



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



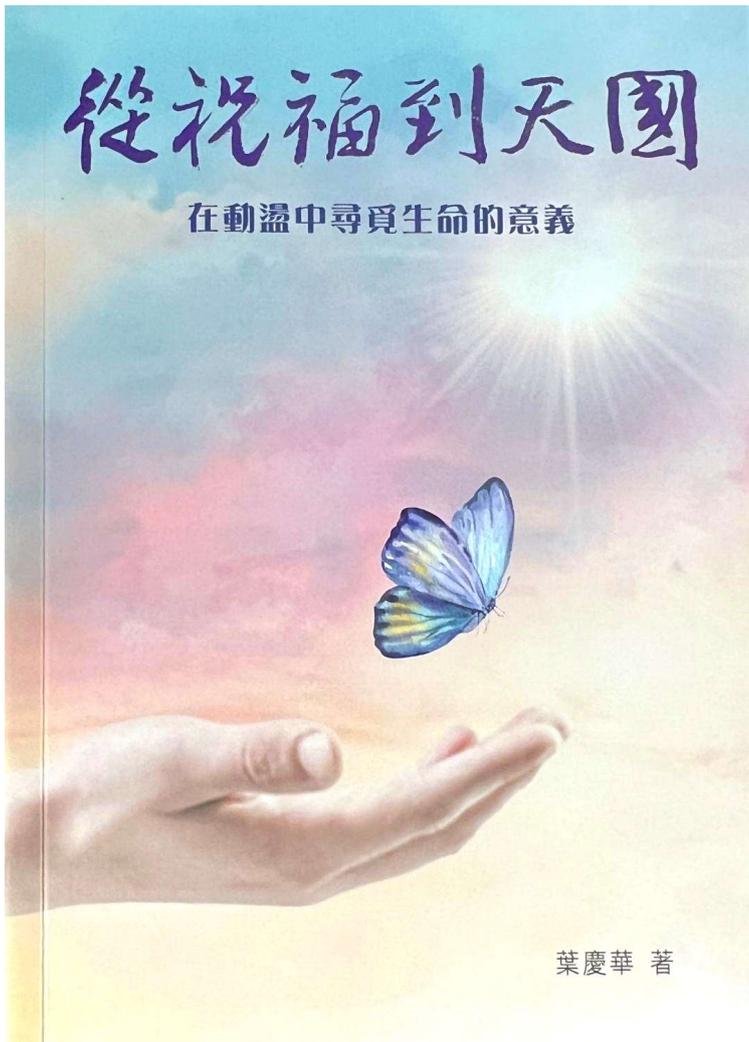
## 2023.08.31 【喜樂是天主的祝福】

對這一切喜樂，我們能怎樣感謝，好為你們稱謝天主呢？  
(得前 3:9)

得前 3:7-13

詠 90:3-4,12-13,14,17

瑪 24:42-51



### 默想：

曾經聽過一位神長講道，他提醒我們，天主召叫我們跟隨祂，是為叫我們分享祂的喜樂；而不是在每事上，都愁眉苦面。喜樂的生命建基於意識到自己的生命是天主的祝福，我們所擁有的一切都是天主的賜予，祂透過身邊不同的人，給予我們生命的一切，所以我們會自然地感謝祂、讚美祂。

最近開始閱讀葉慶華神父的新書《從祝福到天國》，這書再次提醒我，生命是天主的祝福。如果我們常常懷著感恩的心，在每事上都活得喜樂。在每一件細小的事情上，都會活得滿足。最簡單，每次的飯前祈禱，感謝天主所賜的食物和生命的一切，這刻也提醒我，生命的一切不是自己所擁有，而是天主的祝福；一個喜樂的人生，便是由感恩的心開始。

### 我的祈禱：

仁慈的天父，感謝祢賜予我生命的一切，求祢幫助我們常懷感恩的心，見證祢的召叫，活出喜樂的生命。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書 3:7-13

(願主使你們彼此間的愛情，和對眾人的愛情，都能增長滿溢。)

弟兄們：我們在一切磨難困苦中，因了你們的信德，由你們獲得了安慰。因為若是你們在主內站立穩定，我們現在就能活下去。我們為了你們的原故，在我們的天主前甚為喜樂：對這一切喜樂，我們能怎樣感謝，好為你們稱謝天主呢？我們惟有黑夜白日懇切祈求，為能見到你們的面，為能彌補你們信德的缺陷。但願天主我們的父和我們的主耶穌，鋪平我們去你們那裏的道路。願主使你們彼此間的愛情，和對眾人的愛情增長滿溢，就像我們對你們所有的愛情，好堅固你們的心，使你們在我們的主耶穌同他的眾聖者來臨時，於天主我們的父前，在聖德上無可指摘。——上主的話。

### 聖詠 90:3-4,12-13,14,17

【答】：上主，求你使我們清晨即飽享你的慈愛，讓我們能歡欣鼓舞，天天愉快！你命世人仍歸灰塵，說：歸來，亞當的子孫！因為千年在你的眼前，好像是剛過去的昨天，好像夜裏的一更時間。【答】  
求你教導我們詳數年歲，使我們達到內心的智慧。上主，求你歸來，尚待何時？求你快來憐恤你的僕役！【答】  
求你使我們清晨即飽享你的慈愛，讓我們能歡欣鼓舞，天天愉快！願上主我們的天主給我們廣施仁慈，求你促使我們的工作順利成功。【答】

### 聖瑪竇福音 24:42-51

(你們應該準備好。)

那時候：耶穌對門徒說：「你們要醒寤，因為你們不知道：在那一天你們的主人要來。這一點你們要明白：如果家主知道盜賊幾更天要來，他必要醒寤，不讓自己的房屋被挖穿。為此：你們應該準備，因為在你們料想不到的時辰，人子就來了。  
「究竟誰是那忠信聰明的僕人，主人派他管理自己的家僕，按時配給他們食糧呢？主人來時，看見他如此行事，那僕人才是有福的。我實在告訴你們：主人必要委派他管理自己的一切財產。如果那惡僕心裏說：我主人必要遲延，於是開始拷打自己的同伴，甚或同醉漢一起吃喝。正在他不期待的日子，和想不到的時刻，那僕人的主人要來到：剷除他，使他與假善人遭受同樣的命運；在那裏要有哀號和切齒。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_