



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖亞豐索（主教、聖師）紀念

聖人於 1696 年在拿玻里出生。他攻讀法律，精通教會法及民法。晉鐸後，創立贖世主修會。他一生從事宣講，以促進教友生活，又致力寫作，特別有關倫理神學；他被認為是倫理神學的泰斗。後被選為聖亞加達區主教，不久後辭職，重返修會，1787 年在拿玻里附近諾查拉的會院中安逝。

出 33:7-11;34:5-9,28

詠 103:6-7,8-9,10-11,12-13

瑪 13:36-43

2023.08.01 【我要發光照亮他人！】

義人要在他們父的國裏，發光如同太陽。(瑪 13:43)



默想：

今天福音中耶穌用比喻去區別出惡人和義人，由現世一直到永恆。在原罪的影響下，人可以很邪惡，但是因着天主對向主開放的人的恩寵，人也可以是正義的。所以在現世麥子和莠子一直會並存。但天主不會一直容許這樣的情況，再今世終結時，義人和惡人便會有不同的下場。義人也可以如同

上主，他們也要發光如同太陽。憑着信德，我們，毋需懼怕現世的邪惡和不公平，上主自會以公義來處理。

我的祈禱：主啊，我要發熱發光，如同祢一樣，照耀別人，好讓他們不要活在黑暗中。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



出谷紀 33:7-11;34:5-9,28

(上主同梅瑟面對面地談話。)

梅瑟往往將那帳幕支搭在營外，離營遠些；他稱此帳幕為「會幕」。凡求問天主的，要到營外的帳幕那裏。每當梅瑟往會幕那裏去的時候，眾百姓都起來，每人站在自己的帳幕門口，觀望梅瑟直到他進入會幕。當梅瑟進入會幕的時候，雲柱降下，停在會幕門口，上主便同梅瑟談話。眾百姓一見雲柱停在會幕門口，百姓就起來，俯伏在自己的帳幕門口。上主同梅瑟面對面地談話，就如人同朋友談話一樣。梅瑟回營以後，他的侍從，一個年輕人，即農的兒子若蘇厄總不離開會幕。

上主乘雲降下，站在梅瑟身旁，他便呼喊「雅威」名號。上主由他面前經過時，大聲喊說：「雅威，雅威是慈悲寬仁的天主，緩於發怒，富於慈愛忠誠，對萬代的人保持仁愛，寬赦過犯、罪行和罪過，但是決不豁免懲罰，父親的過犯向子孫追討，直到三代四代。」梅瑟急忙俯伏在地朝拜，說：「我主，若是我真在你眼中得寵，求我主與我們同行；這百姓固然執拗，但求你寬免我們的過犯和罪惡，以我們為你的產業。」

梅瑟在那裏同上主一起，停留了四十天四十夜，沒有吃飯，也沒有喝水；把盟約的話，即十句話，寫在石版上。——上主的話。

聖詠 103:6-7,8-9,10-11,12-13

【答】：上主富於仁愛寬恕。

上主常行正義的工作，為受壓迫者主持公道。上主曾將自己的道路告知梅瑟，給以色列子民彰顯自己的功績。【答】

上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，遲於發怒。他決不會常常責問，也決不會世世憤恨。【答】他沒有按我們的罪惡對待我們，也沒有照我們的過犯向我們報復。就如上天距離下地有多麼高，他待敬畏他者的慈愛也多高。【答】

就如東方距離西方有多麼遠，他使我們的罪離我們也多遠；就如父親怎樣憐愛自己的兒女們，上主也怎樣憐愛敬畏自己的人們。【答】

聖瑪竇福音 13:36-43

(就如將莠子收集起來，用火焚燒，在今世終結時也將如此。)

那時，耶穌離開了群眾，來到家裏，他的門徒就前來對他說：「請把田間莠子的比喻給我們講解一下！」他就回答說：「那撒好種子的，就是人子；田就是世界；好種子，即是天國的子民；莠子即是邪惡的子民；那撒莠子的仇人，就是魔鬼；收穫時期，即是今世的終結；收割者即是天使。就如將莠子收集起來，用火焚燒；在今世終結時也將是如此；人子要差遣他的天使，由他的國內，將一切使人跌倒的事，及作惡的人收集起來，扔到火窯裏；在那裏要有哀號和切齒。那時，義人要在他們父的國裏，發光如同太陽。有耳的，聽吧！」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____