



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2023.08.16 【一起和耶穌連線】

那裏有兩個或三個人，因我的名字聚在一起，我就在他們中間。〔瑪 18:20〕

申 34:1-12  
詠 66:1-3, 5, 8, 16-17  
瑪 18:15-20



### 默想：

看外國的足球賽，不少球員出場時，都會劃十字聖號，我感覺這是對天主的邀請。邀請耶穌和我們同行，隨了祈求祝福，例如勝出球賽，也包含了對耶穌愛的誠命的承諾，要公平作賽，不可傷害對方的球員。

足球員對天主的邀請，令我感動，因為在一天裡，老實說，我很多時候都排除了耶穌。例如寫這篇聖言反省，我努力去構想怎樣寫，卻沒有頭緒，總覺得這樣寫不好，那樣寫也不妥當。但當我拿起玫瑰念珠，在玫瑰經中將自己交託給耶穌，靈感便湧現了。我們自小被教導自食其力，求人不如求己。盡力做好自己是對的，但如果認為，憑自己的能力便足夠，是高估自己了。聖保祿勉勵我們：「應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝。」〔得前 5:16-18〕就是要不斷和耶穌「連線」，我們才不會憂慮或沮喪，才會歡樂，才會感恩。

我也希望和耶穌連線，卻時常做不到。這提醒了我，必須尋求別人的幫助。教宗本篤十六世教導我們，我們的一生都與別人休戚相關，經由無數的互動而連在一起。沒有人孤立而生活，沒有人是獨自得救。〔在希望中得救 48〕我們不該只問：我怎樣救我自己？而也該問：為我的得救別人能做什麼？（當然也應該問：讓別人得救我能做什麼？）在《對話錄》，聖加大利納轉述天主的說話：「本來我可以賜給人們靈魂上和肉身上的一切需要，但是我願意人們彼此互相需要，將由我所領受的聖寵與恩典分施給他人。」我明白了，耶穌不只吩咐我們獨自祈禱，更鼓勵我們因祂的名聚在一起，互相扶持。

### 我的祈禱：

主，求祢啟迪我們，同心合意，因祢的名祈禱。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想<sup>是</sup>我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 申命紀 34:1-12

(梅瑟按上主所預定的死了，以後沒有興起一位像他一樣的先知。)

梅瑟由摩阿布曠野上了乃波山，上到耶里哥對面的丕斯加峰，上主就將全地指給他看：即由基肋阿得直到丹，納斐塔里和厄弗辣因及默納協全地，直達西海的猶大全境，乃革布和棕櫚城的耶里哥山谷盆地，直到左哈爾。上主對他說：「這就是我對亞巴郎、依撒格和雅各伯誓許說我要給你後裔的土地。我讓你親眼看見，但你不能過去。」上主的僕人梅瑟遂死在那裏，按上主所預定的，死在摩阿布地。上主將他葬在摩阿布地，面對貝特培敖爾的一個山谷內；直到今日沒有人知道埋葬他的地方。梅瑟死時，已一百二十歲；他的眼睛未花，精力也未衰退。以色列子民在摩阿布曠野哀悼了梅瑟三十日。為梅瑟舉哀的日期滿了，農的兒子若蘇厄，因梅瑟曾按手在他身上，充滿了智慧之神；為此，以色列子民都聽從他，全照上主向梅瑟所吩咐的去行。

以後在以色列中，再沒有興起一位像梅瑟一樣的先知，與上主面對面地來往；至於上主派他在埃及地，向法郎和他的一切臣僕，並向他全地所行的一切神蹟和奇事，以及他在全以色列眼前所行的一切偉大作為，和一切令人畏懼的大事，也沒有人能與他相比。——上主的話。

### 聖詠 66:1-3,5,16-17

【答】：天主應受讚美，因為他熾熱我的靈魂。

普世的大地廣土，請你們向天主歡呼！請歌頌他聖名的光榮，請獻給他輝煌的讚頌。請你們向天主說：「你的作為是何等驚人！」【答】

請你們前來觀看天主的作為，他對世人所作的事實在奇妙。萬民，請你們讚美我們的天主，請傳揚他應受到的榮譽。【答】

凡敬畏天主的人，請你們前來靜聽，我要敘述他為我的靈魂所作的一切。我曾親口呼號過他，我的舌頭稱揚過他。【答】

### 聖瑪竇福音 18:15-20

(如果你的弟兄聽從了你，你便贏取了他。)

那時，耶穌對門徒說：「如果你的弟兄得罪了你，去，要在你和他獨處的時候，規勸他，如果他聽從了你，你便賺得了你的兄弟；但他如果不聽，你就另帶上一個或兩個人，為叫任何事情，憑兩個或三個見證人的口供，得以成立。若是他仍不聽從他們，你要告訴教會；如果他連教會也不聽從，你就將他看作外教人或稅吏。我實在告訴你們：凡你們在地上所束縛的，在天上也要被束縛；凡你們在地上所釋放的，在天上也要被釋放。我實在告訴你們：若你們中有兩個人，在地上同心合意，無論為什麼事祈禱，我在天之父，必要給他們成就，因為那裏有兩個或三個人，因我的名字聚在一起，我就在他們中間。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_