



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.06.24 【洗者若翰是基督徒的典範】

若翰是他的名字。(路 1:63)

聖若翰洗者誕辰

依 49:1-6

詠 139:1-3, 13-14, 14-15

路 1:57-66,80



默想：今天是聖若翰洗者誕辰的紀念日，關於聖若翰的故事，我們可以從四部福音中知悉。若翰這名字的希伯來文意思是：天主的禮物，這名字是天主為他改的(路 1:13)，可見他的特殊地位，也可知他肩負一份特殊使命。他的母親依撒伯爾素不生育，是天主在她年老時讓她懷上若翰的(路 1:36)。洗者若翰故然是天主給他父母的禮物，也是天主給我們世人的禮物。

若翰的特殊使命是作為默西亞的前驅(1:76)。他在曠野過着刻苦的生活，穿著駱駝毛，腰間束着皮帶，吃的是蝗蟲和野蜜(瑪 3:4; 谷 1:6)，呼籲人們悔改、受洗，以得罪之赦(瑪 3:2; 谷 1:4)。他作證耶穌就是以色列子民期待已久的默西亞(瑪 3:11; 谷 1:7-8; 路 3:15-17; 若 1:19-27, 35-36; 3:22-30)，後來更因持守正義，

勸黑落德王不要娶自己兄弟的妻子為妻，終被斬首。

我們作為基督徒也該學習洗者若翰，在世人前為基督作證，悔改更新，立好表樣，堅持說真理的話，傳天國喜訊，引導人認識耶穌並皈依。

祈禱：上主，洗者若翰確是祢給世人的禮物，他不但是耶穌的前驅，也給我們立了很好的榜樣，示範了基督徒該肩負的使命。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



依撒意亞先知書 49:1-6

(我要使你作萬民的光明。)

諸島嶼，請聽我！遠方的人民，請靜聽！上主由母腹中，就召叫了我；自母胎中，就給我起了名字。他使我的口，好似利劍，將我掩護在他的庇蔭下；使我像一支磨光的箭，將我隱藏在他的箭囊中。上主對我說：「以色列，你是我的僕人；我因你而自豪。」但是我說：「我白白勤勞了，我枉費了氣力，而毫無益處；但是，我的權利是在上主那裡，我的報酬在我的天主面前。」

我在上主眼中是光榮的；天主是我的力量。

那由母胎中，形成我作他的僕人、將雅各伯領回他面前，並把以色列聚集在他面前的上主，現在說：「你作我的僕人，復興雅各伯支派，領回以色列遺留下的人，還是小事，我更要使你作萬民的光明，使我的救恩達於地極。」——上主的話。

聖詠 139:1-3, 13-14, 14-15

【答】：上主，我讚美你，因我被造，驚奇神奧。(詠 139:14)

上主，你鑒察了我，也認清了我；我或坐或立，你全認清了我；你由遠處，已明徹我的思考。我或行走，或躺臥，你已先知；我的一切行動，你完全熟悉。【答】

你造成了我的五臟六腑；你在我母胎中締結了我。我讚美你，因我被造，驚奇神奧；你的工作，千奇萬妙！【答】

我的生命，你全知曉。我何時在暗中成形，我何時在母胎中造成，我的骨骸你全知情。

【答】

聖路加福音 1:57-66,80

(若翰是他的名字。)

依撒伯爾滿了產期，就生了一個兒子。她的鄰居和親戚，聽說上主向她大施仁慈，都和她一同歡樂。到了第八天，人們來為這孩子行割損禮，並願意照他父親的名字，叫他匝加利亞。

他的母親說：「不，要叫他若翰。」

他們就向他母親說：「在你親族中，沒有人叫這名字的。」他們便給孩子的父親打手勢，看他父親願意叫他什麼名字。

他父親要了一塊小板，寫上：「若翰是他的名字。」眾人都驚訝起來。匝加利亞的口和舌頭，立刻開了，就開口讚美天主。

於是，所有鄰居，都滿懷害怕之情；這一切事，就傳遍了全猶大山區；凡聽見的人，都將這事存於心中，說：「這孩子將成為什麼人物啊？」因為上主的手與他同在。

這小孩漸漸長大，心神堅強。他住在荒野，直到他在以色列人前出現的日期。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____