



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.06.19 【擁抱】

格後 6:1-10

詠 98:1, 2-3, 3-4

瑪 5:38-42

像是一無所有的，却無所不有。(格後 6:10)



默想：教宗方濟各 2015 年訪問菲律賓，主辦單位安排幾位年青人向教宗提問問題。12 歲女孩阿 Jun 曾經是一位街童，12 歲那年幸好得到當地教會收留入孤兒院。當問題問到一半時，阿 Jun 在教宗面前已經泣不成聲，哭成一個淚人。教宗不發一語，只是以雙臂擁抱着阿 Jun。我們不知道這位女孩的創傷有多深，也無法感受到她的痛苦，不過，教宗的反應就是最完美的示範，就正如今天聖保祿宗徒所說的：「像是一無所有的，却無所不有」。

女孩未必需要得到一個完美的答案，但卻需要被他人明白她曾經所受的痛苦，教宗的陪伴與接納，就是向傳福音者展示傳教的基本態度。

今日第一篇讀經，聖保祿宗徒講述他在傳教時所遭遇到的磨難與考驗，他講述如何以堅毅不屈的精神去傳揚上主的道。「像是一無所有的」，就是先要空虛自己，以謙卑自下的態度細心聆聽與陪伴，「却無所不有」是因為我們傳福音者，不是靠着一己之力，而是靠着聖神的德能與及上主的恩寵，成為上主的工具，去實行上主的旨意罷了！

我的反思和祈禱：上主，是祢的愛催迫着我們去傳福音，沒有祢，我一無所能，沒有祢，我也一無所靠，唯有祢是宇宙的主宰，唯有祢是我的依靠，求祢護佑香港的福傳工作，鞏固信徒的信德，使香港教區的福傳事工能結出更多豐盛的果實，因主耶穌之名，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致格林多人後書 6:1-10

(我們該表現自己，有如天主的僕役。)

弟兄們：我們與天主合作的人，也勸你們不要白受天主的恩寵，因為經上說：「在悅納的時候，我俯允了你；在救恩的時日，我幫助了你。」看！如今正是悅納的時候；看！如今正是救恩的時日。我們在任何事上，為避免這使人與天主和好的職務受詆毀，不但沒有給任何人跌倒的因由，反而處處表現我們自己，有如天主的僕役，就是以持久的堅忍，在艱難、貧乏、困苦之中，在拷打、監禁、暴亂之中，在勞苦、不寢、不食之中，以清廉、以明智、以容忍、以慈惠、以聖神、以無偽的愛情、以真理的言辭、以天主的德能、以左右兩手中正義的武器，經歷光榮和凌辱，惡名和美名；像是迷惑人的，卻是真誠的；像是人所不知的，卻是人所共知的；像是待死的，看！我們卻活著；像是受懲罰的，卻沒有被置於死地；像是憂苦的，卻常常喜樂；像是貧困的，卻使許多人富足；像是一無所有的，卻無所不有。——上主的話。

聖詠 98:1,2-3,3-4

【答】：上主已經宣佈了自己的救恩。

請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。【答】上主已經宣佈了自己的救恩，已將自己的正義啟示給萬民。他記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。【答】

全球看見了我們天主的救恩。因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏。【答】

聖瑪竇福音 5:38-42

(我對你們說，不要抵抗惡人。)

耶穌對他的門徒說：「你們一向聽說過：『以眼還眼，以牙還牙。』我卻對你們說：不要抵抗惡人；而且，若有人掌擊你的右頰，你把另一面也轉給他。那與你爭訟，拿你內衣的，你連外衣也讓給他。若有人強迫你走一千步，你就同他走兩千步。」求你的，就給他；向你借貸的，你不要拒絕。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____