



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.06.30 【我願意】

創 17:1, 9-10, 15-22

詠 128:1-2, 3, 4-5

瑪 8:1-4

耶穌就伸手撫摸他說：「我願意，你潔淨了吧！」(瑪 8:3)



默想：

在婚姻聖事中，在愛內，男女相方都會公開表達「我願意」的意願，作為終身交付的承諾，建立永不分離的盟約。而今日的福音，天主親自對我們表示：「我願意」。我們是那麼卑微，常犯錯跌倒，常忘記和背離天主，但慈愛的天主，卻沒有放棄我們，天天都向我們說：「我願意」。

這份大愛的表白，深深觸動我的內心，我願意走向和回應慈愛天主的召叫。特別在感恩聖祭當中，耶穌基督奉獻和犧牲自己作為祭獻，是天主在永恆的救恩中，向我們說出愛的呼喚的時刻，人生命唯有回應和跟隨天主，人才有力量活出圓滿喜樂的生命。

我的反思和祈禱：

慈愛的天主，我願意照祢的教導而生活，求祢燃點我們內心的愛火，不斷推動我們交付自己的生命去服務他人。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



創世紀 17:1,9-10,15-22

(所有的男子都應受割損，作為所立的約記，撒辣要給你生個兒子。)

亞巴郎九十九歲時，上主顯現給他，對他說：「我是全能的天主，你當在我面前行走，作個成全的人。」天主又對亞巴郎說：「你和你的後裔，世世代代應遵守我的約。這就是你們應遵守的，在我與你們以及你的後裔之間所立的約：你們中所有的男子都應受割損。」

天主又對亞巴郎說：「你的妻子撒辣依，你不要再叫她撒辣依，而要叫她撒辣。我必要祝福她，使她也給你生個兒子。我要祝福她，使她成為一大民族，人民的君王要由她而生。」亞巴郎遂俯伏在地笑起來，心想：「百歲的人還能生子嗎？撒辣已九十歲，還能生子？」亞巴郎對天主說：「只望依市瑪耳在你面前生存就夠了！」天主說：「你的妻子撒辣確要給你生個兒子，你要給他起名叫依撒格；我要與他和他的後裔，訂立我的約當作永久的約。至於依市瑪耳，我也聽從你；我要祝福他，使他繁衍，極其昌盛。他要生十二個族長，我要使他成為一大民族。但是我的約，我要與明年此時撒辣給你生的依撒格訂立。」天主同亞巴郎說完話，就離開他上升去了。——上主的話。

聖詠 128:1-2,3,4-5

【答】：凡敬畏上主的，必蒙受祝福。

不拘你是誰，只要你敬畏上主，在他的道路上行走，就算有福！你能吃你雙手賺來的食物，你便實在幸運，也萬事有福！【答】

你的妻子住在你的內室，像一株葡萄樹結實纍纍；你的子女繞著你的桌椅，相似橄欖樹的枝葉茂密。【答】

的確，誰敬畏上主，必受這樣的祝福！惟願上主由熙雍聖山向你祝福，使你一生得見耶路撒冷的福祿。【答】

聖瑪竇福音 8:1-4

(你若願意，就能潔淨我。)

耶穌從山上下來，有許多群眾跟隨他。看，有一個癩病人前來叩拜耶穌說：「主！你若願意，就能潔淨我。」耶穌就伸手撫摸他說：「我願意，你潔淨了吧！」他的癩病立刻就潔淨了。耶穌對他說：「小心，不要對任何人說！但去叫司祭檢驗你，獻上梅瑟所規定的禮物，給他們當做證據。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____