



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2023.07.22 【隱藏的主】

你哭什麼？你找誰？(若 20：15)

歌 3:1-4  
詠 63:2, 3-4, 5-6, 8-9  
若 20:1-2, 11-18



### 聖瑪利亞瑪達肋納（慶日）

聖女曾與其他門徒一同追隨耶穌；耶穌曾在她身上趕出七個魔鬼(路 8:1-2)。聖女親見基督被釘身死(瑪 27:56；谷 15:40；若 19:25)。復活日清晨，復活的基督首先顯現給她(瑪 28:9；谷 16:9；若 20:11-18)。教會對她的敬禮，在十二世紀時已盛行於西方教會中。有關聖瑪利亞·瑪達肋納的背景，有許多不同的註釋，她是耶穌好友拉匝祿，及瑪爾大的姊妹，住在伯達尼；她曾用香液傅抹過主，並用自己的頭髮擦乾他的腳(若 11:1-3; 12:1-11)。但瑪利亞·瑪達肋納大概不是路加福音所載，那用眼淚給耶穌洗腳，並抹上香液的罪婦(路 7:36-50)。比較可能的傳統，認為瑪利亞·瑪達肋納就是那位坐在主腳前的瑪利亞；她聽主講話，而被主所稱讚，說她選了最好的一份，是不能從她奪去的(路 10:38-42)。

### 默想：

福音中，瑪利亞瑪達肋納和門徒都不能認出復活的耶穌，他們均需要耶穌主動地向他們啟示自己才能認出祂來。似乎復活了耶穌是隱藏在一個我們不認得的容貌內。那我們豈不是很難找到耶穌？

記得耶穌曾經講過：凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。(瑪 25:40)，就是我餓了，你們給了我吃的；我渴了，你們給了我喝的；我作客，你們收留了我；我赤身露體，你們給了我穿的；我患病，你們看顧了我；我在監裏；你們來探望了我(瑪 25:35-36)。

這讓我想起加爾各答聖德蘭修女，她能看到隱藏的耶穌。德蘭修女創立仁愛傳教修女會，除了貧窮、貞潔、服從三個誓願以外，還要全心全意，不要酬勞，為最貧苦的人服務，因為她認為那些人就是基督受難的化身。

在現世中，我們卻只會問：主啊！我們什麼時候見了你饑餓而供養了你，或口渴而給了你喝的？我們什麼時候見了你作客，而收留了你，或赤身露體而給了你穿的？我們什麼時候見你患病，或在監裏而來探望過你？(瑪 25:37-39)

我們日常生活中，真的看不見主耶穌，並給祂吃，給祂喝，給祂穿嗎？

### 我的祈禱：

亞爸父啊！求祢洗滌我們的眼目，好讓我們看到並承行祢的旨意，亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想<sup>是</sup>我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 雅歌 3:1-4

(我找著了我心愛的。)

夜間，我在床上，尋覓我心愛的；我尋覓，卻沒有找著。我遂起來，環城巡行，在街上，在廣場，尋覓我心愛的；我尋覓，卻沒有找著。城裡巡夜的衛兵，遇見了我，我便問道：「你們看見我心愛的嗎？」我剛離開他們，就找著了我心愛的。——上主的話。

### 心聖詠 63:2, 3-4, 5-6, 8-9

【答】：我的天主，我的靈魂渴慕你。

天主，你是我的天主，我急切尋覓你；我的靈魂渴慕你，我的肉身切望你，我有如一塊乾旱涸竭的無水田地。【答】

昔日我曾在聖殿裡瞻仰過你，為看到你的威能，和你的光輝；因你的慈愛比生命更寶貴，我的唇舌要時常稱頌你。【答】

我要一生一世讚美你，我要因你的名把手舉起！我的靈魂好似飽享了膏脂，我要以歡愉的唇舌讚美你。【答】

因為你曾作了我的助佑，我要在你的羽翼下歡舞。我的靈魂緊緊追隨你，你的右手常常扶持我。【答】

### 聖若望福音 20:1-2, 11-18

(女人，你哭什麼？你找誰？)

一周的第一天，清晨，天還黑的時候，瑪利亞瑪達肋納來到墳墓那裡，看見石頭已從墓門移開了。於是她跑去見西滿伯多祿和耶穌所愛的那另一個門徒，對他們說：「有人從墳墓中把主搬走了，我們不知道他們把他放在那裡了。」他們便跑往墳墓那裡去。

門徒從墳墓回家去了，瑪利亞卻站在墳墓外邊痛哭；她痛哭的時候，就俯身向墳墓裡面窺看，見有兩位穿白衣的天使，坐在安放過耶穌遺體的地方：一位在頭部，一位在腳部。

那兩位天使對她說：「女人！你哭什麼？」她答說：「有人把我主搬走了，我不知道他們把他放在那裡了。」說了這話，就向後轉身，見耶穌站在那裡，卻不知道他就是耶穌。

耶穌向她說：「女人，你哭什麼？你找誰？」她以為是園丁，就說：「先生，若是你把他搬走了，請告訴我，你把他放在那裡，我去取回他來。」耶穌對她說：「瑪利亞！」

她便轉身用希伯來話對他說：「辣步尼！」就是說「師傅」。耶穌向她說：「你別拉住我不放，因為我還沒有升到父那裡；你到我的弟兄那裡去，告訴他們：我升到我的父和你們的父那裡去，升到我的天主和你們的天主那裡去。」

瑪利亞瑪達肋納就去告訴門徒說：「我見了主。」並報告了耶穌對她所說的那些話。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_