



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.07.12 【在高山低谷中信靠天主】

你們在路上應宣講說：天國臨近了。（瑪竇福音 10:7）

創 41:55-57; 42:5-7, 17-24

詠 33:2-3, 10-11, 18-19

瑪 10:1-7



默想：

若瑟經歷了從父親的寵兒到在埃及為奴，甚至階下囚的坎坷人生。但他對天主始終如一的信靠，幫助他度過了這段苦難的歲月。若瑟不僅心裡相信，也活出了信仰的生活，埃及人都看出若瑟有天主的同在。

現在若瑟成了埃及的宰相，對埃及的治理也大受天主的祝福，七個豐年為後來的飢荒儲備了大量的糧食。不僅如此，若瑟也成家立業，在埃及全地是一人之下萬人之上。財富，名譽，權利樣樣都有，名副其實地處在事業的頂峰。世上的成功有時會帶來咒詛。低谷中的若瑟靠著對天主的信靠，苦難中見證了天主的大能。那麼，事業頂峰的若瑟還能持守謙卑嗎？今天的經文可以讓我們看到，在繁忙的國務，豐厚的業績的背後，若瑟內心的深處，有一片信仰的淨土。從他兩個兒子名字，我們可以看到若瑟的內心。當若瑟在向拜多神的埃及人介紹他的兒子時，是這樣說：這是長子默納協，他名字的意思是『天主使我忘記了一切的困苦』；這是次子厄弗辣因，他的名字是『天主使我在受苦的地方昌盛』。若瑟借兒子的名字，見證即使他身處異鄉，受盡苦難，天主仍掌管一切，天主的祝福仍在。

若瑟在高山低谷中持守對天主的信心和見證，還幫助了許多人。願今天的靈修經文，也能幫助我們學習無論自己身處的環境都能倚靠天主。

若瑟在高山低谷中持守對天主的信心和見證，還幫助了許多人。願今天的靈修經文，也能幫助我們學習無論自己身處的環境都能倚靠天主。

我的祈禱：

天父我們感謝祢！祢在萬人中揀選我們，不僅成為祢的兒女，也是祢的見證人。願我們有若瑟一樣的信心，不管遇到什麼試煉和誘惑，都能信靠天主。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



創世紀 41:55-57;42:5-7,17-24

(我們實在該賠補加害我們兄弟的罪。)

埃及全國鬧饑荒時，人民向法郎呼求糧食；法郎對埃及民眾說：「你們到若瑟那裏去，照他對你們所說的做。」當時饑荒瀰漫天下，若瑟便開了國內所有的糧倉，將糧食賣給埃及人，因為埃及的饑荒很嚴重。天下的人都來到埃及，向若瑟購買食糧，因為天下各地都大鬧饑荒。

這樣以色列的兒子們也夾在前去埃及購糧的人中，前來購糧，因為客納罕地也發生了饑荒。當時在地方上執政的是若瑟，給地方上所有人民配售糧食的也是他。若瑟的哥哥們來了，就俯首至地，向他下拜。若瑟一見他的哥哥們，就認出他們來，於是在拘留所內拘禁了他們三天。

第三天，若瑟對他們說：「我原是個敬畏天主的人，你們願意保全性命，應這樣做：如果你們是誠實人，叫你們兄弟中一個人留在拘留所內，其餘的人可帶糧食回去，解救家中的饑荒。然後給我帶你們的小弟弟來，好證實你們的話，你們也不致於死。」他們就這樣作了。他們彼此說：「我們實在該賠補加害我們兄弟的罪，因為他向我們哀求時，我們見了他心靈痛苦，竟不肯聽；為此這場苦難才落到我們身上！」勒烏本就對他們說：「我豈不是對你們說過：不要傷害孩子嗎？你們卻不肯聽；看，現在要追討他的血了。」他們原不知道若瑟都聽得懂，因為在他們中有一翻譯員。若瑟就由他們前退出去哭了。——上主的話。

聖詠 33:2-3,10-11,18-19

【答】：上主，求你向我們廣施慈愛，有如我們對你所存的期待。

你們該彈琴，稱謝上主，彈奏十弦琴，讚頌上主。你們應向他高唱新歌，在歡呼聲中奏琴吟哦。【答】

上主使異邦的計劃失敗，使萬民的策略廢去。上主的計劃卻永恆不變，他心中的謀略萬世常傳。【答】

請看，上主的眼睛常關注敬畏他的人，他的雙日常眷顧靠他仁慈的人，為使他們的性命，脫免死亡，使他們在饑饉時，生活如常。【答】

聖瑪竇福音 10:1-7

(你們往以色列家迷失了的羊那裏去。)

耶穌將他的十二門徒叫來，授給他們制伏邪魔的權柄，可以驅逐邪魔，醫治各種病症，各種疾苦。這是十二宗徒的名字：第一個是稱為伯多祿的西滿，和他的兄弟安德肋、載伯德的兒子雅各伯和他的弟弟若望、斐理伯和巴爾多祿茂、多默和稅吏瑪竇、阿耳斐的兒子雅各伯和達陡、熱誠者西滿和負責耶穌的猶達斯依斯加略。耶穌派遣這十二人，囑咐他們說：「外邦人的路，你們不要走；撒瑪黎雅人的城，你們不要進；你們寧可往以色列家迷失了的羊那裏去。你們在路上應宣講說：天國臨近了。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____