



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖道明司鐸 (紀念)

聖道明在 1170 年生於西班牙，晉鐸後，救靈熱切，以祈禱和講道，幫助罪人回頭，又竭力攻斥亞爾比異端。聖人招收門生，創立宣道會（今稱道明會），以刻苦和祈禱，善度福音生活，以學問、著作和宣講，作入世的媒介，來弘揚聖道；該會產生了不少偉大的神哲學者，貢獻教會。聖人於 1221 年 8 月 6 日安逝。

戶 12:1-13

詠 51:3-4,5-6,6-7,12-13

瑪 15:1-2,10-14

2023.08.08 【善用口舌】

「出於口的，纔使人污穢。」(瑪 15:11)



默想：

米黎盎、亞郎和梅瑟三姊弟出現爭執。導火線是梅瑟娶了僱士的女人。「上主豈只與梅瑟交談，不是也與我們交談過！」(戶 12:2) 一句嫉妒的說話，進一步傷害了彼此的關係，以至天主這位家長要介入。就算是親近如家人，也要小心說話，針鋒相對解決不了問題。可幸其他的家人沒有以惡言回應，反而善用口舌，主動修補關係。亞郎為米黎盎向梅瑟說情。梅瑟為人謙和，為得罪他的姊

姊祈禱。最後得到天主免去米黎盎的懲罰。小心口舌，不單適用於家庭。福音其中一篇讀經，耶穌痛斥法利塞人和經師，「出於口的，纔使人污穢。」(瑪 15:11)，由不善的心發出的言語，總會聽得出來的。有時言語對人的殺傷力絕不能低估，相反懷抱著愛主愛人的心所發的言語，往往能夠感動別人，鼓勵人並帶來希望。今天教會紀念聖道明。讀過聖人有關講道的記述：他認為講道員必須有博愛的精神，才能打動聽者的心靈。有人問道明講道用甚麼參考書，道明道：「愛德的書」。

的確，有什麼比表達對天主和對人的愛更能善用口舌呢？

我的祈禱：

主耶穌，請祢寬恕我往時在口舌上所犯的過錯，求祢助我懂得謹口慎言，引領我以言語去讚美主、關懷人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



戶籍紀 12:1-13

(從來沒有一位先知像梅瑟，你們怎敢出言反對他?)

那時候，米黎盎和亞郎為了梅瑟所娶的僱士女人出言反對梅瑟，因為他娶了個僱士女人，於是說：「上主豈只與梅瑟交談，不是也與我們交談過！」上主聽見了這話。梅瑟為人十分謙和，超過地上所有的人。上主忽然向梅瑟、亞郎和米黎盎說：「你們三人到會幕那裏去。」他們三人就去了。

上主乘雲柱降下，停在會幕門口，叫亞郎和米黎盎；他們兩人就走向前去，上主說：「你們聽我說：若你們中有一位是先知，我要在神視中顯示給他，在夢中與他談話；但對我的僕人梅瑟卻不是這樣，他在我全家中是最忠信可靠的。我面對面與他明明說話，不藉謎語，並讓他望見上主的形像。為什麼你們竟不怕出言反對我的僕人梅瑟？」上主對他們發著怒走了。彩雲一離開會幕，看，米黎盎就生了癩病，像雪那樣白；亞郎轉身看見米黎盎生了癩病，遂對梅瑟說：「我主，懇求你，別使我們因一時愚昧所犯之罪而受罰！求你別讓她像個胎死腹中的人，一出娘胎，肉身就已腐爛了一半。」梅瑟遂向上主呼求說：「天主，我求你治好她吧！」——上主的話。

聖詠 51:3-4,5-6,6-7,12-13

【答】：天主，求你按照你的仁慈憐憫我！

天主，求你按照你的仁慈憐憫我，依你豐厚的慈愛消滅我的罪惡。求你把我的過犯洗盡，求你把我的罪惡除淨。【答】

因為我認清了我的過犯，我的罪惡常在我的眼前。我得罪了你，惟獨得罪了你，因為我作了你視為邪惡的事。【答】

因此，在你的判決上，顯出你的公義，在你的斷案上，顯出你的正直。是的，我自出世便染上了罪惡，我的母親在罪惡中懷孕了我。【答】

天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。求你不要從你的面前把我拋棄，不要從我身上將你的聖神收回。【答】

聖瑪竇福音 15:1-2,10-14

(凡不是我父所種植的，必要連根拔除)

那時，有法利塞人和經師從耶路撒冷來到耶穌跟前說：「你的門徒為什麼違犯先人的傳授？他們吃飯時竟不洗手。」

耶穌便叫群眾過來，對他們說：「你們聽，且要明白：不是入於口的，使人污穢；而是出於口的，才使人污穢。」那時，門徒前來告訴耶穌說：「你知道法利塞人聽了這話，起了反感嗎？」耶穌答說：「任何植物，凡不是我天父所種植的，必要連根拔除。由他們吧！他們是瞎子，且是瞎子的領路人；但若瞎子領瞎子，兩人必要掉在坑裡。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____