



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



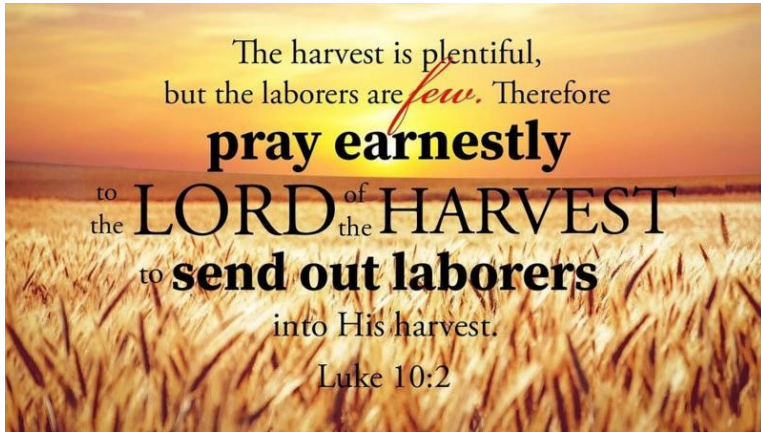
2023.07.12 【莊稼多、工人少；我在哪裡？】

耶穌一見群眾，就動了慈心，因他們困苦流離，像沒有牧人的羊。(瑪 9：36)

創 32:23-33

詠 17:1, 2-3, 6-7, 8, 15

瑪 9:32-38



聖本篤院長（慶日）

聖本篤是西方隱修士的鼻祖，他創立了聖教會中最古老的修會——聖本篤會。他編寫的會規，對後世教友更有不可磨滅的功績。大額我略是為聖本篤立傳的第一人，他曾記載：有一天，有人遞給聖本篤一隻滿盛毒酒的杯子，聖人畫了一個十字聖號後，忽然那杯子破裂了。公元 523 年左右，聖本篤離開隱居的蘇必阿高山洞，率領門生到羅馬南方建立修會。他們的口號是：「工作和祈禱」修士的工作便是墾荒、讀書、傳揚福音。歷史學家一致承認，聖本篤的弟子們在歐洲開墾了廣闊的不毛之地，使之變為良田，挽救了文學和科學，是文化的功臣，因為當時數世紀之前，除修院有學校外，其他地方是找不到的。聖本篤在去世之前編寫的本篤會會規，是一部傑作，裡面充滿著智慧和經驗。這著作即便是非本篤會的修院也加以採用，通行各國。而本篤會修士們的虔敬熱心，對聖教會的貢獻也是非筆墨所能形容。聖本篤於公元 547 年 3 月 21 日逝世，享年六十七歲。

為當時數世紀之前，除修院有學校外，其他地方是找不到的。聖本篤在去世之前編寫的本篤會會規，是一部傑作，裡面充滿著智慧和經驗。這著作即便是非本篤會的修院也加以採用，通行各國。而本篤會修士們的虔敬熱心，對聖教會的貢獻也是非筆墨所能形容。聖本篤於公元 547 年 3 月 21 日逝世，享年六十七歲。

默想：

看！天主子耶穌下降人世，周遊猶太各城村，施教、宣講福音、治好一切疾病、滅除一切災殃！（瑪 9：35）這真是個多麼幸福時代，我內心多麼嚮往啊！

主耶穌一見群眾，就動了慈心，因他們困苦流離，像沒有牧人的羊。跟隨他的門徒(牧人)數目，遠遠不足，需要更多更多，便告訴他們說：「你們求莊稼的主(在天大父)多派遣工人來收他的莊稼，因為『莊稼多、工人少』。」主在召叫我們呢！我心細想，當天父派遣時，我在那裏？我的回應是什麼？會不會聽不進去？或是諸多理由；如太忙、學業、工作、家庭至上？在優次安排，表面上是天主旨意優先，但實際上還是以自我中心優先。所以在「莊稼多、工人少」這事上，自己不為所動，只是旁觀者？

這麼多年過去了，慢慢覺悟到，雖然沒有選擇加入牧者行列，全心奉獻地為主作証，卻也未忘傳揚福音，因為凡主的信徒人人有責呀！我眾教友在俗修德，在自家工作上、生活上踐行福音精神，也勉力在工餘為教會 - 「上主的庭園」服務，也算是主的「工人」了！

誰是基督的宗徒？你是，我是，大家都是！共勉之。這不單是責任，同時也是福份和光榮呢！

我的祈禱：

在天大父，我俯伏禱前，請側耳傾聽，救主基督我願意奉獻我生命，用來傳揚福音真理的喜訊。用來宣揚上主對人類的愛！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



創世紀 32:23-33

(你的名字應叫以色列，因為你與神搏鬥，佔了優勢。)

當夜，雅各伯起來，帶了他兩個妻子，兩個婢女和十一個孩子，由淺處過了雅波克河。等他們過了河，也叫自己所有的過了河，雅各伯獨自一人留在後面。有一人前來與他搏鬥一直到破曉。那人見不能制勝，就在他的大腿窩上打了一下；雅各伯正在與他搏鬥之際，大腿窩脫了節。那人說：「讓我走吧！天已破曉。」雅各伯說：「你如果不祝福我，我不讓你走。」那人問他說：「你叫什麼名字？」他答說：「雅各伯。」那人說：「你的名字以後不再叫雅各伯，應叫以色列，因為你與神與人搏鬥，佔了優勢。」雅各伯問說：「請你告訴我你的名字。」那人答說：「為什麼你要問我的名字？」遂在那裏祝福了他。雅各伯給那地方起名叫「培尼耳」，意謂「我面對面見了神，我的生命仍得保全。」雅各伯經過培尼耳時，太陽已升起照在身上，由於大腿脫了節，他一走一癩。為此，以色列子民至今不吃大腿窩上的筋，因那人打了雅各伯的大腿窩，正打在筋上。——上主的話。

聖詠 17:1, 2-3, 6-7, 8,15

【答】：願我因自己的正義能享見你的聖顏。

上主，請靜聽我的申訴，俯聽我的呼號，請傾聽我絕無虛偽的祈禱。【答】

願我的案件在你面前判決，願你的眼睛細察何為清白！任你考驗我的心靈，夜間來視察我，以火鍛鍊我，你總找不到我的邪惡，因我的口總未像人一樣犯了罪過。【答】

天主，我向你呼號，請你回答我，求你側耳聽我，俯聽我的祈禱。請你彰現你奇妙的慈愛，將投奔到你身右邊的人，從敵人的危害中救出來。【答】

在你雙翼的庇護下叫我藏身，願我因我的正義能享見你的聖顏，願我醒來能盡情欣賞你的慈面。【答】

聖瑪竇福音 9:32-38

(莊稼雖多，工人卻少。)

那時候，有人給耶穌送來一個附魔的啞巴。魔鬼一被趕出去，啞巴就說出話來。群眾驚奇說：「在以色列從未出現過這樣的事情。」但法利塞人卻說：「他是仗賴魔王驅魔。」耶穌週遊各城各村，在他們的會堂內施教，宣講天國的福音，治好一切疾病，一切災殃。他一見到群眾，就對他們動了慈心，因為他們困苦流離，像沒有牧人的羊，於是對自己的門徒說：「莊稼固多，工人卻少，所以你們應當求莊稼的主人派遣工人，來收他的莊稼。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____