



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.06.21 【內室】

當你祈禱時，要進入你的內室，關上門，向你在暗中之父祈禱。(瑪 6:6)

聖類思·公撒格(會士)(紀念)

格後 9:6-11

詠 112:1-2, 3-4, 9

瑪 6:1-6, 16-18



聖類斯 - 聖人在 1568 年，出生於意大利隆巴底貴族。自幼受母親熱心教育；在孩童時代，已有棄俗之念，願意一心歸向天主；12 歲時，已自動發了終身守貞之願；雖然 14 至 17 歲，在西班牙宮中任侍衛，身處榮華之中，仍潛心克己祈禱。1585 年，雖受父親力阻，仍決意看破紅塵，把侯爵名位讓給弟弟，然後往羅馬入耶穌會修道。他謹守會規，愛主愛人，後在醫院服侍病人，於 1591 年染疫而歿，年僅 23 歲。教宗本篤十三世把他列入聖品，並立為青年主保。

默想：祈禱是每一位基督徒要做的功課，這不是一件容易的功課，但如果我們立志要與主建立關係的話，祈禱是不二之法門。聖德蘭修女曾經說道：祈禱是一種喜樂，祈禱是天主愛的光芒，祈禱是永恒幸福的希望。

曾有參觀者向聖德蘭修女建議，減少祈禱的時間去增加修女們的工作效率，使更多需要幫助的窮人受惠，但這建議為聖德蘭修女所拒絕。試想想，修女們的工作是從垃圾堆中、污水渠旁邊檢回來一些奄奄一息或甚至全身傷口潰爛的病人，他們實在需要很大的能耐與勇氣去面對每天的工作，修女們從哪裏得來力量去面對這些挑戰呢？最後的答案當然是祈禱，祈禱所獲得的恩寵和力量，是超乎我們所想的。

今日的福音，耶穌教導我們祈禱時要進入自己的內室，關上門，向你在暗中之父祈禱。這不單指實際環境上的內室，我們還要進入自己的內心，跟主耶穌談心，主耶穌時時刻刻在我們的內心等待與我們相會，那麼你每天願意花多少時間與主耶穌談心呢？

我的反思和祈禱：仁慈的上主，是祢主動與我們建立關係，也是祢主動向我們揭示祢的大愛，求祢賜我們恩寵與能力，懂得以愛還愛，並懂得如何將這份愛傳遞給其他人，好讓上主的尊名受讚頌！因主耶穌之名，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致格林多人後書 9:6-11

(天主愛樂捐的人。)

弟兄們：小量播種的，也要小量收獲；大量播種的，也要大量收獲。每人照心中所酌量的捐助，不要心痛，也不要勉強，因為「天主愛樂捐的人」。天主能豐厚地賜與你們各種恩惠，使你們在一切事上常十分充足，能多行各種善事，正如經上記載說：「他博施濟貧，他的仁義永世常存。」那供給播種者種子，而又賜食糧給人養生的，必要供給和增多你們的種子，且使你們仁義的出產增加，叫你們事事富足，以致十分慷慨，致使人因此藉著我們而產生感謝天主的心。——上主的話。

聖詠 112:1-2,3-4,9

【答】：凡敬畏上主的人，真是有福！

凡敬畏上主的人，真是有福！喜歡他誠命的人，真是有福！他的子孫在世上必要強盛，義人的後代必要受到讚頌。【答】

他家中必有權勢財產，他的仁義必永遠存留。他富有仁愛，慈悲而又公道，像光明在暗處向義人照耀。【答】

他散財而賙濟貧苦的人。他的仁義必會萬世留存，他將出人頭地，必受光榮。【答】

聖瑪竇福音 6:1-6,16-18

(你的父在暗中看見，必要報答你。)

那時候，耶穌向他的門徒說：「你們應當心，不要在人前行你們的仁義，為叫他們看見；若是這樣，你們在天父之前，就沒有賞報了。所以，當你施捨時，不可在你前面吹號，如同假善人在會堂及街市上所行的一樣，為受人們的稱讚；我實在告訴你們，他們已獲得了他們的賞報。當你施捨時，不要叫你左手知道你右手所行的，好使你的施捨隱而不露，你父在暗中看見，必要報答你。當你祈禱時，不要如同假善人一樣，愛在會堂及十字街頭立著祈禱，為顯示給人；我實在告訴你們，他們已獲得了他們的賞報。至於你，當你祈禱時，要進入你的內室，關上門，向你在暗中之父祈禱；你的父在暗中看見，必要報答你。幾時你們禁食，不要如同假善人一樣，面帶愁容；因為他們苦喪著臉，是為叫人看出他們禁食來。我實在告訴你們，他們已獲得了他們的賞報。至於你，當你禁食時，要用油抹你的頭，洗你的臉，不要叫人看出你禁食來，但叫你那在暗中之父看見；你的父在暗中看見，必將報答你。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____