



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 2023.06.16 【天主為什麼讓我受苦？】

凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。

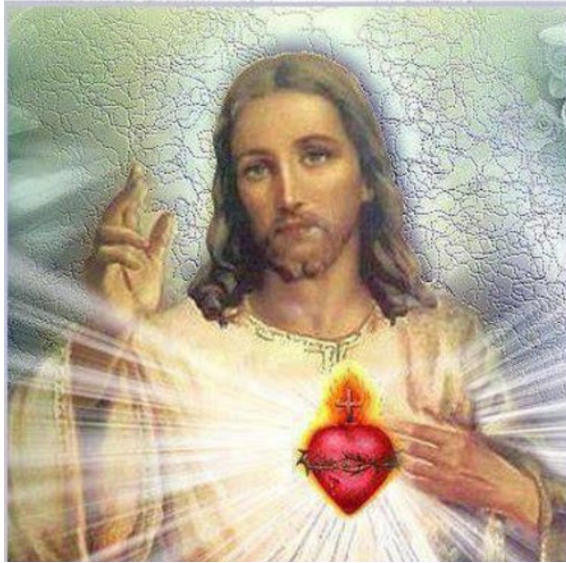
〔瑪 11:28〕

耶穌聖心節

申 7:6-9,11

詠 103:1-2, 3-4, 6-7, 8,10

瑪 11:25-30



**耶穌聖心節** - 耶穌聖心是愛德之烈燄。在中世紀時，教友漸漸盛行敬禮基督人性的某部分，如五傷、寶血、聖容、聖首、聖心等；如此，基督的奧蹟、苦難、死亡、降世、誕生等，也成為敬禮的對象；其中尤其重視被長矛刺穿的耶穌聖心，以示主愛世人。此敬禮得到許多聖人熱衷宣揚，如聖文德（1218-1274 年）等。耶穌聖心節始於 17 世紀法國；後經聖女瑪加利大推廣，於 1856 年教宗比約九世推行於普世。這正好以耶穌聖心的寬仁慈悲，來抗衡極端強調天主的嚴苛，以及人要嚴厲苦行的楊森主義。

**默想：**勞苦和負重擔的人，到耶穌跟前就不用受苦了嗎？在 2015 年，教宗訪問菲律賓的時候，一位 12 歲的女孩哭著問他：「為什麼天主會容忍社會上的不幸，讓女童成為雛妓？」這女孩的父親很早便去世了，令她無家可歸，流落街頭，甚至遭受虐待。

教宗緊緊擁抱著女童說：「我沒有答案，但每個人都可以問天主：『為什麼？』」有些傳媒報導說教宗面對如此問題，無言以對，只能緊抱孩童。這位女孩卻認為教宗的回答讓她感到希望及看見天主，並表示擁抱教宗的感覺就像擁抱著基督及已逝世的父親。

很多患病的人受痛苦煎熬，有些人難以接受痛苦，不停埋怨。作為基督徒，我們明白痛苦是有救贖意義的，卻不能要求病人默默接受，而應盡我們所能減輕他們的痛苦。天主為什麼讓他們受苦呢？我們不能為別人提供答案，卻可以感同身受地分擔他們痛苦，並予以支持。我們也可以鼓勵病人詢問天主痛苦的意義。這往往需要時間，使此答案能從內心開始理解。事實上有些病人，最終能夠在自己的痛苦中，發現內心的平安，坦然接受病痛，並感激天主、家人及醫護人員的照顧。

教宗對女童的答覆啟發了我。有些時候，我也會被困於自己的痛苦之中。我現在知道，惟有走出自己，與天主相遇，與天主交談，才會從痛苦中釋放出來。

**我的祈禱：**主，求祢帶領我們，在痛苦中走到祢跟前，以祢的愛紓緩我們的痛苦。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 申命紀 7:6-9,11

(上主喜愛你們，也揀選了你們。)

梅瑟訓示人民說：你是屬於上主你天主的聖民，上主你的天主由地面上所有的民族中，揀選了你作自己特屬的人民。上主喜愛你們，揀選你們，並不是因為你們比其餘的民族人數眾多；其實你們在所有的民族中，是最少的一個；而是由於上主對你們的愛，並為履行他向你們祖先所起的誓，上主才以大能的手解救你們，將你們由為奴之家，由埃及王法郎的手中救出來。所以，你應知道，只有上主你的天主是天主，是對那愛他，遵守他誠命的人，守約施恩直到千代的忠信的天主；所以你要謹慎遵行我今天吩咐你的誠命、法令和規則。——上主的話。

### 聖詠 103:1-2, 3-4, 6-7, 8,10

【答】：上主的慈愛永遠臨於敬畏他的人。

我的靈魂，請向上主讚頌；我的五內，請向主名讚頌。我的靈魂，請向上主讚頌，請你不要忘記他的恩寵。【答】

是他赦免了你的各種愆尤，是他治愈了你的一切病苦，是他叫你的性命在死亡中得到保全，是他用仁慈以及愛情給你作了冠冕。【答】

上主常行正義的工作，為受壓迫者主持公道。上主曾將自己的道路告知梅瑟，給以色列子民彰顯自己的功績。【答】

上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，遲於發怒。他沒有按我們的罪惡對待我們，也沒有照我們的過犯向我們報復。【答】

### 聖瑪竇福音 11:25-30

(我是良善心謙的。)

那時候，耶穌發言說：「父啊！天地的主宰！我稱謝你，因為你將這些事瞞住了智慧和明達的人，而啟示給小孩子。是的，父啊！你原來喜歡這樣。我父將一切交给了我；除了父外，沒有人認識子；除了子和子所願意啟示的人外，也沒有人認識父。

「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。你們背起我的軛，跟我學吧！因為我是良善心謙的：這樣你們必要找得你們靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_