



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.08.07 【現實的考慮】

「我獨自不能抱著這百姓，這為我太重。」(戶 11:14)

戶 11:4-15

詠 81:12-13,14-15,16-17

瑪 14:13-21



默想：

「這個梅瑟，告訴我跟他離開埃及可以得到幸福。走到曠野卻沒糧食，他是求得天主降下瑪納，可是天天吃瑪納真是悶，還不如在埃及時有魚有菜。這是幸福嗎？」默想今天舊約讀經，想像當年出谷的以色列人可能有以上很現實的想法。再

想，福音中的群眾跟著耶穌，是否也只希望耶穌給他們治病驅魔行神蹟？不過只要懂得跟著耶穌，總能漸漸受到主的薰陶。寫福音的門徒，相信就是參與過增餅奇蹟，在反思中認識到耶穌是主，感受到主對他們的憐憫之心。

由此想到為什麼加入教會？或者有部份慕道的朋友同樣有現實的考慮：生活中遇到困難，想有神明庇佑；小朋友的教育；認識多些人、擴大生活圈子等等…。聽過一位慕道班老師的分享，慕道者加入慕道團的動機其實不重要，那些可能都是天主召叫的契機。重要的是他們願意走向天主，也因此有機會認識天主。

當然，引領慕道者認識天主並不容易，需要耐心和堅持。梅瑟這位以色列最偉大的先知和領袖，也有情緒低落的時候。不過在難受的時候，他能堅持與天主對話，堅持為他的人民代禱。今天在慕道團擔任導師和陪談員，豈不是同樣需要堅持與天主的關係，不斷為慕道者工作，為他們祈禱？

我的祈禱：

主耶穌，你教我們向天父祈求「日用的食糧」，不單在在物質上，更要在靈性上尋求天父的供給。求你帶領我們，特別是未認識你及初步認識你的弟兄姊妹，找到真正而永遠的幸福。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



戶籍紀 11:4-15

(我獨自不能抱著這百姓。)

以色列子民哭泣說：「誰給我們肉吃？我們記得：在埃及我們可隨便吃魚，還有胡瓜、西瓜、韭菜、蔥和蒜。現在我們的心靈憔悴，我們眼見的除「瑪納」外，什麼也沒有。」
「瑪納」形似胡荽種子，色彩有如珍珠。人民四散收集，用磨研細，或在臼內搗碎，在鍋內煮了做成餅，它的滋味有如油餅的滋味。夜間露水降在營上時，也降下「瑪納」。梅瑟聽見百姓家家戶戶，各在帳棚門口悲哭。上主非常忿怒，梅瑟見了也很難受，遂對上主說：「你為什麼難為你的僕人？為什麼我在你眼中不蒙寵幸，竟將管理這百姓的擔子全放在我身上？莫非是我懷孕了這百姓，或是我生了他們，你竟對我說：你要懷抱他們，如同裸母懷抱乳兒，直到進入你對他們的祖先所誓許的地方？我從那裏拿肉給這百姓吃？因為他們向我哭訴說：給我們肉吃！我獨自不能抱著這百姓，這為我太重。若你願這樣對待我，如果我在你眼中得寵，求你殺了我吧！免得我受這苦楚。」——上主的話。

聖詠 81:12-13,14-15,16-17

【答】：請眾向助佑我們的天主歡舞。

我的百姓沒有聽我的呼聲，以色列人也沒有服從我的命令。因此，我就任憑他們的心靈頑硬，讓他們隨自己的私意而行。【答】

如果我的百姓聽了我的命令，以色列人隨從我的道路而行，我立刻就會壓迫他們的敵人，轉過手打擊難為他們的仇人。【答】

仇恨上主的人必來向他歸順，仇人的厄運從此要永久常存。但我要以麥子的精華養育選民，以石中的蜂蜜使他們得到飽飫。【答】

聖瑪竇福音 14:13-21

(耶穌望天祝福了，把餅擘開，遞給門徒，他們再分給群眾。)

耶穌一聽說若翰的死訊，就從那裏上船，私下退到荒野地方；群眾聽說了，就從各城裏步行跟了他去。他一下船，看見一大夥群眾，便對他們動了憐憫的心，治好了他們的病人。到了傍晚，門徒到他跟前說：「這地方是荒野，時候已不早了，請你遣散群眾吧！叫他們各自到村莊去買食物。」耶穌卻對他們說：「他們不必去，你們給他們吃的吧！」門徒對他說：「我們這裏什麼也沒有，只有五個餅和兩條魚。」耶穌說：「你們給我拿到這裏來！」遂又吩咐群眾坐在草地上，然後拿起那五個餅和兩條魚，望天祝福了；把餅擘開，遞給門徒，門徒再分給群眾。眾人吃了，也都飽了；然後他們把剩餘的碎塊收了滿滿十二筐。吃的人數，除了婦女和小孩外，約有五千。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____