



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖人在 1491 年出生於西班牙的羅耀拉，他曾在王宮中充當侍衛，又入營從戎。後在治傷靜養期間，閱讀有關耶穌和聖人的傳記，而徹悟皈依天主；赴巴黎攻讀神學，並召集同志。後於羅馬創立耶穌會，宗旨是愈顯主榮，完全服從教宗，為教會服務。他從事使徒事業，成效卓著；又著書立說、訓練會士，其弟子和會士對教會之革新功不可沒。聖人所著「神操」一書，為靈修輔導和退省神功的經典之作。1556 年安逝羅馬。

出 32:15-24,30-34
詠 106:19-20,21-22,23
瑪 13:31-35

2023.07.31【主，可以說清楚嗎？】 聖依納爵羅耀拉（紀念）

我要開口說比喻，要說出由創世以來隱密的事。(瑪 13:35)



默想：

耶穌喜歡講比喻，但又不願意為群眾講解這些比喻。有時會想為什麼這樣呢？不是應該傳福音給大家嗎？既然要說，為什麼又不說清楚呢？我記得讀中學的時候，老師告訴我們學問應該是自己尋求，老師只是負責引導學生，這樣學問才算是自己的。聽比喻的群眾，就好像不同的地，聖言以比喻的形式落在不同的地上，人屬於什麼樣的人，都會影響聖言怎樣在他心中紮根生長。努力去思考、了解和活出聖言的，聖言自然在他心中與他同在，並成為他生命的一部份。

我的祈禱：主，求祢保守我能持之以恆地努力追求和生活出聖言，使我能更肖似祢。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



出谷紀 32:15-24,30-34

(這百姓犯了重罪，為自己製造了金神像。)

梅瑟轉身下山，手中拿著兩塊約版，版兩面都寫著字，前面後面都有字。版是天主做的，字是天主寫的，刻在版上。若蘇厄一聽見百姓喧嘩的聲音，就對梅瑟說：「營裏有戰爭的聲音。」梅瑟回答說：「這不是戰勝的歌聲，也不是戰敗的吵聲，我聽見的是應和的歌聲。」

當梅瑟走近營幕的時候，見了百姓所鑄的牛犢，看見人歌舞，遂大發雷霆，把兩塊石版由手中拋出，摔碎在山下。隨後拿過他們所造的牛犢，投在火中焚燒，搗成細末，撒在水面上，叫以色列子民喝。梅瑟對亞郎說：「這百姓對你作了什麼，你竟使他們陷於重罪？」亞郎回答說：「我主，請不要生氣！你知道這百姓傾向於惡。他們對我說：請給我們製一神像，在我們前面引路，因為那領我們出埃及國的梅瑟，不知道遭遇了什麼事。我給他們說：誰有金子，就摘下來！他們遂給我送來。我把金子投在火中，這牛犢便出來了。」

到了次日，梅瑟向百姓說：「你們犯了重罪，現在我要上到上主台前，也許我能為你們贖罪。」梅瑟回到上主那裏說：「唉！這百姓犯了重罪，為自己製造了金神像。現在只求你赦免他們的罪，不然，就把我從你所記錄的冊子上抹去吧！」上主回答梅瑟說：「誰犯罪得罪我，我就把誰從我的冊子上抹去。現在你去領我的百姓到我吩咐你的地方去。看，我的使者在前面引路。在我懲罰之日，我必懲罰他們的罪。」——上主的話。

聖詠 106:19-20,21-22,23

【答】：上主，求你教訓我履行你的道路。

上主，求你使我認識你的法度，並求你教訓我履行你的道路。還求你教訓我；引我進入真理之路。因你是救我的天主。【答】

聖瑪竇福音 13:31-35

(芥子成了樹，甚至天上的飛鳥也在它的枝上棲息。)

那時，耶穌給群眾設一個比喻說：「天國好像一粒芥子，人把它撒在自己的田裏。它固然是各樣種子裏最小的，但當它長起來，卻比各種蔬菜都大，竟成了樹，甚至天上的飛鳥也飛來，在它枝上棲息。」

他又給他們講了一個比喻：「天國好像酵母，女人取來藏在三斗麵裏，直到全部發了酵。」耶穌用比喻給群眾講解了這一切，不用比喻就不給他們講什麼；這樣應驗了先知所說的話：「我要開口說比喻，要說出由創世以來隱密的事。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____