因上主而歡欣。

上主為王！願大地踴躍，無數島嶼，也都要歡樂！雲彩和黑暗將他團團包圍，正義與公道支持他的座位。【答】

面對上主，即普世的主宰，群山要像蠟燭一般溶解。蒼天宣揚他的公道，萬民目睹他的光耀。【答】

上主喜愛那惱恨罪惡的人，保護虔誠者的生命，從惡人手中拯救他們。【答】

光明已升起照耀著義人，賜喜樂給心地正直的人。義人們，請因上主而歡欣，並請你們讚美他的聖名。【答】

### 聖瑪竇福音 25:1-13

(新郎來了，你們出來迎接吧！)

那時候，耶穌對他的門徒說：「天國好比十個童女，拿著自己的燈出去迎接新郎。她們中五個是糊塗的，五個是明智的。糊塗的拿了燈，卻沒有隨身帶油；而明智的拿了燈，並且在壺裏帶了油。因為新郎遲延，她們都打盹睡著了。半夜有人喊說：新郎來了，你們出來迎接吧！那些童女遂都起來，裝備她們的燈。糊塗的對明智的說：把你們的油分些給我們吧！因為我們的燈快要滅了！明智的答說：怕為我們和你們都不夠，你們更好到賣油的地方去，為自己買吧！她們去買的時候，新郎到了；那準備好了的，就同他進去，共赴婚宴；門遂關上了。末後，其餘的童女也來了，說：主啊！主啊！給我們開門吧！他卻答說：我實在告訴你們：我不認識你們。所以你們該醒寤，因為你們不知道那日子，也不知道那時辰。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_