



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖文德主教 (聖師)(紀念)

聖人在 1218 年左右生於意大利。及長，加入方濟會，負笈巴黎攻讀哲學與神學，獲得大學教授職，並與聖多瑪斯阿奎納相識。聖人致力於教授本會修士，成績卓著；旋當選方濟會總會長，賢明處理會務。最後被任為阿巴諾主教和樞機。

於 1274 年安逝於法國里昂；生平著作等身，尤其長於奧秘神學，所著神學與哲學書籍，影響深遠。

創 49:29-33; 50:15-26

詠 105:1-2, 3-4, 6-7

瑪 10:24-33

## 2023.07.15 【不懼怕，主必看顧】

就是你們的頭髮，也都一一數過了。(瑪竇福音 10:30)



### 默想：

在人生每一階段，我們面對自己內在不同程度，不同形式的恐懼。義人若瑟以「不要害怕！我豈能替代天主？」(創 50:19) 去解開以怨報怨的因果心結。人心狹窄猜疑，經常出現以小人之心度君子之腹的現象，相對那些豁然大度，讓主光照得剔透的善靈，更彰顯了上主那份無可比擬的寬恕本質。

福音中短短的十節經文，便三次提及「你們不要害怕」，以重複形式的提示，圈點出對真理的一分肯定，對基督徒的一分支持。我們在外表上無論裝得自己是怎樣的一個強者，骨子裏卻清楚不過深埋在幽暗下的恐懼：自卑、失敗、害怕失去、別人的評價、某些處境下浮現的死穴，最終便是害怕死亡。種種軟弱都在提醒我們「豈能替代天主」。在这一切中，祂作工，給予力量和勇氣，教我們仰仗祂力，跨越自身的不足，讓缺點，甚至像若瑟兄弟作過的惡行，都轉化為救恩的工具，榮耀主的美事。

耶穌提及，主連麻雀都看顧，更何況我們呢？慈愛的天父怎樣供應麻雀的需要，同樣也供應我們一切的需要，主要我們不再懼怕，勇敢為主而活，堅定依靠祂，因為祂必保守我們的心懷意念，也求主賜給我們剛強壯膽的靈，在生活中勇敢為主作見證。

### 我的祈禱：

主，有祢的眷顧，我們還懼怕甚麼！求主賜給我們剛強壯膽的靈，在生活中勇敢為主作見證。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 創世紀 49:29-33;50:15-26

(天主要看顧你們，領你們由這地方回去。)

那時，雅各伯囑咐他的兒子，對他們說：「我快要歸到我親族那裏去，你們應將我葬在赫特人厄斐龍田裏的山洞裏，與我的祖先在一起。這山洞是在客納罕地，面對瑪默勒的瑪革培拉的田內；這塊田原是亞巴郎由赫特人厄斐龍買了來作為私有墳地，在那裏葬了亞巴郎和他的妻子撒辣，在那裏葬了依撒格和他的妻子黎貝加；我也在那裏葬了肋阿。這塊田和其中的山洞，是從赫特人買來的。」雅各伯給他的兒子們立完遺囑以後，便將腳縮到床上，斷氣而死，歸到他親族那裏去了。

若瑟的兄弟們見父親已死，就說：「或者若瑟仍懷恨我們，要報復我們對他所行的一切惡事。」因此便派人去見若瑟說：「你父親未死以前曾囑咐說：你們要這樣對若瑟說：請你務必饒恕你兄弟們的過失和罪惡，因為他們實在虐待了你。現在，求你饒恕你父親的天主的僕人們的過失吧！」若瑟聽他們對他說出這樣的話，就哭了起來。後來他的兄弟們還親自來，俯伏在他面前說：「看，我們都是你的奴隸！」若瑟對他們說：「不要害怕！我豈能替代天主？你們原有意對我作的惡事，天主卻有意使之變成好事，造成了今日的結果：挽救了許多人民的性命。所以，你們不必害怕！有我維持你們和你們的孩子。」他這樣撫慰他們，使他們安心。

若瑟和他父親的家屬，以後就住在埃及。若瑟活到了一百一十歲，見到了厄弗辣因的第三代子孫；默納協的兒子瑪基爾的兒子們，也都生在若瑟的膝下。若瑟對自己的兄弟們說：「我快要死了；但天主要看顧你們，領你們由這地回到他誓許給亞巴郎、依撒格和雅各伯的地方去。」若瑟又叫以色列的兒子們起誓說：「當天主看顧你們時，你們應將我的骨骸由這裏帶回去。」若瑟死了，享壽一百一十歲。——上主的話。

### 聖詠 105:1-2,3-4,6-7

【答】：卑微的人們！請尋求天主！你們的心必要興奮。

請眾感謝上主，呼號他的聖名，請眾在萬民中，宣揚他的功行。請眾歌頌他，詠讚他，傳述他的奇工妙化。【答】

請你們以他的聖名為光榮，願尋求上主的人，樂滿心中！請眾尋求上主和他的德能，要時常不斷追求他的儀容。【答】

天主的僕人亞巴郎的後裔，上主揀選的雅各伯的兒子！他是上主，是我們的天主，他的統治遍及普世各處。【答】

### 聖瑪竇福音 10:24-33

(不要害怕那殺害肉身的。)

那時候，耶穌向他的門徒說：「沒有徒弟勝過師傅的，也沒有僕人勝過他主人的；徒弟能如他的師傅一樣，僕人能如他的主人一樣，也就夠了。若人們稱家主為『貝耳則步』，對他的家人更該怎樣呢？所以，你們不要害怕他們；因為沒有遮掩的事，將來不被揭露的；也沒有隱藏的事，將來不被知道的。我在暗中給你們所說的，你們要在光天化日之下報告出來；你們由耳語所聽到的，要在屋頂上張揚出來。你們不要害怕那殺害肉身，而不能殺害靈魂的；但更要害怕那能使靈魂和肉身陷於地獄中的。兩隻麻雀不是賣一個銅錢嗎？但若沒有你們天父的許可，牠們中連一隻也不會掉在地上。就是你們的頭髮，也都一一數過了。所以，你們不要害怕；你們比許多麻雀還貴重呢！凡在人前承認我的，在我天上的父前也必承認他；但誰若在人前否認我，在我天上的父前也必否認他。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_