



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

「多默」希臘文作「狄狄摩」，意即「雙生」，此希臘名成了多默的別名（參閱：若 11:16；20:24；21:2），他是耶穌十二宗徒之一，宗徒名單中都有提到（瑪 10:2-5；谷 3:16-19；6:13-16；宗 1:13）。關於這位宗徒的生平，在對觀福音中絕少提到，在若望福音中倒有些許線索。當耶穌前往伯達尼探訪病重的拉匝祿時，多默曾壯烈地鼓勵同伴緊隨耶穌：「我們也去，同他一起死吧！」（若 11:16）。最後晚餐中，耶穌告訴門徒，祂要先去為他們預備地方，多默好像代表大家問耶穌：「主！我們不知道 你往那裡去，怎麼會知道那條路呢？」耶穌回答：「我是道路、真理、生命。」（若 14:4-7）。耶穌復活顯現給宗徒們，多默不在現場，雖然門徒們將耶穌顯現之事告訴他，他卻強調除非親眼看到、親手碰觸耶穌的傷痕，否則絕不相信。事隔八天，耶穌再度顯現於門徒之中，並讓多默觸摸祂的肋膀，並要多默作一個有信德的人，多默當下做出最美麗的信德證言，明白宣示信仰：「我主！我天主！」（若 20:24-29）。除上述聖經中的資料外，其它初期基督徒的作品中（偽經）對多默也有所敘述，敘述多默後來到了印度傳教，並在加拉米納（Calamine）為主殉道，因此，教會自第六世紀以來，每年在 7 月 3 日紀念多默，並且稱他為建築師的主保。

2023.07.03 【有信德的人】

「我的主，我的天主！」（若 20:28）

聖多默宗徒（慶日）

弗 2:19-22

詠 117:1, 2

若 20:24-29



默想：

在今天福音中，我們看到了宗徒多默的內心經歷。他聽到其他門徒說耶穌已經復活，但他卻說除非自己看到耶穌的手上的釘痕，用自己的手摸摸那釘痕，否則他不會相信。這種懷疑和不信任的心態，說明了狄狄摩多默的內心十分困惑和動盪。他願意相信，但同時又害怕被騙。他需要確定自己所相信的是真實的，而不只是一個幻覺或謊言。然而，當耶穌出現在他面前時，他的態度就完全不同了。他不再需要看到或觸摸耶穌，因為他已經經歷到耶穌的存在，並且知道耶穌是真實的。他的懷疑和不信任已經被轉化成了信仰和堅定。

這段經文告訴我們，即使我們曾經懷疑和不信任，只要我們願意接受耶穌的存在，他就會進入我們的生命中，轉化我們的內心，讓我們的信仰更加堅定。聖多默的經歷也告訴我們，我們不應該害怕提出問題和疑惑，因為只有通過問題和疑惑，我們才能更深入地了解 and 體驗耶穌的存在。讓我們一起來追隨耶穌，接受他的愛和祝福，讓我們的信仰在這個世界中繼續發光發熱。

我的反思和祈禱：讓我們祈求仁慈的上主，讓我們的信德得以成長，傷痛獲得轉化；生命重新得力，使我們堪當成為「那些沒有看見而相信的人」，成為有福的人！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致厄弗所人書 2:19-22

(你們已被建築在宗徒的基礎上。)

弟兄們：你們已不再是外方人或旅客，而是聖徒的同胞，是天主的家人；已被建築在宗徒和先知的基礎上，而基督耶穌自己卻是這建築物的角石，靠著他，整個建築物結構緊湊，逐漸擴大，在主內成為一座聖殿；並且靠著他，你們也一同被建築，因著聖神，成為天主的住所。——上主的話。

聖詠 117:1, 2

【答】：你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音。

列國萬民，請讚美上主，一切民族，請歌頌上主！【答】

因為他的仁愛厚加於我們，上主的忠誠必要永遠常存。【答】

聖若望福音 20:24-29

(我的主，我的天主！)

十二人中的一個，號稱狄狄摩的多默，當耶穌來時，卻沒有和他們在一起。別的門徒向他說：「我們看見了主。」但他對他們說：「我除非看見他手上的釘孔，用我的指頭，探入釘孔；用我的手，探入他的肋旁，我決不信。」八天以後，耶穌的門徒又在屋裏，多默也和他們在一起。門戶關著，耶穌來了，站在中間說：「願你們平安！」然後對多默說：「把你的指頭伸到這裏來，看看我的手吧！並伸過你的手來，探入我的肋旁，不要作無信的人，但要作個有信德的人。」多默回答說：「我主！我天主！」耶穌對他說：「因為你看見了我，才相信嗎？那些沒有看見而相信的，才是有福的！」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____