



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖宗徒雅各伯(宗徒)(慶日)

聖雅各伯宗徒(慶日) 聖雅各伯，傳統上稱大雅各伯，是載伯德的兒子，與弟弟若望原是加里肋亞海邊的漁夫，同被耶穌召為宗徒(瑪 4:21-22；谷 1:19-20；路 5:1-11)。耶穌常帶同雅各伯、伯多祿和若望一起；他們目睹耶穌復活雅依洛的女兒(谷 5:21-43；路 8:40-56)；耶穌榮顯聖容(瑪 17:1-3；谷 9:2-13；路 9:28-36)和山園祈禱(瑪 26:36-46；谷 14:32-33)。聖人約於 44 年被黑落德殺害，是宗徒中首先殉道的(宗 12:2)。相傳他在殉道前，曾到過西班牙傳教，故他在西班牙，備受敬禮。

2023.07.25 【價值觀】

誰若願意在你們中成為大的，就當作你們的僕役。(瑪 20:26)

格後 4:7-15

詠 126:1-2, 2-3, 4-5, 6

瑪 20:20-28



默想：

耶穌的教導常常顛覆了我們的傳統價值觀。傳統上我們的階級觀念是父子、君臣、夫婦、兄弟、朋友，下一級要尊敬服從、要事奉上一級；耶穌告訴我們做上一級的要成為下一級的僕役，祂自己更身體力行，為門徒們洗腳來示範天國的價值觀如何實踐。

事實上耶穌在祂的三年傳教的過程中多次指出世俗的觀念與天國的價值觀之間有多大的差異；祂教人甘於食貧，說：「你們貧窮的是有福的，因為天主的國是你們的」(路 6:20)，瑪竇福音第五至第七章就充滿了教人愛仇、忍讓、和謙虛自斂的經文，又告訴人要像小孩子般才能得進天國。這些訓誨都指向一個做人核心的心態，不要做強勢的一方，要謙卑自下，全心全靈依靠天主。

在今天的福音中，耶穌藉載伯德的兩個兒子爭位，再次向宗徒們闡述這天國的價值觀，強勢如祂也甘願放棄身居至尊之位的心態，在世界上受辱至死，為的是要完成天主救世的偉大使命。我們每個人都肩負著天主的使命，這些使命就是要我們在家庭中、在工作時、在人與人之間建立在地若天的境界，讓世界能預嚐天國的喜樂；過程中少不免會遇到挑戰和挫折，我們要學習耶穌，謙抑自下，信靠天主，才有機會讓更多人願意認識天主，從而得救。

我的祈禱：仁慈的上主，我願意放下身段，擯棄我的驕傲橫蠻，努力宣揚福音，好能讓更多人認識祢，求祢賜我力量。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致格林多人後書 4:7-15

(我們身上時常帶著耶穌的死狀。)

弟兄們：我們是在瓦器中存有這寶貝，為彰顯那卓著的力量是屬於天主，並非出於我們。我們在各方面受了磨難，卻沒有被困住；絕了路，卻沒有絕望；被迫害，卻沒有被捨棄；被打倒，卻沒有喪亡；身上時常帶著耶穌的死狀，為使耶穌的生活也彰顯在我們身上。的確，我們這些活著的人，時常為耶穌的緣故被交於死亡，為使耶穌的生活也彰顯在我們會死的肉身上。這樣看來，死亡施展在我們身上，生活卻施展在你們身上。但我們既然具有經上所載的：「我信了，所以我說」那同樣的信心，我們也信，所以也說，因為我們知道那使主耶穌復活的，也要使我們與耶穌一起復活，並使我們與你們一同站在他前。其實，這一切都是為了你們，為使獲得恩寵的人越增多，感謝也越增加，好歸光榮於天主。——上主的話。

聖詠 126:1-2, 2-3, 4-5, 6

【答】：那含淚播種的人，必含笑獲享收成。

上主帶領俘虜回到熙雍，我們覺得彷彿是在夢中；那時，我們喜氣盈盈，其樂融融。【答】那時，外邦異民都讚歎不已：上主向他們行了何等奇事！上主向我們行了偉大奇蹟，我們的確也覺得滿心歡喜。【答】

上主，求你轉變我們的命運！就像乃革布有流水的澆淋。那含淚播種的人，必含笑獲享收成。【答】

他們邊行邊哭，出去播種耕耘；他們載欣載奔，回來背著禾捆。【答】

聖瑪竇福音 20:20-28

(你們要飲我的爵杯。)

那時，載伯德兒子的母親，同自己的兒子前來，叩拜耶穌，請求他一件事。耶穌對她說：「你要什麼？」她回答說：「你叫我的這兩個兒子，在你王國內，一個坐在你的右邊，一個坐在你的左邊。」耶穌回答說：「你們不知道你們所求的是什麼，你們能飲我將要飲的爵嗎？」他們說：「我們能。」耶穌對他們說：「我的爵你們固然要飲；但坐在右邊或左邊，不是我可以給的，而是我父給誰預備了，就給誰。」那十個門徒聽了，就惱怒他們兩兄弟。

耶穌叫過他們來說：「你們知道：外邦人有首長主宰他們，有大臣管轄他們。在你們中卻不可這樣；誰若願意在你們中成為大的，就當作你們的僕役；誰若願意在你們中為首，就當作你們的奴僕。就如人子來不是受服侍，而是服侍人，並交出自己的生命，為大眾作贖價。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____