



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2023.06.28 【好樹有好果】

好樹不能結壞果子，壞樹也不能結好果子。(瑪 7:18)

創 15:1-12, 17-18  
詠 105:1-2, 3-4, 6-7, 8-9  
瑪 7:15-20

### 聖依勒內主教 (殉道) (紀念)

聖人約於 130 年出生，於斯米納城受教育，是聖玻理加主教的門徒。177 年在高盧（今法國）里昂晉鐸；不久被祝聖為里昂主教。他著書立說保衛教信理，駁斥不可知論。聖人又成功地調解羅馬教會，與中亞細亞教會在逾越節日子上的爭執，保持了普世教會的團結。聖人約於 202 年殉道。



### 默想：

有一位朋友去西班牙旅行的時候告訴我那處遍地是橙樹，樹上掉落地上的橙隨處可見，但不會有人拾來吃，因為這些橙全部都是酸的，這是該品種的橙味。

耶穌用樹的品質作比喻，意思是一棵好的樹是會結出好的果子，壞的樹會結出壞的果子。這個比喻是告訴我們，耶穌就是那棵好的樹：「我是葡萄樹，你們是枝條；那住

在我內，我也住在他內的，他就結許多的果實」(若 15：5)。我們的心若真正活在主耶穌之內，我們的心思、我們的言與行，都能散發出基督徒的精神，讓別人 and 我們相處時，感受到基督的愛是怎樣？有主的信仰生活是如何豐盛？

耶穌用壞樹的品質比喻不屬於天主的國，不屬於祂的路，壞的樹是指惡濁世界。人性假如墮落於罪惡，人的心、言與行就會結出壞的果子。但是，只要我們願意悔改，時時懇求聖神的幫助，主基督一定能夠把我們從壞樹中救拔出來，重新扶植：「我是真葡萄樹，我父是園丁。凡在我身上不結實的枝條，他便剪掉；凡結實的，他就清理，使他結更多的果實。(若 15：1-2)」

### 我的祈禱：

主基督，我們的生命，唯有跟隨祢才能結出豐盛的果子。感謝祢無時無刻的眷顧、包容和帶領，讓我不斷被祢的愛和德能孕育成長，願我的心、和言行每天都能活出善美的果子。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想<sup>是</sup>我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 創世紀 15:1-12,17-18

(亞巴郎相信了上主，這就算為他的正義。)

那時候，有上主的話在神視中對亞巴郎說：「亞巴郎，你不要怕，我是你的盾牌；你得的報酬必很豐厚！」亞巴郎說：「我主上主！你能給我什麼？我一直沒有兒子；繼承我家業的是大馬士革人厄里厄則爾。」亞巴郎又說：「你既沒有賜給我後裔，那麼只有一個家僕來作我的承繼人。」有上主的話答覆他說：「這人決不會是你的承繼人，而是你親生的要做你的承繼人。」上主遂領他到外面說：「請你仰觀蒼天，數點星辰，你能夠數清嗎？」繼而對他說：「你的後裔也將這樣。」亞巴郎相信了上主，上主就以此算為他的正義。上主又對他說：「我是上主，我從加色丁人的烏爾領你出來，是為將這地賜給你作為產業。」亞巴郎說：「我主上主！我如何知道我要佔有此地為產業？」上主對他說：「你給我拿來一隻三歲的母牛，一隻三歲的母山羊，一隻三歲的公綿羊，一隻斑鳩和一隻雛鴿。」亞巴郎便把這一切拿了來，每樣從中剖開，將一半與另一半相對排列，只有飛鳥沒有剖開。有鷲鳥落在獸屍上，亞巴郎就把牠們趕走。太陽快要西落時，亞巴郎昏沉地睡去，忽覺陰森萬分，遂害怕起來。當日落天黑的時候，看，有冒煙的火爐和燃著的火炬，由那些肉塊間經過。在這一天，上主與亞巴郎立約說：「我要賜給你後裔的這土地，是從埃及河直到幼發拉的河。」——上主的話。

### 聖詠 105: 1-2,3-4,6-7,8-9

【答】：上主永遠懷念自己的盟約。

請眾感謝上主，呼號他的聖名；請眾在萬民中，宣揚他的功行。請眾歌頌他，詠讚他，傳述他的奇工妙化。【答】

請你們以他的聖名為光榮，願尋求上主的人，樂滿心中！請眾尋求上主和他的德能，要時常不斷追求他的儀容。【答】

天主的僕人亞巴郎的後裔，上主揀選的雅各伯的兒子！他是上主，是我們的天主，他的統治遍及普世各處。【答】

他永遠懷念著自己的盟約，直到萬代不忘自己的許諾；就是向亞巴郎所立的盟約，向依撒格所起的誓諾。【答】

### 聖瑪竇福音 7:15-20

(你們可憑假先知的果實辨別他們。)

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們要提防假先知！他們來到你們跟前，外披羊毛，內裡卻是兇殘的豺狼。你們可憑他們的果實辨別他們：荊棘上豈能收到葡萄？或者蒺藜上豈能收到無花果？這樣，凡是好樹都結好果子；而壞樹都結壞果子；好樹不能結壞果子，壞樹也不能結好果子。凡不結好果子的樹，必要砍倒，投入火中。所以，你們可憑他們的果實辨別他們。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_