



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



若望福音中敘述耶穌與瑪爾大一家，有著極為親密的關係(若 11:5)。福音中紀錄了三次耶穌的到訪，分別是在路 10:38-42、若 11:1-53 和若 12:1-9。在路加福音的敘述中，瑪爾大在自己的家中熱情地款待了耶穌與祂的門徒，為了服務眾人而投身於瑣事之中。可是，當她發現瑪利亞未盡地主之誼時，並未指責妹妹，她反而求助耶穌。耶穌的回應告訴了我們祂是如何地愛瑪爾大，因為她為許多瑣事而憂心，這些瑣事讓聖女無法專注地在耶穌的身旁；耶穌便藉此機會提醒她：為當下，聆聽祂才是真正重要的。在耶穌下一次的探訪中(若 11:1-53)，我們看到瑪爾大的改變。當時，她正與一屋子的弔喪者哀哭自己弟兄的死亡。當她一聽到耶穌已來到她們的小鎮時，她便立即起身，留下那群訪客，並收起哀容往耶穌奔去。聖女在與耶穌對話中，清楚地表達了她在復活中對耶穌權能的信賴；她完全相信耶穌就是那天主子。於是耶穌告訴她說：「我就是復活，我就是生命。」接著便前去復活已死的拉匝祿。對瑪爾大的最後一段敘述(若 12:1-9)，為我們總結了聖女的一生。那時，耶穌回到伯達尼與祂的好友共享了一頓餐宴。若望福音描述三位特別的人物：拉匝祿從死者中復活後，造成該城的一陣騷動；瑪利亞在晚餐時，則將昂貴的香液傅抹在耶穌的身上，也是轟轟烈烈；但是，對瑪爾大的描述，卻極其簡單：「瑪爾大伺候。」的確，聖女從不是聚光燈的焦點、更未領受過什麼神跡奇事，聖女所願意做的，就只是單純地為耶穌提供服務而已。

2023.07.29 【愛是需要培育】

我們應該彼此相愛，因為愛是出於天主。(若一 4:7)

聖瑪爾大、聖瑪利亞及聖拉匝祿 (紀念)

若一 4:7-16

詠 34:2-3, 4-5, 6-7, 8-9, 10-11

路 10:38-42



默想：

筆者現時所服務的學校，校園中有一塊大石，上面刻着「天主是愛」四個大字，實在非常當眼，使凡進入校園的人，無論是師生或家長，都會感到學校是個充滿愛和溫暖的大家庭啊！

曾有一位教育心理學家這樣說：「孩子在一個充滿愛的環境中成長，他長大後，必然懂得去愛他人。」是的，雖然天主創造每一個人時，已把祂的愛傾注在他內，但是，在他整個成長的歷程裏，仍需不斷地接受培育，才可令這份愛持之以恆，在生命中展現出來。

聖史若望正好體會到這一點，在他的著作中，不乏道出愛的根源，正是來自天主(若一 4:7)。「天主是愛」(若一 4:8)也就是天主的本質。事實上，天主的愛這樣完全流露出來，天主先愛了我們，派遣祂的獨生子到世界上來(若 3:16)，為我們的罪過做贖罪祭，我們因此藉着祂而得到生命(若一 4:9-10)這證明天主以實際和具體的行動，來揭示了祂的本質。

因此，為每一位服務於這間學校的老師們，都懂得以愛作為我們教育的動能，使每個生活於這所學校的學生，都能在愛中接受培育和教養，日後成為一個懂得去愛的孩子。

我的祈禱：

主，請教導我們時常曉得彼此相愛，好能成為福音的見證者。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖若望一書 4:7-16

(如果我們彼此相愛，天主就在我們心中。)

親愛的諸位：我們應該彼此相愛，因為愛是出於天主；凡有愛的，都是生於天主，也認識天主；那不愛的，也不認識天主，因為天主是愛。天主對我們的愛，在這事上已顯示出來：就是天主把自己的獨生子，打發到世界上來，好使我們藉著他，得到生命。愛就在於此：不是我們愛了天主，而是他愛了我們，且打發自己的兒子，為我們做贖罪祭。親愛的諸位：既然天主這樣愛了我們，我們也應該彼此相愛。從來沒有人見過天主；如果我們彼此相愛，天主就存留在我們內；他的愛在我們內，才是圓滿的。我們所以知道我們存留在天主內，天主存留在我們內，就是由於他賜給了我們他的聖神。

至於我們，我們卻曾見過，並且作證：父打發了子，來作世界的救主。誰若明認耶穌是天主子，天主就存在他內，他也存在天主內。我們認識了，且相信了天主對我們所懷的愛。天主是愛；那存留在愛內的，就存留在天主內，天主也存留在他內。——上主的話。

聖詠 34:2-3, 4-5, 6-7, 8-9, 10-11

【答】：我要時時讚美上主。(詠 34:2)

我要時時讚美上主；我的口舌不斷讚頌上主。願我的心靈，因上主而自豪。願謙卑的人聽到，也都歡喜雀躍。【答】

請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚他的名字。我尋求了上主，他俯聽了我的祈求：由我所受的一切驚惶中，將我救出。【答】

你們瞻仰他，要喜形於色；你們的面容，絕不會羞愧。卑微人一呼號，上主立即俯允，並且救拔他，脫離一切艱辛。【答】

在那敬畏上主的人四周，有上主的天使紮營護守。請你們體驗，請你們觀看：上主是何等和藹慈祥！投奔他的人，真是有福。【答】

上主的聖民，你們該敬畏上主；凡敬畏他的，必一無所缺。富貴的人，竟成了赤貧，忍飢受餓；尋求上主的人，卻不缺任何福樂。【答】

聖路加福音 10:38-42

(瑪爾大，瑪爾大！你為了許多事操心忙碌。)

那時候，耶穌進入一個村莊。有一個名叫瑪爾大的女人，把耶穌接到家裡。她有一個妹妹，名叫瑪利亞，坐在主的腳前，聽他講話。

瑪爾大為侍候耶穌，忙碌不已，便上前來，說：「主！我的妹妹丟下我一個人工作，你不介意嗎？請叫她來幫助我吧！」

主回答瑪爾大說：「瑪爾大，瑪爾大！你為了許多事，操心忙碌，其實需要的，唯有一件。瑪利亞選擇了更好的一份，是不能從她奪去的。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____