



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 2023.06.22 【主，求祢寬恕我們的罪過！】

格後 11:1-11

詠 111:1-2,3-4,7-8

瑪 6:7-15

寬免我們的罪債，猶如我們也寬免得罪我們的人；因為你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們的；但你們若不寬免別人的，你們的父也必不寬免你們的過犯。(瑪 6: 12, 14-15)



**默想：**天主經(主禱文)是耶穌親自教給門徒的祈禱文，故必然是一切祈禱的精髓。天主經在瑪竇和路加福音中都有記載，路加的版本較瑪竇的為短，今天選用的金句在路加的版本中找不到；可以看出瑪竇是有意為祈求天主寬恕罪過加以闡釋。求天主寬恕自己不只因自己曾寬恕別人，更重要的是自己本身也有無數的過犯需要得到天主的寬恕；如果我們執着別人的過犯而不肯饒恕，

那我們又憑什麼去祈求天主饒恕我們屢犯的罪過呢？假若我們能謙虛和坦誠地自省，我們都會承認自己是個罪人，需要得到天主的寬恕，那我們為什麼不能寬恕別人呢？是因為我們只看到別人眼中的木屑，而看不到自己眼中的木樑 (瑪 7:3)？瑪竇着意指明：如果我們不肯寬恕別人，天主也不會寬恕我們 (15 節)。

瑪竇和路加都記述了耶穌訓導門徒要愛仇人，「當愛你們的仇人，為迫害你們的人祈禱」(瑪 5:44)，「應愛你們的仇人，善待惱恨你們的人」(路 6:27)；同時耶穌也要求門徒應該慈悲如同天父。(瑪 5:48; 路 6:36)

經常會見到同事之間，因利益關係爭鬥得誓不兩立；又或兄弟姊妹之間，因爭產而決裂變成仇人；甚至有夫妻只因生活瑣事，各執己見而鬧離婚。如果我們每人都能退一步想想自己多少次犯罪得罪了天主，每次辦妥修和後得到天主無條件的寬恕；那麼別人又有什麼過錯是不能獲得我們寬恕的呢？

**祈禱：**耶穌，感謝祢教給我們這美妙的主禱文，求祢幫助我每次頌唸這禱文時，都能自省自己的罪過，並打從心底饒恕得罪自己的人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想<sup>是</sup>我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖保祿宗徒致格林多人後書 11:1-11

(我白白地給你們傳報天主的福音。)

弟兄們：巴不得你們容忍我一點狂妄！其實，你們也應容忍我，因為我是以天主的妒愛，妒愛你們。原來我已把你們許配給一個丈夫，把你們當作貞潔的童女獻給了基督。但我很怕你們的心意受到敗壞，失去那對基督所有的赤誠和貞潔，就像那蛇以狡猾誘惑了厄娃一樣。如果有人來給你們宣講另一個耶穌，不是我們所宣講過的；或者你們領受另一神，不是你們所領受過的；或者另一福音，不是你們所接受過的，你們竟然都容忍了，真好啊！其實，我以為我一點也不在那些超等的宗徒以下，縱使我拙於言詞，卻不拙於知識，這是我們在各方面，在各事上，對你們所表現出來的。

難道我白白地給你們傳報天主的福音，屈卑我自己為使你們高升，就有了不是嗎？我剝削了別的教會，取了酬資，為的是給你們服務啊！當我在你們那裏時，雖受了匱乏，卻沒有連累過你們一個人，因為有從馬其頓來的弟兄們，補助了我的匱乏；我一向在各方面設法避免連累你們，將來還要如此。基督的真理在我內，我敢說：我這種誇耀在阿哈雅地方是不會停止的。為什麼呢？因為我不愛你們嗎？有天主知道。——上主的話。

### 聖詠 111:1-2,3-4,7-8

【答】：上主，你所行的一切，都是忠誠正義的。

在義人的集會和團聚中，我必要全心向上主讚頌。上主的化工確實偉大，凡喜愛他的必須究察。【答】

上主的作為輝煌光明，他的正義永遠常存。他的奇蹟永留人間，上主實在慈愛而溫良。

【答】

上主所行的一切，都是忠誠正義的，他的一切規誡永不變更，為萬世萬代永遠立定，全是基於真理和公正。【答】

### 聖瑪竇福音 6:7-15

(你們應當這樣祈禱。)

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們祈禱時，不要嘮嘮叨叨，如同外邦人一樣，因為他們以為只要多言，便可獲得垂允。你們不要跟他們一樣，因為你們的父，在你們求他以前，已知道你們需要什麼。所以，你們應當這樣祈禱：我們在天之父！願你的名被尊為聖，願你的國來臨，願你的旨意承行於地，如在天上一樣！我們的日用糧，求你今天賜給我們；寬免我們的罪債，猶如我們也寬免得罪我們的人；不要讓我們陷入誘惑，但救我們免於兇惡。因為你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們的；但你們若不寬免別人的，你們的父也必不寬免你們的過犯。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_