



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.07.21 【安息日】

我喜歡仁愛勝過祭獻。(瑪 12:7)

出 11:10 - 12:14

詠 116:12-13, 15-16, 17-18

瑪 12:1-8



默想：

梅瑟在頒布十誡時清楚說明：第七天是為恭敬上主你的天主當守的安息日；就是自己、連兒女、僕婢、牲口，以及在你中間居住的外方人，都不可作任何工作。因為上主在六天內造了天地、海洋和其中一切，在第七天休息，並祝福了安息日，也定為聖日(出 20)。天主的目的，是因為愛，叫所有的人不要為世事操勞，應讓心靈平靜，藉此機會與主相遇(出 23)。當猶太主義興盛時，守安息日變得沒有內在精神，他們開始加入很多在安息日不准工作的瑣事，把原本是喜樂平安的安息日變成重擔。

耶穌要把安息日的意義重申給法利塞人聽，安息日是為人而立的，因此天主喜歡仁愛勝過祭獻。同時耶穌還告訴他們，祂是安息日的主，所以祂有權柄更正和指導他們所增定的，矯枉過正的法律，而迷失了真正的意義。

其實，這些法利塞人之所以會變成這樣，是因為人的軟弱，他們的思想被他們的私慾偏情所控制，因而忘記了自己信仰的初心。同樣，我們在日常生活中，甚至在堂區服務中，也很容易忘記了愛和自己服務的初心，漸漸變成法利塞人，不能接受別人的意見，覺得自己才是對的，是最有經驗的，最有權威的，認為人人都必須尊重自己和接受自己的話，變得凡事都是理所當然的。所以，耶穌藉這福音來提醒我們，仁愛是最重要的，是天主所悅納的。

我的祈禱：

全能仁慈的天父，我感謝祢賜給我們選擇的自由，請祢常常引導、啟發、加強，和安慰我們，好讓我們有能力及正確地奉行祢的旨意，亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



出谷紀 11:10-12:14

(在黃昏的時候，你們要將羔羊宰殺；我一見血，就越過你們而去。)

梅瑟和亞郎在法郎面前行了各樣奇蹟；但是上主使法郎的心硬，仍不肯放以色列子民離開自己的國家。上主在埃及國訓示梅瑟和亞郎說：「你們要以本月為你們的正月，為你算是一年的首月。你們應訓示以色列會眾，本月十日，他們每人照家族準備一隻羔羊，一家一隻。若是小家庭，吃不了一隻，家長應和附近的鄰居按照人數共同預備，並照每人的飯量估計當吃的羔羊。羔羊應是一歲無殘疾的公羊，要由綿羊或山羊中挑選。把這羔羊留到本月十四日，在黃昏的時候，以色列全體會眾便將它宰殺。各家都應取些血塗在吃羔羊的房屋兩門框和門楣上。在那一夜要吃肉；肉要用火烤了，同無酵餅及苦菜一起吃。肉切不可吃生的或水煮的，只許吃火烤的。頭、腿和五臟都應吃盡，一點也不許留到早晨；若是早晨還有剩下的，都要用火燒掉。你們應這樣吃：束著腰，腳上穿著鞋，手裏拿著棍杖，急速快吃；這是向上主守的逾越節。這一夜我要走遍埃及國，將埃及國一切首生，無論是人是牲畜都要殺死，對於埃及的眾神，我也要嚴加懲罰；我是上主。這血在你們所住的房屋上，當作你們的記號：我打擊埃及國的時候，一見這血，就越過你們去，毀滅的災禍便不會落在你們身上。這一天將是你們的紀念日，要當作上主的節日來慶祝，你們要世世代代過這節日，作為永遠的法規。」——上主的話。

聖詠 116:12-13,15-16,17-18

【答】：我要舉起救恩的杯爵。

我應該要怎樣報謝上主，謝他賜給我的一切恩佑？我要舉起救恩的杯爵，我要呼籲上主的名號。【答】

上主的聖者們的去世，在上主眼中十分珍貴。你僕役是你婢女的兒子；你解開了我的鎖鍊。【答】

我要獻給你讚美之祭，我要呼號上主的名字。我要在眾百姓面前，向上主還我的誓願。

【答】

聖瑪竇福音 12:1-8

(人子是安息日的主。)

那時，耶穌在安息日由麥田中經過；他的門徒餓了，開始掐麥穗吃。法利塞人一見，便對他說：「看，你的門徒作安息日不許作的事。」耶穌對他們說：「你們沒有念過：達味與那些同他在一起的人，饑餓時，作了什麼？他怎樣進了天主的殿，吃了供餅？這供餅原是不准他吃，也不准同他在一起的人吃，而是只許司祭吃的。或者你們在法律上沒有念過：在安息日，司祭在聖殿內違犯了安息日，也不算為罪過嗎？但我告訴你們：這裏有比聖殿更大的。假如你們瞭解『我喜歡仁愛勝過祭獻』是什麼，你們就決不會判斷無罪的人了，因為人子是安息日的主。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____